

Dátum: **2025. június 4.** Oldalak száma: 1/1

Címzett: Tokod Nagyközség Önkormányzat
2531 Tokod, Kossuth Lajos utca 53.
Bánhidi László polgármester részére

Feladó: Hungast Vital Kft.
1119 Budapest Fehérvári út 85.

Ügyintéző: Kovács Krisztina üzletfejlesztési
munkatárs

Telefon: 06-30-400-7097 Telefon: +3670 442 30 71

E-mail: titkarsag@tokod.hu E-mail: kovacs3.krisztina@hungast.hu

Tárgy: **Árajánlat szünidei étkeztetés biztosítására**

Kedves Bánhidi László Polgármester úr!

Mindenekelőtt köszönjük ajánlatkérésüket szünidei étkeztetés biztosítása iránt.

Díjaink az alábbiak:

Szünidei étkeztetés	Nettó egységár Ft adag/fő/nap	Nettó nyersanyagnorma Ft adag/fő/nap	Nettó rezsiköltség Ft adag/fő/nap
Kétfogásos ebéd	1181,10 930,00 Ft	495,17 Ft	434,83 Ft
Kétfogásos ebéd diétás	1 476,50 Ft	891,31 Ft	585,19 Ft

- Az ár tartalmazza a szolgáltatással kapcsolatos költségeket, ennek keretében különösen a nyersanyagköltséget és a közvetlen gépköltséget, a munkadíjat, az ételszállító edények használatának költségét, a csomagolás költségét és a kiszállítás díját is. A diétás étkezéseket műanyag dobozban vagy egyedi csomagolásban adjuk át, névre szólóan, ennek csomagolási költségét is tartalmazza a kiajánlott ár.
- A fenti feltüntetett díjak nem tartalmazzák a 27%-os Általános Forgalmi Adót.
- A kétfogásos ebédet egyszer használatos műanyag edényben, az alábbi kiosztási helyszínekre szállítva tudjuk biztosítani, A és B menü választhatóságot kínálunk intézményi szinten:

Tokod-Ebszőnybánya Községi Ház (2531, Tokod, Vájár utca 12.)

Tokod, Idősek Klubja (2531, Tokod, Deák Ferenc utca 8.)

Tokod-Üvegyvár, Liszt Ferenc Művelődési Ház (2531, Tokod, Ady Endre utca 612. hrsz)

- Diéta igény esetén a szakorvosi igazolással rendelkező ellátottnak tudunk diétás étkezésekkel szolgálni, a normál étkezések szolgáltatási díjára felszámolt felár ellenében. Lásd díjtáblázatot.
- Szolgáltatásunkat a szerződés aláírását követően a 2025/2026. tanév során biztosítani tudjuk szünidei napokon.

Bízunk benne, hogy Ajánlatunk elnyeri a tetszésüket. Bármilyen felmerülő kérdés esetén kérem, keressenek bizalommal!

Várjuk szíves visszajelzésüket!

Üdvözlettel:

Hungast Vital Kft.
1119 Budapest, Fehérvári út 85.
Cgj.sz.: 01-09-260385
Adószám: 10798274-2-44

Kurdi-Hegedűs Anikó és Ungvári Csaba Gergely

Ügyvezetők

Hungast Vital Kft.

SZOLGÁLTATÓI SZERZŐDÉS TERVEZET

amely létrejött egyrészről,

Megrendelő neve:	Tokod Nagyközség Önkormányzata
Székhelye:	2531 Tokod, Kossuth Lajos utca 53.
Adószáma:	15729851-2-11
Képviseli:	Bánhidi László polgármester

mint Megrendelő,

másrészről,

Szolgáltató neve:	Hungast Vital Kft.
Székhelye:	1119 Budapest, Fehérvári út 85.
Adószáma:	10798274-2-44
Cégbjegyzék száma:	01 09 260385
Bankszámlaszáma:	10300002-10372552-49020011 MBH Bank Nyrt.
Képviseli:	Ungvári Csaba Gergely és Kurdi-Hegedűs Anikó ügyvezetők

mint Szolgáltató között az alábbi feltételekkel:

1. A szerződés tárgya

1.1. Megrendelő megrendeli Szolgáltatótól az étkezést a jelen szerződésben rögzített feltételekkel.

1.2. Az étkezés jellege

normál és diétás kétfogásos ebéd étkezés egyszer használatos műanyag edényben szünidei időszakban

A és B menü választhatóságot biztosítjuk intézményi szinten

bölcsődés korú gyermekek részére

óvodás korú gyermekek részére

általános iskolás korú gyermekek részére

Megrendelő a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokról szóló 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet (továbbiakban: Rendelet) 15.§ (1) bekezdésének értelmében szakorvos által igazolt diétás étkezést igénylő személy számára az állapotának megfelelő diétás étrendet köteles biztosítani.

A diétás étrend biztosítását a Szolgáltató a Rendeletben felsorolt szakorvosok által kiállított igazolások átvétele után vállalja, azzal a kitéttel, hogy táplálékallergia és -intolerancia esetén a szolgáltatás a 1169/2011/EU rendelet II. mellékletében felsorolt allergiát vagy intoleranciát okozó anyagokra és termékekre vonatkozik.

1.3. A szerződés teljesítésének helye:

Tokod-Ebszönybánya Községi Ház (2531, Tokod, Vájár utca 12.)

Tokod, Idősek Klubja (2531, Tokod, Deák Ferenc utca 8.)

Tokod-Üveggyár, Liszt Ferenc Művelődési Ház (2531, Tokod, Ady Endre utca 612. hrsz)

2. A megrendelés módja

2.1. A tárgyhétre szállítandó ételek mennyiségét a Megrendelő kapcsolattartója intézményenként összesítve, korcsoport és étkezési típusok megjelölésével a tárgyhétet megelőző hét utolsó előtti munkanapján 12:00 óráig köteles a Szolgáltatóval, a kijelölt kapcsolattartó e-mail címére küldött elektronikus levélben közölni.

2.2. Felek megállapodása alapján az előzetesen leadott megrendelést Megrendelő a tárgynapot megelőző munkanap 9:00 órájáig a Szolgáltató kijelölt kapcsolattartójának e-mail címére küldött elektronikus levélben módosíthatja.

2.3. Szolgáltató kötelezettséget vállal arra, hogy Megrendelő részére a tárgyhót megelőző hét utolsó munkanapján 10 óráig az étlapot összeállítja, közlésezi, valamint megküldi Megrendelő részére.

3. Átvétel módja és helye

3.1. Étkeztetési szolgáltatás az év szünidei napjain történik (ősz, téli, tavaszi, nyári).

Szolgáltató az ételek leszállítását az alábbi időintervallumokban vállalja:

Étkezés	Szállítási időintervallum
Ebéd	10:00-11:00

3.2. A megrendelt ételt a Szolgáltató a saját üzemeltetésű főzőkonyháján készíti el.

3.3. Az átadás-átvétel helye, tálalás:

A teljesítési helyeken, - amelyek megjelölt kiosztási helyszínek is egyben - kerülnek átadásra egyszer használatos műanyag csomagolásban a kétfogásos ebéd, tálalás nem történik egyik fél részéről sem.

3.4. A leszállított készétel mennyiségi és minőségi átvétele az átadás időpontjában történik. Szállítólevél (Ételkísérő jegy) rögzíti az átvétel tényét, az étel mennyiségi, minőségi (pl.: hőmérséklet, érzékszervi tulajdonságok, stb.) megfelelőségét.

