

Összefoglaló Tokod II. védőnöi körzetről a  
2025. évben

**Készítette:**

**Tóthné Csombor Mónika**  
**Védőnő**

A Tokod 2. körzethez **61 család** tartozott 2025-ben.

12 **várandóst** gondoztam, melyből **8 főt vettem nyilvántartásba** 2025-ben, a többiek az előző évből átkerült kismamák. **Ez sajnos csökkenő tendenciát mutatott az előző évekhez képest.** Ebből 2 fő egészségügyi okok miatt volt veszélyeztetett. Sajnos 1 dohányzó, várandós is nyilvántartott volt. Védőnői tanácsadáson 41-en jelentek meg, míg látogatásban 21-szer részesültek.

2025-ben **8 gyermek született**, ami az előző évhez képest 3 fővel kevesebb. Az évben első életévüket betöltöttek közül (10 fő) **6 gyermek** 6 hónapos korban is kapott anyatejet, **4 fő** pedig 1 éves kora után is. A csecsemők védőnői tanácsadáson 45 alkalommal jelentek meg, míg látogatásban 86-szor részesültek.

Az év folyamán átlagosan havonta **25 fő, 1-3 éves gyermeket** gondoztam. Közülük 1 fő volt veszélyeztetett egészségügyi okból, 2 pedig szociális okból. Védőnői tanácsadáson 73-szor jelentek meg, míg látogatásban 89-szer részesültek.

2025-ben, átlagosan havonta **36 fő, 3-6 éves gyermek** volt nyilvántartva. Közülük 5 fő volt veszélyeztetett, 3 egészségügyi, 2 szociális okból. Védőnői tanácsadáson 49-szer jelentek meg, míg látogatásban 79-en részesültek.

**Önálló tanácsadások** során személyre szóló tanácsokkal látom el az anyukákat, és megtörténnek a kötelező szűrővizsgálatok, melyek csecsemőkorban 1, 2, 3, 4, 6, 9, 12, hónaposan, kisgyermekkorban 15, 18 hónaposan esedékesek, majd 7 éves korig évente.

A **státuszvizsgálatok során** testsúly, testmagasság, fej- ill. mellkőrfogat, BMI percentilis számítás, 3 éves kortól eszközös látásélesség vizsgálata, hallásvizsgálat, vérnyomás mérés, mozgásszervi elváltozások kiszűrése történik.

Csecsemőkorban rendkívül fontos a **mozgás fejlődés nyomon követése**, már a legapróbb lemaradások jelzés értékűek lehetnek, amit időben észrevéve, szakemberhez irányítva későbbi nagyobb területet érintő problémákat előzhet meg. Ezért fontos a **csecsemők otthonában történő rendszeres védőnői látogatása**, hisz az otthoni környezetben tud legjobban fényre derülni, mire is képes a gyermek.

Körzetemhez tartozik a **Tokodi Hegyeskő Általános Iskola**. A pedagógusokkal, gyermekekkel heti, napi kapcsolatban vagyok.

A **fejtetvességi** probléma a 2025/26-os tanévben nagyon jól alakult. Két családnál fordult elő, akikkel együttműködve sikerült megelőzni a nagyobb elterjedést. Az **iskola orvosi és védőnői szűrővizsgálatok** a páros osztályokban történnek. Az itt kiszűrt gyermekeket további háziorvosi vagy egyéb szakorvosi (szemészet, fül-orr-gégészet, ortópédia, endokrinológia stb.) vizsgálatra irányítjuk. Védőoltásokat 6. és 7. osztályokban bonyolítunk.

A kötelező oltások mellett a választható HPV elleni oltást igen nagy százalékban kéri a szülők. Az **egészségnevelő órák** szervezésében a pedagógusok rugalmasok és együttműködők; szeretettel látják az órákon, a gyerekek pedig nagyon élvezik ezeket az órákat a visszajelzések alapján.

Körzetemhez tartozik még a **Tokodi Mesevár Óvoda - Mini Bölcsőde és Bölcsőde Tokod-Üveggyári intézménye**. Barátságos óvoda, ahol együttműködő óvónőkkel dolgozhatok, a közösen gondozott gyermekekről folyamatosan tudunk konzultálni fejlődésük elősegítése érdekében. A körzetemhez tartozó gyermekeket a **bölcsődében** is látogatom, a gondozónőkkel folyamatos kapcsolatban állok, nagyon hasznos, hogy további információkat kapok a gyermekek fejlődési állapotáról.

Fejtetvesség az intézményben 2 családnál fordult elő visszatérően. Itt szükséges volt az intézményen belül (bölcsőde és óvoda egyaránt) az érintett gyermekek fejkezelése a szülővel egyeztetve.

**A Gyermekvédelmi tevékenységem** a következő képpen alakult:

A 2025-ös évben **6 alkalommal volt szükséges jelzést tennem**, Helyzetértékelést 4 alkalommal írtam. Azt megállapíthatom, hogy sokasodtak a szociális problémák a körzetemben, anyagi, lakhatási, megromlott párkapcsolatból eredő, drogfogyasztásból eredő problémák. A **gyermekjóléti szolgálattal** rendszeres kapcsolatban vagyok, telefonon bármikor elérhetem őket, a felmerülő problémákat, azonnal meg tudjuk beszélni. Éves tanácskozási meghívást kaptam, azon jelen voltam.

Kiváló, napi kapcsolatban vagyok más **jelzőrendszeri tagokkal**, óvónőkkel, tanárokkal. Velük is rendszeresen konzultálok, információkat kapok a gyermekekről. Külön ki szeretném emelni az iskola gyermekvédelmi felelősét Morvai Rajczy Edinát, sokat tett és tesz az iskolát érintő szociális problémák megoldásában.

2023. január 1-től **hetente 2 napot Annavölgyön helyettesítettem**. A két körzet összevonása megtörtént, az új körzet neve 2026 május 1-től **Tokod II. – Annavölgy védőnői körzet**.

Ez úton is köszönöm **Polgármester Úr, Jegyző Asszony, az Önkormányzat és a Polgármesteri Hivatal minden Dolgozójának** az együttműködését, amivel munkámat elősegítették és segítik.

**Tokod-Üveggyár, 2026. Június 17.**



**Tóthné Csombor Mónika**

**Védőnő**

**Komárom-Esztergom Vármegyei**  
**Szent Borbála Kórház**  
Védőnői Szolgálat  
Település: Tokod  
Telephely: Tokod-üveggyár 2  
Cím: 2531 Tokod-üveggyár, Pataksor 9.