

Összefoglaló Tokod 2. védőnői körzetről a
2024. évben

Készítette:

Tóthné Csombor Mónika
Védőnő

A Tokod 2. körzethez **60 család** tartozott 2024-ben.

Az évben 18 **várandóst** gondoztam, melyből **9 főt vettem nyilvántartásba** 2024-ben, a többiek az előző évből átkerült kismamák. **Ez sajnos fele annyi kismamát jelent** a 2023-es évhez képest. Ebből 6 fő egészségügyi okok miatt volt veszélyeztetett. Sajnos 2 dohányzó várandós is nyilvántartott volt, az ő felvilágosítása megtörtént, közülük egy kismama tudta elhagyni a terhesség alatti dohányzást. Védőnői tanácsadáson 56-an jelentek meg, míg látogatásban 32-szor részesültek.

2024-ben **11 gyermek született**, ami az előző évhez képest 1 fővel több. Az évben első életévüket betöltötték közül (10 fő) **9 gyermek** 6 hónapos korban is kapott anyatejet, **4 fő** pedig 1 éves kora után is. A csecsemők védőnői tanácsadáson 124 alkalommal jelentek meg, míg látogatásban 185-ször részesültek.

Az év folyamán átlagosan havonta **22 fő, 1-3 éves gyermeket** gondoztam. Közülük 1 fő volt veszélyeztetett egészségügyi okból, 1 pedig szociális okból. Védőnői tanácsadáson 48-szor jelentek meg, míg látogatásban 84-szer részesültek.

2024-ben, átlagosan havonta **36 fő, 3-6 éves gyermek** volt nyilvántartva. Közülük 4 fő volt veszélyeztetett, 3 egészségügyi, 1 szociális okból. Védőnői tanácsadáson 39-szer jelentek meg, míg látogatásban 87-en részesültek.

Önálló tanácsadások során személyre szóló tanácsokkal látom el az anyukákat, és megtörténnek a kötelező szűrővizsgálatok, melyek csecsemőkorban 1, 2, 3, 4, 6, 9, 12, hónaposan, kisgyermekkorban 15, 18 hónaposan esedékesek, majd 7 éves korig évente.

A **státuszvizsgálatok során** testsúly, testmagasság, fej- ill. mellkőrfogat, BMI percentilis számítás, 3 éves kortól eszközös látásélesség vizsgálata, hallásvizsgálat, vérnyomás mérés, mozgásszervi elváltozások kiszűrése történik.

Csecsemőkorban rendkívül fontos a **mozgás fejlődés nyomon követése**, már a legapróbb lemaradások jelzés értékűek lehetnek, amit időben észrevéve, szakemberhez irányítva későbbi nagyobb területet érintő problémákat előzhet meg. Ezért fontos a **csecsemők otthonában történő rendszeres védőnői látogatása**, hisz az otthoni környezetben tud legjobban fényre derülni, mire is képes a gyermek.

Körzetemhez tartozik a **Tokodi Hegyeskő Általános Iskola**. A pedagógusokkal, gyermekekkel heti, napi kapcsolatban vagyok.

A **fejtetvességi** probléma a 2024/25-ös tanévben nagyon jól alakult. Általában ugyan azoknál a családoknál ismétlődik, de idén sikerült visszaszorítani a gyakori újra fertőzéseket.

Az **iskola orvosi és védőnői szűrővizsgálatok** a páros osztályokban történnek. Az itt kiszűrt gyermekeket további háziorvosi vagy egyéb szakorvosi (szemészet, fül-orr-gégészet, ortopédia, endokrinológia stb.) vizsgálatra irányítjuk. Védőoltásokat 6. és 7. osztályokban bonyolítunk.

A kötelező oltások mellett a választható HPV elleni oltást igen nagy százalékban kéri a szülők. Az **egészségnevelő órák** szervezésében a pedagógusok rugalmasok és együttműködők; szeretettel látják az órákon, a gyerekek pedig nagyon élvezik ezeket az órákat a visszajelzések alapján.

Körzetemhez tartozik még a **Tokodi Mesevár Óvoda- Mini Bölcsőde Tokod-Üveggyári intézménye**. Barátságos óvoda, ahol együttműködő óvónőkkel dolgozhatok, a közösen gondozott gyermekekről folyamatosan tudunk konzultálni fejlődésük elősegítése érdekében. **Örömmel töltött el, hogy megépült és átadásra került a bölcsőde a körzetemben.** A körzetemhez tartozó gyermekeket a bölcsődében is látogatom, a gondozónőkkel folyamatos kapcsolatban állok, nagyon hasznos, hogy további információkat kapok a gyermekek fejlődési állapotáról.

A Gyermekvédelmi tevékenységem a következő képpen alakult:

A 2024-es évben **3 alkalommal volt szükséges jelzést tennem**, Helyzetértékelést 5 alkalommal írtam. Sajnos történ családból való kiemelés is 3 gyermek esetében. Azt megállapíthatom, hogy sokasodtak a szociális problémák a körzetemben, anyagi, lakhatási, megromlott párkapcsolatból eredő problémák. A **gyermekjóléti szolgálattal** rendszeres kapcsolatban vagyok, telefonon bármikor elérhetem őket, a felmerülő problémákat, azonnal meg tudjuk beszélni. Éves tanácskozássra meghívást kaptam, azon jelen voltam.

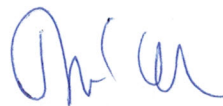
Kiváló, napi kapcsolatban vagyok más **jelzőrendszeri tagokkal**, óvónőkkel, tanárokkal. Velük is rendszeresen konzultálok, információkat kapok a gyermekekről. Külön ki szeretném emelni az iskola gyermekvédelmi felelősét Morvainé Edinát, sokat tett és tesz az iskolát érintő szociális problémák megoldásában.

2023. január 1-től **hetente 2 napot Annavölgyön helyettesíték**. Eredetileg 2024 januárjától a munkáltatóm, a Tatabányai Szent Borbála Kórház döntése alapján összevonásra került volna a saját tokodi körzetemmel, de az összevonás még jelenleg is folyamatban van (jogszabálmódosítás szükséges, ami azóta is húzódik).

2025. márciusától kötelezően használnunk kell a VOIR-t (Védőnői Országos Informatikai Rendszer) ami sajnos megnehezíti az adminisztrációunkat, a program hibákkal teli, átláthatatlan, nehezen használható.

A **2023. július 1-i munkáltató váltás** továbbra is fájó pontja a védőnői szakmának. A „kórházba olvasztás” semmiképpen nem a javunkat szolgálta. Nehézkes ellátmányozás, beszűkült lehetőségek a tárgyi feltételekben, személytelen ügyintézés, és még sorolhatnám. Ez úton is köszönöm **Polgármester Úr, Jegyző Asszony, az Önkormányzat és a Polgármesteri Hivatal minden Dolgozójának** az együttműködését, amivel munkámat elősegítették és segítik.

Tokod-Üveggyár, 2025. június 23.



Tóthné Csombor Mónika

Védőnő

Komárom-Esztergom Vármegyei
Szent Borbála Kórház
Védőnői Szolgálat
Település: Annavölgy
Telephely: Annavölgy
Cím: 2529 Annavölgy, Sárissápi u. 3.