3.5. Az átvételt követően a jogszabályokban előírtak betartásáért, az ételek tálalásáért, Megrendelő felel, az étel melegen tartásáról, esetleges melegítéséről, adagolásáról és az egyéb, szükséges hatósági műveletek elvégzéséről Megrendelő gondoskodik.

3.6. Ha a kiszállított ételek mennyiségével, minőségével kapcsolatban kifogás merül fel, úgy azt a szállítás napján Megrendelő és Szolgáltató képviselője jegyzőkönyvezi. Az észrevételre Szolgáltató két munkanapon belül írásbeli választ köteles adni.

3.7. A Megrendelő a teljesítési igazolás kiállítását csak Szolgáltató nem szerződésszerű teljesítése esetén tagadhatja meg. Ebben az esetben a teljesítést követően haladéktalanul írásban meg kell jelölnie Szolgáltató részére a kifogásait.

A kifogásnak konkrétan meg kell jelölnie a sérelmezett kötelezettség megszegését és az ennek alapjául szolgáló tényeket. Ha Megrendelő a teljesítési igazolás kiadását megtagadja vagy elmulasztja és Szolgáltató teljesítésével egyidejűleg kifogást sem terjeszt elő, akkor a megtagadás, illetve mulasztás tényét úgy kell tekinteni, hogy Megrendelő a hibátlan teljesítést elfogadta.

4. Szolgáltató kötelezettségei

4.1. Szolgáltató kijelenti, hogy a megrendelt szolgáltatást a vonatkozó jogszabályokban – így különösen a vendéglátó-ipari termékek előállításának és forgalomba hozatalának élelmiszerbiztonsági feltételeiről szóló 62/2011. (VI.30.) VM rendeletben – és hatósági előírásokban rögzített feltételeknek megfelelően végzi. Szolgáltató köteles továbbá a vállalkozási tevékenységéhez szükséges engedélyeket beszerezni illetőleg a szerződés időtartama alatt azok meglétét folyamatosan biztosítani.

4.2. Szolgáltató vállalja, hogy a diétás étrendet a Rendelet előírásainak megfelelően szolgáltatja.

Szolgáltató nyilatkozik, hogy a gluténmentes ételek szolgáltatása során a fogyasztóknak az élelmiszerek gluténmentessége vagy csökkentett gluténtartalma tekintetében nyújtott tájékoztatásra vonatkozó követelményekről szóló a Bizottság 828/2014/EU végrehajtási rendelet szerinti glutén tartalom az irányadó, amely az élelmiszer a végső fogyasztónak értékesített formájában legfeljebb 20 mg/kg gluténtartalom lehet.

4.3. Szolgáltató nyilatkozik, hogy a vendéglátó termékekkel, ételnyersanyagokkal, illetve élelmiszerekkel közvetlenül érintkező tevékenységet kizárólag olyan alkalmazottak folytatnak, akik megfelelnek a munkakör szakmai, illetve személyi higiéniás alkalmasság orvosi vizsgálatáról és véleményezéséről szóló jogszabály előírásainak.

4.4. Szolgáltató kijelenti, hogy a megrendelt szolgáltatást a vonatkozó jogszabályokban és hatósági előírásokban rögzített feltételeknek megfelelően végzi.

4.5. Szolgáltató köteles Megrendelőt minden olyan körülményről haladéktalanul értesíteni, mely jelen szerződés szerinti feladatai ellátásának eredményességét vagy kellő időre történő elvégzését veszélyezteti, vagy akadályozza. Szolgáltató az értesítés elmulasztásából eredő kárért felelősséggel tartozik. Megrendelő jogosult a munkát bármikor, előzetes értesítés nélkül ellenőrizni.

4.6. Szolgáltató a szolgáltatás biztosításához alvállalkozót vehet igénybe.

5. Megrendelő kötelezettségei

5.1. A szolgáltatás ellenértékét az írásbeli megrendelők alapján, havonta, utólag kiállított elektronikus számláknak megfelelően köteles kiegyenlíteni annak kézhezvételétől számított **8 napos fizetési határidővel, átutalással.** (Elektronikus számla kiküldési cím:.....) Mivel a Felek határozott időre szóló utólagos elszámolásban állapodnak meg - azzal, hogy az elszámolási egység egy hónap - a számlán feltüntetett teljesítési időpont az ÁFA tv. 58. §-a alapján a fizetés esedékessége, azaz a fizetési határidő.

A számla kiállítása az alábbi intézményre, az alábbi adatokkal történjen:

5.2. Szolgáltató jogosult Megrendelő késedelmes fizetése esetén a késedelem minden egyes napjára a mindenkori jegybanki alapkamat + 8%-nak megfelelő mértékű késedelmi kamatot felszámítani a késedelmesen kiegyenlített vállalkozási díj mindenkori bruttó összege után.

5.3. A Megrendelő 15 (tizenöt) napot meghaladó fizetési késedelme esetén, a Szolgáltató jogosult szolgáltatásait a kifizetés megtörténteig felfüggeszteni. Amennyiben a késedelmes fizetés miatti felfüggesztés egy munka/szolgáltatási napnál tovább tart, úgy a Megrendelő köteles a második felfüggesztett naptól kártérítést fizetni a Szolgáltató részére. A felek jelen szerződéssel körülhatárolt szokásos teljesítésből/ üzletmenetből származó 1 (egy) munka/szolgáltatás napra jutó Szolgáltatói árbevétel tekintet irányadónak a kártérítés napi átalánymértékének megállapításánál.

5.4. Szerződő felek megállapodnak, hogy amennyiben Megrendelő határidőben nem tesz eleget a jelen pontban foglalt fizetési kötelezettségeinek, úgy 30 napot meghaladó késedelem esetén Szolgáltató jogosult jelen szerződést a 8.2. pont szabályai szerint azonnali hatállyal felmondani.

5.5. Megrendelő azonnal írásban értesíti Szolgáltatót, ha a szolgáltatás során a szerződésben vállalt kötelezettséghez képest bármilyen eltérést észlel vagy tapasztal.

5.6. Megrendelő köteles gondoskodni arról, hogy a Szolgáltató által leszállított készétel tároló edényei kitisztításra kerüljenek és arról, hogy azokat tiszta, fertőtlenített állapotban, Szolgáltató részére a következő napi szállításkor átadásra kerüljenek. Szolgáltató a fizikai szennyeződéstől mentes tároló edényeket a felhasználást megelőzően fertőtleníti.

6. Szolgáltatói díj

6.1. Felek 2025. szeptember 1-től 2026. augusztus 31-ig az alábbi Szolgáltatói díjban állapodnak meg.

Szünidei étkeztetés	Nettó egységár Ft adag/fő/nap	Nettó nyersanyagnorma Ft adag/fő/nap	Nettó rezsiköltség Ft adag/fő/nap
Kétfogásos ebéd	930,00 Ft	495,17 Ft	434,83 Ft
Kétfogásos ebéd diétás	1 476,50 Ft	891,31 Ft	585,19 Ft

Amennyiben jelen szerződés megkötésének dátumához viszonyítva jelentős változás történik vagy új információ, kötelezettség válik ismertté, új elvárás fogalmazódik meg, a minimálbérek vagy az energiaárak vagy más, jelentős költségtényezőt alkotó anyag/szolgáltatás árai egy adott évben nagyobb mértékben nőnek, mint az eladási árak vagy a várt fogyasztói árindex, a Szolgáltató jelen megállapodásban rögzített feltételek újratárgyalását kezdeményezheti soron kívül.

A szerződés feltételeinek haladéktalan módosítását kezdeményezheti a Szolgáltató, amennyiben a teljesítés folyamán új szolgáltatás vagy olyan új, jelen szerződés teljesítésével összefüggő költségelem keletkezik, amely a szerződés megkötésének időpontjában nem volt ismert, vagy nem volt előre látható.

Amennyiben a nyújtott szolgáltatás díjára vonatkozóan általános forgalmi adó változás történik, az mint törvényi kötelezettség, külön megállapodás nélkül a változás időpontjától automatikusan alkalmazásra kerül a Felek részéről.

7. Kapcsolattartás

Szerződő felek a szerződés teljesítése kapcsán a napi ügyek intézésére az alábbi személyeket jelölik ki kapcsolattartónak:

Megrendelő részéről: Szatainé Csipke Gyöngyvér szociális- és igazgatási ügyintéző,
e-mail: titkarsag@tokod.hu
telefonszám: 06-30-400-7097

Szolgáltató részéről: Molnár Amanda területi vezető,
e-mail: molnar.amanda@hungast.hu
telefonszám: 06-20-852-7955

8. Szerződés időtartama, felmondás

8.1. Jelen szerződés a felek között 2025.szeptember 1. napjával kezdődően 2026. augusztus 31-ig jön létre.

8.2. Jelen szerződést bármelyik fél jogosult a másik fél súlyos szerződésszegése esetén rendkívüli felmondással, azonnali hatállyal felmondani azt követően, miután a szerződést megszegő felet írásban, 8 napos határidő tűzésével felszólította a szerződésszegő magatartás abbahagyására, és a szerződésszegés következményeinek elhárítására, és a felszólításban megszabott határidő eredménytelenül telt el. A felszólításban az azonnali hatályú felmondás jogkövetkezményre történő figyelmeztetésnek szerepelnie kell.

A felek különösen az alábbi eseteket tekintik súlyos szerződésszegésnek:

- Szolgáltató működési engedélyét bevonják,
- A szerződő felek valamelyikének fizetéseképtelenségét bírósági határozat megállapította
- Szolgáltató saját hibájából sorozatosan (egy éven belül 3 alkalommal) nem teljesíti a szolgáltatásra vonatkozó kötelezettségeit, és Megrendelő írásbeli felszólítása ellenére sem javítja ki a felmerült hibákat.
- Megrendelő saját hibájából sorozatosan nem teljesíti jelen szerződésben vállalt kötelezettségeit, és a Szolgáltató írásbeli felszólítására sem szünteti meg kötelezettségszegő magatartását
- Megrendelő fizetési kötelezettségének határidőben nem tesz eleget, és a kialakult helyzet a Szolgáltató első írásbeli felszólítására sem változik.

9. Titoktartás

Felek kötelezik magukat, hogy jelen szerződés előkészítése, megkötése és teljesítése vonatkozásában a másik féllel kapcsolatban tudomására jutott – közérdekű vagy közérdekből nyilvános adatnak nem minősülő – mindennemű információt üzleti titoknak tekintenek és ennek megfelelően – a hatályos jogszabályok keretein belül – titokban tartanak, valamint azokat más Felek keretében semmilyen módon nem használják fel.

Felek tudomásul veszik, hogy illetéktelen harmadik személlyel semmilyen, a jelen szerződés kapcsán tudomásukra jutott információt nem közölhetnek, amelynek közlése a másik Félre vagy harmadik személyekre hátrányos következménnyel járna.

10. Vis maior

Abban az esetben, ha a Szolgáltatót rajta kívül álló, általa el nem hárítható okok gátolják vagy késleltetik kötelezettségeinek teljesítésében vagy pontos teljesítésében, és ezek az okok a szokásos joggyakorlat szerint Vis maior esetnek számítanak (háború, zendülés, sztrájk, embargó, baleset, gátló kormányintézkedések, rendkívüli természeti jelenségek, rendkívüli közlekedési anomáliák, stb.), akkor a Szolgáltató a Vis maior által érintett részében mentesül jelen megállapodás teljesítése vagy pontos teljesítése alól. Vis maior esetén mindkét fél viseli saját kárát és költségeit, és kölcsönösen mindent megtesznek azért, hogy a szolgáltatást fenntartsák.

11. Jogviták kezelése, alkalmazandó jog

A jelen szerződéssel és annak teljesítésével összefüggésben Felek között esetlegesen felmerülő bármely vita esetében Felek kötelesek minden tőlük telhetőt megtenni annak érdekében, hogy a vitát békés úton rendezzék.

A jelen szerződésben nem szabályozott kérdésekben a Ptk. rendelkezéseit kell alkalmazni.

A szerződés bizalmas iratnak minősül, melyet a Felek, mint akaratukkal mindenben megegyezőt, elolvasás és értelmezés után cégszerűen írták alá.

A szerződést a Felek három eredeti példányban írták alá, melyből két eredeti példány a Megrendelő, egy eredeti példány a Szolgáltató birtokában marad.

Budapest, 2025.június 4.

.....
Bánhidi László
Polgármester
Tokod Nagyközség Önkormányzata

.....
Ungvári Csaba Gergely és Kurdi-Hegedűs Anikó
Ügyvezetők
Hungast Vital Kft.

Minta étlap

Általános iskola felső tagozat

1. hét

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

EBÉD

UZSONNA

Tej (7) Kakaós csiga (1,3,7)	Gyümölcs tea Áfonyás túrókrém (7) Zsemle (1)	Gyümölcs tea Sajtszelet (7) Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1)	Tej (7) Méz Margarin Félbarna kenyér (1)	Gyümölcs tea Majonéz tojáskrém (3,10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldpaprika
EN:328 ZS:14 SZH:37,7	EN:232 ZS:2,1 SZH:43,1	EN:281 ZS:7,2 SZH:39	EN:292 ZS:5,6 SZH:51,4	EN:237 ZS:5,7 SZH:35,8
FH:8,8 SÓ:0,66	FH:8 SÓ:0,65	FH:14,1 SÓ:1,04	FH:10,4 SÓ:0,99	FH:6,7 SÓ:1,01
CK:20,2	CK:14	CK:7,8	CK:26,4	CK:9,4
<u>Allergének:</u> 1,3,7	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,3,10

Zöldszéles (1,3,12)
Csikós sertésokány (1,7)
Párolt rizs

Almálé 100%-os
Bolognai sertésragu (9)
Teljes kiőrlésű spagetti (1)
Sajt szórát (7)

Meggy leves (1,7,12)
Rántott csirkemell (1,3)
Petrezselymes burgonya (12)
Vitaminálata (12)

Csontleves (1,3,9,12)
Csirkefasírt (1,3)
Sárgaborsófőzelék (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Lebbencsleves (1,12)
Túrótöltelkes gombóc (1,7)
Porcukor szórát
Körte

Allergének:
1,3,7,12

Allergének:
1,7,9

Allergének:
1,3,7,12

Allergének:
1,3,9,12

Allergének:
1,7,12

EN:778
ZS:31,9
SZH:86,7

FH:34,3
SÓ:0,84

EN:843
ZS:31,8
SZH:99,8

EN:847
ZS:19,5
SZH:114,8

FH:34
SÓ:0,68

EN:799
ZS:25,9
SZH:88,3

EN:854
ZS:21,5
SZH:134,3

FH:26,8
SÓ:1,82

Magyaros vajkrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Pulykaszonka
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Kígyóborka

Ostya szelet (1,3,6)
Alma

Zala felvágott
Margarin
Zsemle (1)
Jégcsapretek

Kockasajt (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

Allergének:
1

Allergének:
1,3,6

Allergének:
1

Allergének:
1,7

EN:241
ZS:4,7
SZH:37,7

FH:10,1
SÓ:0,88

EN:234
ZS:3,2
SZH:36,5

EN:197
ZS:8,4
SZH:26,3

FH:13,6
SÓ:1,6

EN:235
ZS:7,6
SZH:31

EN:251
ZS:9,6
SZH:27,9

FH:12
SÓ:1,15

Allergénjelölés: magyarországi: 1. Glutén tartalmú gabonafélék; 2. Rákelték; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földmogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a láktort); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szesam; 12. Ken-dioxid; 13. Cillagfűrt; 14. Puhítósíték. Az éleleket allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a készítő személyeztetni! Az ételipolytoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnevezést kérjük, megnevezést közölnünk. A tápanyagtartalom jelölés magyarországi: EN (számmal együtt); ZS (zsír; g/100g); SZH (telített zsírsav; g/100g); FH (telített szénhidrát; g/100g); CK (szén; g/100g); SÓ (sós; g/100g). A csillaggal (*) megjelölt ételek fogyóképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÚSMENTES NAP
fenntarthatósági program a

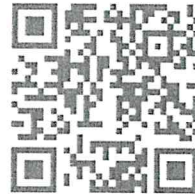
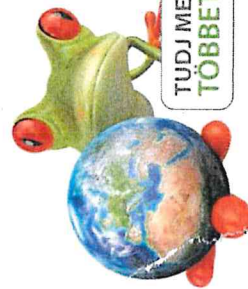


Magyar
Természettudományi
Szervezet
Föld Barátai Magyarországon
szakmai ajánlásával jött létre.



[illegible]

Allergiapénjelés, muszgyarazata: 1. Glutent tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfelek; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Faldmogyoró; 6. Szőlajabár; 7. Tej (beleértve a laktatót); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Muszgar; 11. Szeszmarmag; 12. Kém-dioxid; 13. Csalligat; 14. Póhtestek. Az ételék allergéntartalmáról kerjük eldökdő a kizsallgólto zsemlyézetnél! Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, emelk kapcsán ünnözög megadod; CE (kultur, gúddog), 50 csk/gúddog). A csalligatnál (L) megjelölök ételék kumulácókön (www.kulacok.hu) megjelölök ételék kumulácókön (www.kulacok.hu).



A HÚSMENTES NAP



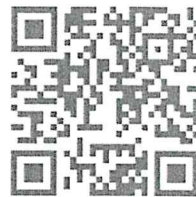
**Magyar
Természetvédők
Szövetsége**
Földi Barátai Magyarország

szakmai ajánlásával iött létre.



Tej (7) Pizzás csiga (1,7,12)	Tej (7) Dzsungel gabonapohely (1,6)		Gyümölcs tea Körözött (7) Tejles kiőrlésű kenyér (1)		Epres joghurt (7) Kifli (1,7)		Gyümölcs tea Petrezselymes uborkás tojáskrém (3,10,12) Tejles kiőrlésű kenyér (1) Zöldpaprika	
	Allergének: 1,7,12		Allergének: 1,6,7		Allergének: 1,7		Allergének: 1,3,10,12	
EN:229	EN:240	EN:267	EN:842	EN:247	EN:815	EN:876	EN:234	EN:251
ZS:10,2	FH:10,1	ZS:3,9	FH:32,3	FH:13,1	ZS:27,6	ZS:31	ZS:5,5	ZS:6,6
CK:11,3	SÓ:0,9	CK:21	SÓ:1,58	SÓ:0,78	SZH:35,5	SZH:106,7	SZH:35,9	SZH:27,9
Tej (7) Hamisgulyás (1,3,9,12)	Tej (7) Zöldborsó leves (1,3,9,12)		Zöldségkrémleves (1,7,9)		Daragaluška leves (1,3,9,12)		Őszibarack krémleves (1,12)	
	Allergének: 1,3,7,9,12		Allergének: 1,7,9		Allergének: 1,3,9,12		Allergének: 1,3,4,7,10,12	
EN:874	EN:843	EN:842	EN:842	EN:259	EN:815	EN:876	EN:234	EN:251
ZS:17,4	FH:18,6	ZS:30,6	FH:32,3	FH:14,2	ZS:27,6	ZS:31	FH:7,8	FH:12,7
SZH:131,1	SÓ:2,12	SZH:103,4	SÓ:1,58	SÓ:1,54	SZH:35,5	SZH:106,7	SÓ:0,63	SÓ:1,41
Tej (7) Natúr szendvicsskrém (7) Tejles kiőrlésű kenyér (1) Zöldpaprika	Tej (7) Reszelt sajt (7)		Gépsonka		Baromfi párizsi		Kockasajt (7)	
	Allergének: 1,7		Allergének: 1		Allergének: 1		Allergének: 1,7	
EN:217	EN:275	EN:228	EN:228	EN:259	EN:815	EN:876	EN:234	EN:251
ZS:2	FH:4,7	ZS:8	FH:14,1	FH:14,2	ZS:27,6	ZS:31	FH:12,7	ZS:6,6
CK:1,4	SÓ:0,86	SZH:36,2	SÓ:1,1	SÓ:1,54	SZH:35,5	SZH:106,7	SÓ:1,41	SZH:27,9

Allergiagenjelölés magyarázata: 1. Glutén tartalmú gabonafélék; 2. Rákkelték; 3. Tojás; 4. Hár: 5. Földmogyoró; 6. Szójaabab; 7. Tej (beleértve a laktóz); 8. Dinkel; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezam; 12. Kenőcs; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Az étel allergéntartalmáról kerültek eltekintve a kizárólagos élelmiszerrel az ételallergiát okozhatják, ennek kapcsán előzetesen tájékozódni kell.



A HÚSMENTES NAP



**Magyar
Természetvédők
Szövetsége**
Föld Barátai Magyarországi



Minta étlap

Általános iskola felső tagozat

5. hét

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

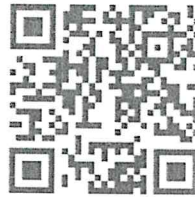
TIZÓRAI

EBÉD

USZONNA

Kakaós tej (7) Foszlós kalács (1,3,7)		Gyümölcs tea Barackos túrókrém (7) Zsemle (1)		Gyümölcstea Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)		Vanília tej (7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)		Gyümölcstea Csemege szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	
EN:357 ZS:9,5 SZH:53,5	FH:11,4 SÓ:0,81	EN:222 ZS:1,9 SZH:41,8	FH:7,5 SÓ:0,65	EN:241 ZS:7,7 SZH:33,6	FH:7,7 SÓ:1,26	EN:336 ZS:5,6 SZH:57,1	FH:9,6 SÓ:1,05	EN:289 ZS:9,2 SZH:43,2	FH:6,6 SÓ:1,37
<u>Allergének:</u> 1,3,7		<u>Allergének:</u> 1,7		<u>Allergének:</u> 1		<u>Allergének:</u> 1,7		<u>Allergének:</u> 1	
Édes gyökökrémleves (1,7,9,12) Leves gyöngy (1,3,7) Bácskai rizseshús Csemegeborka (10,12)		Lebencekrémleves (1,12) Sertésfásirt (1,3) Gyöngybabfőzelék (1,7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma		Nyíreségi gombóclevés (1,7,12) Darás metélt (1) Eperöntet (12)		Zöldségleves (1,3,12) Főtt tojás (3) Parajmártás (1,7) Főtt burgonya (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Gesztenyerúd		Paradicsomleves (1,3,9) Rántott csirkemell (1,3) Rizibizi Házi vegyes saláta	
EN:801 ZS:34,3 SZH:87,9	FH:10,4 SÓ:2,07	EN:820 ZS:31,2 SZH:87,6	FH:42,8 SÓ:1,86	EN:835 ZS:20,8 SZH:128,8	FH:31,6 SÓ:0,55	EN:795 ZS:31,3 SZH:89,9	FH:37,5 SÓ:1,14	EN:801 ZS:15,3 SZH:121,3	FH:41,1 SÓ:1,06
<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12		<u>Allergének:</u> 1,3,7,12		<u>Allergének:</u> 1,7,12		<u>Allergének:</u> 1,3,7,12		<u>Allergének:</u> 1,3,9	
Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma		Füstölt pulykapárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldpaprika		Vajkrém (7) Zsemle (1) Kiggyóborka		Reszelt sajt (7) Margarin Zsemle (1) Zöldpaprika		Sajtos stangli (1,6,7) Alma	
EN:258 ZS:7,8 SZH:37,6	FH:7,7 SÓ:1,21	EN:276 ZS:7,8 SZH:37,4	FH:12,5 SÓ:1,38	EN:261 ZS:9,5 SZH:31	FH:10,6 SÓ:0,83	EN:244 ZS:7,9 SZH:31,2	FH:9,8 SÓ:1,05	EN:349 ZS:9,9 SZH:67,8	FH:10,3 SÓ:1,01
<u>Allergének:</u> 1		<u>Allergének:</u> 1		<u>Allergének:</u> 1,7		<u>Allergének:</u> 1,7		<u>Allergének:</u> 1,6,7	

Allergenjelölés magyarázata: 1. Glutén tartalmú gabonafélék; 2. Rákkeltő; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földmogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szeszam; 12. Kín-diósid; 13. Csillagfű; 14. Polihidroxidok. Az étel allergentartalmáról kérjük érdeklődni a kiszolgáló személyzettől. Az ételallergiát okozó anyagok jelölése magyarázat: EN (számított energia; kcal/adag); ZS (zsír; g/adag); SZH (szénhidrát; g/adag); CK (szén; g/adag); SÓ (sós; g/adag). A csillagok (*) megjelölt étel receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÚSMENTES NAP
fenntarthatósági program a



Magyar
Természettudományi
Szövetsége
Föld Barátai Magyarország



TUDJ MEG
TÖBBET!



Minta étlap

Általános iskola felső tagozat

6. hét

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

EBÉD

UZSONNA

Tel (7)
Csokis gabonagolyó (1,6)

Allergének:
1,6,7

EN:266

ZS:4,6

SZH:11,8

FH:14

SÓ:0,32

EN:305

ZS:7,6

SZH:44,1

FH:13

SÓ:0,73

EN:237

ZS:5,7

SZH:35,8

Gyümölcsstea
Majonéz tojáskrém (3,10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,3,10

EN:240

ZS:8

SZH:33

FH:6,7

SÓ:1,01

Gyümölcsstea
Reszelt sajt (7)
Margarin
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:309

ZS:6,5

SZH:48,8

FH:8,7

SÓ:1,05

Tejeskávé (7)
Fatörzs kifli (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

EN:309

ZS:6,5

SZH:48,8

FH:8,7

SÓ:1,05

FH:9,9

SÓ:0,63

Brokkolirémleves (1,7,12)
Pírtott zsemlekocka (1)
Pincepörkölt (12)
Csalamádé (10,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,10,12

EN:779

ZS:31,9

SZH:85,3

FH:35,4

SÓ:2,6

EN:764

ZS:22,5

SZH:97,5

FH:40,5

SÓ:2,06

Bagolyborsó leves (1,7,9)
Paradicsomos tonhalas ragu (4,6)
Orsó tészta (1)
Sajt szórát (7)

Allergének:
1,4,6,7,9

EN:898

ZS:23,2

SZH:140,5

FH:24,6

SÓ:1,36

Tejfőles burgonyaleves (1,7,9,12)
Szilvátöltés gombóc (1)
Porcukor szórát
Alma

Allergének:
1,7,9,12

EN:887

ZS:29,3

SZH:109,3

FH:38,7

SÓ:1,1

Csontleves (1,3,9,12)
Paradicsomos húsos káposzta (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,9,12

EN:804

ZS:23,4

SZH:109,3

FH:37,3

SÓ:1,75

Gyümölcsleves (1,7,12)
Párolt csirkemell
Sajtmártás (1,7,12)
Petrezselymes rizs

Allergének:
1,7,12

EN:207

ZS:4,3

SZH:31,2

FH:9,1

SÓ:1,54

Libazsír
Félbarna kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1

EN:271

ZS:15,5

SZH:26,9

FH:4,1

SÓ:0,65

EN:257

ZS:7,9

SZH:32,6

FH:12,55

SÓ:1,24

Sertéspárizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Kígyóborka

Allergének:
1

EN:266

ZS:2

SZH:52,8

FH:7,8

SÓ:0,63

Gépsonka
Margarin
Zsemle (1)
Salátalevél

Allergének:
1

EN:218

ZS:6,4

SZH:27

FH:11,5

SÓ:1,23

Kockasajt (7)
Teljes kiőrlésű kifli (1)
Répagasb

Allergének:
1,7

EN:207

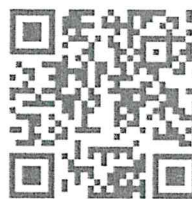
ZS:4,3

SZH:31,2

FH:9,1

SÓ:1,54

Allergenjelölés magyarázata: 1. Glutén tartalmú gabonafélék; 2. Fiokafélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földmogyoró; 6. Szőlőbimbó; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kém-dioxid; 13. Cellaaglutin; 14. Pórástestek. Az étel allergén tartalmáról kérjük érdeklődni a készítő személyzettől. Az ételallergiát okozó anyagok: EN (számított energia; kcal/adag); ZS (zsír; g/adag); SÓ (sós; g/adag); FH (fehérje; g/adag); SZH (szénhidrát; g/adag); CK (cukor; g/adag); SZ (szőlő; g/adag); A csillaggal (*) megjelölt étel receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG
TOBBET!

A HÚSMENTES NAP

fenntarthatósági program a



Magyar
Természetvédők
Szövetsége

Föld Barátok Magyarországi

szakmai ajánlásával jött létre.



Általános iskola alsó tagozat

1. hét

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

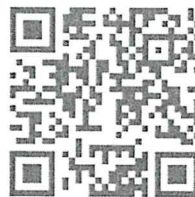
EN:328 ZS:14 SZH:37,7	Tej (7)		Gyümölcs tea		EN:232 FH:8,8 SÓ:0,66	Gyümölcs tea		EN:241 FH:8 SÓ:0,65	Tej (7)		EN:237 ZS:5,7 SZH:35,8	Gyümölcs tea		EN:203 ZS:6,6 SZH:27,9	
	Kakaós csiga (1,3,7)		Áfonyás túrókrém (7)			Sajtszelet (7)			Majonéz tojáskrém (3,10)						
			Zsemle (1)			Margarin			Félbarna kenyér (1)						
			Teljes kiörlesű zsemle (1)						Zöldpaprika						
Allergének: 1,3,7			Allergének: 1,7			Allergének: 1,7			Allergének: 1,3,10						
EN:608 ZS:26,7 SZH:59,9	Zöldségleves (1,3,12)		Almálé 100%-os		EN:710 FH:30,3 SÓ:0,75	Bolognai sertésragu (9)		EN:746 FH:29 SÓ:0,56	Csontleves (1,3,9,12)		EN:720 ZS:11,5 SZH:134,3	Lebbencsleves (1,12)		EN:720 ZS:11,5 SZH:134,3	
	Csikós sertésokány (1,7)		Teljes kiörlesű spagetti (1)			Rántott csirkemell (1,3)			Túrótöltelikes gombóc (1,7)						
	Párolt rizs		Sajt szórat (7)			Petrezselymes burgonya (12)			Porcukor szórat						
						Vitamin-saláta (12)			Körte						
Allergének: 1,3,7,12			Allergének: 1,7,9			Allergének: 1,3,7,12			Allergének: 1,7,12						
EN:181 ZS:4,7 SZH:27,7	Magyaros vajkrém (7)		Pulykaszonka		EN:174 FH:5,1 SÓ:0,88	Margarin		EN:197 FH:8,6 SÓ:1,6	Zala felvágott		EN:203 ZS:6,6 SZH:27,9	Kockasajt (7)			
	Teljes kiörlesű kenyér (1)		Teljes kiörlesű kenyér (1)			Ostya-szelet (1,3,6)			Kifli (1,7)						
	Zöldpaprika		Kigyóborka			Alma									
Allergének: 1,7			Allergének: 1			Allergének: 1,3,6			Allergének: 1,7						

UZSONNA

EBÉD

TÍZÓRAI

Allergiájelölés magyarozata: 1. Glutén tartalmú gabonafélék; 2. Rákelek; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földmogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a lactót); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Seszám mag; 12. Ken-dioxid; 13. Csillagfűt; 14. Pihentető; Az ételszallagerntartalomról kérjük érdeklődj a kizsoltalozomelyszetnél! A kizsoltalozottat jogat fontartjuk, ennek kérszen emezsed meg.



A HÚSMENTES NAP
fenntarthatósági program a



**Magyar
Természetvédők
Szövetsége**
Föld Barátai Magyarországi



TIZORAI	Tej (7)			Gyümölcs tea			Gyümölcs tea			Tejbedara (1,7)			Gyümölcs tea		
	Sárgabarack extra dísem			Reszelt sajt (7)			Póréhagymás túrókrém (7)			Kakaós szórat			Magyaros vajkrém (7)		
	Margarin			Margarin			Teljes kiőrleű zsemle (1)			Káposztás paprika			Teljes kiőrleű kenyér (1)		
	Félbarna kenyér (1)			Zsemle (1)			Káposztás paprika						Jégsapíték		
	Allergének: 1,7			Allergének: 1,7			Allergének: 1,7			Allergének: 1,7			Allergének: 1,7		
	EN:283			EN:269			EN:203			EN:272			EN:207		
	ZS:5,6	FH:10,4		ZS:7,9	FH:9,7		ZS:2,8	FH:7,9		ZS:7,1	TZS:4,7	FH:9	ZS:4,6	TZS:2,8	FH:5,1
	SZH:47,6	SÓ:0,93		SZH:37,8	SÓ:1,1		SZH:35	SÓ:0,68		SZH:42,6	CK:28,5	SÓ:0,48	SZH:34,4	CK:8,6	SÓ:0,93
	Daraguluska leves (1,3,9,12)			Gyümölcsleves (1,7,12)			Sárgaborsó krémleves (1)			Tarhonyaleves (1,12)			Paradisomleves (1,3,9)		
	Vadas sertésragu (1,7,9,10,12)			Paprikás burgonya virsliel (12)			Színes levesgyöngy (1,3,7)			Csirkepörkolt (1)			Panírozott halrúd (1,4)		
EBED	Makaróni tészta (1)			Cékla savanyúság (10)			Rántott sajt (1,7)			Tökfőzelék (1,7)			Bulgur (1)		
	Alma			Tartármártás (3,7,10)			Petrezselymes rizs			Teljes kiőrleű kenyér (1)			Házi vegyes saláta		
	Allergének: 1,3,7,9,10,12			Allergének: 1,7,10,12			Allergének: 1,3,7,10			Allergének: 1,7,12			Allergének: 1,3,4,9		
	EN:679			EN:689			EN:753			EN:646			EN:733		
	ZS:23,9	FH:32,4		ZS:28,6	FH:23,5		ZS:28,6	FH:24		ZS:22,1	TZS:3,7	FH:35,8	ZS:21,7	TZS:1,8	FH:28,2
	SZH:81,8	SÓ:0,81		SZH:82	SÓ:2,94		SZH:97,8	SÓ:2,08		SZH:74,6	CK:10,8	SÓ:1,73	SZH:97,1	CK:24,5	SÓ:1,31
	Sajtkrém (7)			Sertéspárizsi			Ostvaszelet (1,3,6)			Gépsonka			Kockasajt (7)		
	Teljes kiőrleű kifli (1)			Margarin			Alma			Margarin			Kifli (1,7)		
	Zöldpaprika			Teljes kiőrleű kenyér (1)						Kigyóborka					
	Allergének: 1,7			Allergének: 1			Allergének: 1,3,6			Allergének: 1			Allergének: 1,7		
UZSONNA	EN:160			EN:211			EN:197			EN:188			EN:203		
	ZS:2,5	FH:7,5		ZS:8	FH:7,1		ZS:8,4	FH:2,5		ZS:4,4	TZS:1,5	FH:8,6	ZS:6,6	TZS:4	FH:7
	SZH:25,1	SÓ:0,9		SZH:26,1	SÓ:1,34		SZH:26,3	SÓ:0,04		SZH:27,1	CK:1	SÓ:1,6	SZH:27,9	CK:2,1	SÓ:1,15

Allergénjelölés megnevezése: 1. Glutén tartalmazo gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földmogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktóz); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szeszam mag; 12. Koriandrisz; 13. Csillaggyök; 14. Puhatestűek; Az étel allergéntartalmáról kérjük érdeklődni a hisztológiai szembesítéstól vagy jogai fenntartjuk, ennek kárcsak elnevezés alapján;



A HÜSMENTES NAP
fenntarthatósági program a



**Magyar
Természetvédők
Szövetsége**
Föld Barátai Magyarországon



Minta étlap

Általános iskola alsó tagozat

3. hét

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TIZÓRAI

EBÉD

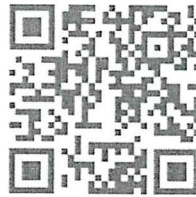
UZSONNA

Gyümölcszsa Sajtos pogácsa (1,3,7,12)	Tej (7) Méz Margarin Félbarna kenyér (1)	Tejeskávé (7) Briós (1,3,7)	Gyümölcszsa Sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Gyümölcszsa Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kigybuborka
EN:196 ZS:6,5 SZH:29,9	EN:292 ZS:5,6 SZH:51,4	EN:345 ZS:7,4 SZH:55,8	EN:207 ZS:2,5 SZH:37,1	EN:250 ZS:8,3 SZH:34,5
Allergének: 1,3,7,12		Allergének: 1,3,7		Allergének: 1

Almalé 100%-os Zöldséges rizessaláta Csmegeuborka (10,12)	Köménymaglevés (1) Pirított zsemlekocka (1) Főtt tojás (3) Zöldborsófőzelék (1,7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma	Zöldséglevés (1,3,12) Főtt sertésszelet Meggyvárás (1,7) Pirított dara (1)	Lencsegulyás sertéssaláta (1,3,9) Túrótöltelikes gombóc (1,7) Vaníliás tejföl (7)	Fokhagyma krémleves (1,7,12) Leves gyöngy (1,3,7) Olaszos-zöldséges rakott tészta (1,7,9)
EN:688 ZS:29,8 SZH:75,4	EN:600 ZS:16,8 SZH:74,5	EN:774 ZS:21,1 SZH:111,5	EN:207 ZS:2,5 SZH:37,1	EN:250 ZS:8,3 SZH:34,5
Allergének: 10,12		Allergének: 1,3,7,12		Allergének: 1,3,7,9,12

Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Vajkrém (7) Zsemle (1) Kigybuborka	Füstölt pulykapárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldpaprika	Paprikás szalámi Margarin Zsemle (1)	Piros gyümölcsös joghurt (7) Kifli (1,7)
EN:218 ZS:7,8 SZH:27,3	EN:194 ZS:4,5 SZH:31	EN:216 ZS:7,8 SZH:27,4	EN:238 ZS:8,9 SZH:30	EN:246 ZS:2,5 SZH:44
Allergének: 1		Allergének: 1		Allergének: 1,7

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutén tartalmú gabonafélék; 2. Rákelték; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földmogyoró; 6. Szőlőbaba; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szérum; 12. Kenőmáj; 13. Csillagfű; 14. Póhatestek; 15. Az étel allergéntartalmáról kérjük érdeklődni a kiszolgáló személyzettől; Az ételallergiát okozó anyagok jelölése: EN (szérum); ZS (zsír); SZH (szénhidrát); CK (keményítő); SÓ (sós); GY (gyógy); 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15,16,17,18,19,20,21,22,23,24,25,26,27,28,29,30,31,32,33,34,35,36,37,38,39,40,41,42,43,44,45,46,47,48,49,50,51,52,53,54,55,56,57,58,59,60,61,62,63,64,65,66,67,68,69,70,71,72,73,74,75,76,77,78,79,80,81,82,83,84,85,86,87,88,89,90,91,92,93,94,95,96,97,98,99,100,101,102,103,104,105,106,107,108,109,110,111,112,113,114,115,116,117,118,119,120,121,122,123,124,125,126,127,128,129,130,131,132,133,134,135,136,137,138,139,140,141,142,143,144,145,146,147,148,149,150,151,152,153,154,155,156,157,158,159,160,161,162,163,164,165,166,167,168,169,170,171,172,173,174,175,176,177,178,179,180,181,182,183,184,185,186,187,188,189,190,191,192,193,194,195,196,197,198,199,200,201,202,203,204,205,206,207,208,209,210,211,212,213,214,215,216,217,218,219,220,221,222,223,224,225,226,227,228,229,230,231,232,233,234,235,236,237,238,239,240,241,242,243,244,245,246,247,248,249,250,251,252,253,254,255,256,257,258,259,260,261,262,263,264,265,266,267,268,269,270,271,272,273,274,275,276,277,278,279,280,281,282,283,284,285,286,287,288,289,290,291,292,293,294,295,296,297,298,299,300,301,302,303,304,305,306,307,308,309,310,311,312,313,314,315,316,317,318,319,320,321,322,323,324,325,326,327,328,329,330,331,332,333,334,335,336,337,338,339,340,341,342,343,344,345,346,347,348,349,350,351,352,353,354,355,356,357,358,359,360,361,362,363,364,365,366,367,368,369,370,371,372,373,374,375,376,377,378,379,380,381,382,383,384,385,386,387,388,389,390,391,392,393,394,395,396,397,398,399,400,401,402,403,404,405,406,407,408,409,410,411,412,413,414,415,416,417,418,419,420,421,422,423,424,425,426,427,428,429,430,431,432,433,434,435,436,437,438,439,440,441,442,443,444,445,446,447,448,449,450,451,452,453,454,455,456,457,458,459,460,461,462,463,464,465,466,467,468,469,470,471,472,473,474,475,476,477,478,479,480,481,482,483,484,485,486,487,488,489,490,491,492,493,494,495,496,497,498,499,500,501,502,503,504,505,506,507,508,509,510,511,512,513,514,515,516,517,518,519,520,521,522,523,524,525,526,527,528,529,530,531,532,533,534,535,536,537,538,539,540,541,542,543,544,545,546,547,548,549,550,551,552,553,554,555,556,557,558,559,560,561,562,563,564,565,566,567,568,569,570,571,572,573,574,575,576,577,578,579,580,581,582,583,584,585,586,587,588,589,590,591,592,593,594,595,596,597,598,599,600,601,602,603,604,605,606,607,608,609,610,611,612,613,614,615,616,617,618,619,620,621,622,623,624,625,626,627,628,629,630,631,632,633,634,635,636,637,638,639,640,641,642,643,644,645,646,647,648,649,650,651,652,653,654,655,656,657,658,659,660,661,662,663,664,665,666,667,668,669,670,671,672,673,674,675,676,677,678,679,680,681,682,683,684,685,686,687,688,689,690,691,692,693,694,695,696,697,698,699,700,701,702,703,704,705,706,707,708,709,710,711,712,713,714,715,716,717,718,719,720,721,722,723,724,725,726,727,728,729,730,731,732,733,734,735,736,737,738,739,740,741,742,743,744,745,746,747,748,749,750,751,752,753,754,755,756,757,758,759,760,761,762,763,764,765,766,767,768,769,770,771,772,773,774,775,776,777,778,779,780,781,782,783,784,785,786,787,788,789,790,791,792,793,794,795,796,797,798,799,800,801,802,803,804,805,806,807,808,809,810,811,812,813,814,815,816,817,818,819,820,821,822,823,824,825,826,827,828,829,830,831,832,833,834,835,836,837,838,839,840,841,842,843,844,845,846,847,848,849,850,851,852,853,854,855,856,857,858,859,860,861,862,863,864,865,866,867,868,869,870,871,872,873,874,875,876,877,878,879,880,881,882,883,884,885,886,887,888,889,890,891,892,893,894,895,896,897,898,899,900,901,902,903,904,905,906,907,908,909,910,911,912,913,914,915,916,917,918,919,920,921,922,923,924,925,926,927,928,929,930,931,932,933,934,935,936,937,938,939,940,941,942,943,944,945,946,947,948,949,950,951,952,953,954,955,956,957,958,959,960,961,962,963,964,965,966,967,968,969,970,971,972,973,974,975,976,977,978,979,980,981,982,983,984,985,986,987,988,989,990,991,992,993,994,995,996,997,998,999,1000.



A HUSMENTES NAP
fenntarthatósági program a



Magyar
Termésvetvédők
Szövetsége
Föld barátai Magyarországon
szakmai ajánlásával jött létre.



TUDJ MEG
TÖBBET!



péntek

[illegible]

A HÚSMENTES NAP
fenntarthatósági program



**Magyar
Természetvédők
Szövetsége**
Föld Barátai Magyarország



Minta étlap

Általános iskola alsó tagozat

5. hét

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

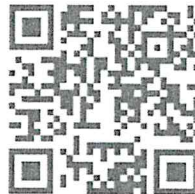
TÍZÓRAI

EBÉD

UZSONNA

Kakaós tej (7) Foszlós kalács (1,3,7)	EN:357 ZS:9,5 SZH:53,5	FH:11,4 SÓ:0,81	Gyümölcsstea Barackos túrókrém (7) Zsemle (1)	EN:222 ZS:1,9 SZH:41,8	FH:7,5 SÓ:0,65	Gyümölcsstea Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégsaparetek	EN:241 ZS:7,7 SZH:33,6	FH:7,7 SÓ:1,26	Vanília tej (7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	EN:295 ZS:5,6 SZH:47,1	FH:9,6 SÓ:1,05	Gyümölcsstea Csemege szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	EN:248 ZS:9,2 SZH:33,2	FH:6,6 SÓ:1,37
Édes gyöckéremleves (1,7,9,12) Leves gyöngy (1,3,7) Bácskai rizseshús Csemegeborka (10,12)	EN:618 ZS:28,7 SZH:67,4	FH:20,7 SÓ:1,8	Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	EN:733 ZS:26,2 SZH:87,6	FH:32,8 SÓ:1,86	Lebencecsleves (1,12) Sertésfásit (1,3) Gyöngybabfőzelék (1,7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma	EN:745 ZS:23,7 SZH:92,3	FH:19,2 SÓ:0,51	Nyírségi gombóclevés (1,7,12) Darás metélt (1) Eperöntet (12)	EN:671 ZS:22,3 SZH:88,9	FH:27,2 SÓ:1,14	Zöldsgágleves (1,3,12) Főtt tojás (3) Parajmártás (1,7) Főtt burgonya (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Gesztenyerúd	EN:735 ZS:14,1 SZH:111,8	FH:36,9 SÓ:1
Paradisomleves (1,3,9) Rántott csirkemell (1,3) Rizibizi Házi vegyes saláta	EN:618 ZS:28,7 SZH:67,4	FH:20,7 SÓ:1,8	Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	EN:733 ZS:26,2 SZH:87,6	FH:32,8 SÓ:1,86	Paradisomleves (1,3,9) Rántott csirkemell (1,3) Rizibizi Házi vegyes saláta	EN:735 ZS:14,1 SZH:111,8	FH:36,9 SÓ:1	Sajtos stangli (1,6,7) Alma	EN:267 ZS:9,9 SZH:47,8	FH:10,3 SÓ:1,01	Gyümölcsstea Csemege szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	EN:248 ZS:9,2 SZH:33,2	FH:6,6 SÓ:1,37

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutén tartalmú szójababonafélék; 2. Rákkeltő; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földmogyoró; 6. Szőlőbaba; 7. Tej (beleértve a láktort); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szecam; 12. Kenőmájás; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Az ételallergéntartalmáról kérjük érdeklődni a kiszolgáló személyezettel! Az ételallergéntartalmat joghatóságunk ellenőrzésével megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számtartalom jelölés: kalória); ZS (zsír; g/100g); FH (fehérje; g/100g); SZH (szénhidrát; g/100g); CK (szén; g/100g); SÓ (só; g/100g). A csillagokkal (*) megjelölt ételallergénreceptjeit honlapunkon (www.hungast.hu) megtekintheted.



TUDJ MEG
TÖBBET!

A HÜSMENTES NAP
fenntarthatósági program a



Magyar
Természetvédők
Szövetsége
Föld Barátai Magyarországon
szakmai ajánlásával jött létre.



Minta étlap

Általános iskola alsó tagozat

6.hét

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

EBÉD

UZSONNA

Tej (7)
Csokis gabonagolyó (1,6)

Allergének:
1,6,7

EN:246

ZS:4,6

SZH:41,8

FH:9

SÓ:0,32

EN:195

ZS:2,6

SZH:34,1

FH:8

SÓ:0,73

Gyümölcs-
kőrözött (7)
Félbarna kenyér (1)
Paradicsom

Allergének:
1,7

EN:195

ZS:2,6

SZH:34,1

FH:8

SÓ:0,73

Gyümölcs-
tea
Majonéz tojáskrém (3,10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,3,10

EN:237

ZS:5,7

SZH:35,8

FH:6,7

SÓ:1,01

Gyümölcs-
tea
Reszelt sajt (7)
Margarin
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:240

ZS:8

SZH:33

FH:8,7

SÓ:1,05

Tejeskávé (7)
Fatörzs kifli (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

EN:309

ZS:6,5

SZH:48,8

FH:9,9

SÓ:0,63

Brokkolirétes (1,7,12)
Pirított zsemlekocka (1)
Pincepörkölt (12)
Csalánadé (10,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,10,12

EN:641

ZS:26,6

SZH:69,1

FH:27,2

SÓ:2,34

Bagolyborsó leves (1,7,9)
Paradicsomos tonhalas ragu (4,6)
Orsó tészta (1)
Sajt szórat (7)

Allergének:
1,4,6,7,9

EN:694

ZS:19,9

SZH:80,6

FH:35,2

SÓ:1,84

Tejfőles burgonyaleves (1,7,9,12)
Szilvátöltelikes gombóc (1)
Porcukor szórat
Alma

Allergének:
1,7,9,12

EN:723

ZS:13,2

SZH:130,5

FH:14,6

SÓ:1,36

Csontleves (1,3,9,12)
Paradicsomos húsos káposzta (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,9,12

EN:772

ZS:29,3

SZH:83,3

FH:38,7

SÓ:1,1

Gyümölcsleves (1,7,12)
Párolt csirkemell
Sajtmártás (1,7,12)
Petrezselymes rizs

Allergének:
1,7,12

EN:679

ZS:22,5

SZH:83,7

FH:34,2

SÓ:1,63

Libazsír
Félbarna kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1

EN:271

ZS:15,5

SZH:26,9

FH:4,1

SÓ:0,65

Sertéspárizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Kégyborka

Allergének:
1

EN:237

ZS:7,9

SZH:32,6

FH:7,5

SÓ:1,24

Barackos joghurt (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:266

ZS:2

SZH:52,8

FH:7,8

SÓ:0,63

Gépsonka
Margarin
Zsemle (1)
Salátalevél

Allergének:
1

EN:207

ZS:4,3

SZH:31,2

FH:9,1

SÓ:1,54

Kockasajt (7)
Teljes kiőrlésű kifli (1)
Répagasáb

Allergének:
1,7

EN:178

ZS:6,4

SZH:22

FH:6,5

SÓ:1,23

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutén tartalmú gabonafélék; 2. Rakfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földmogyoró; 6. Szőlőbogyó; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szeszes ital; 12. Kenőanyag; 13. Csillagfű; 14. Puhítószer; 15. Puhítószer; 16. Puhítószer; 17. Puhítószer; 18. Puhítószer; 19. Puhítószer; 20. Puhítószer; 21. Puhítószer; 22. Puhítószer; 23. Puhítószer; 24. Puhítószer; 25. Puhítószer; 26. Puhítószer; 27. Puhítószer; 28. Puhítószer; 29. Puhítószer; 30. Puhítószer; 31. Puhítószer; 32. Puhítószer; 33. Puhítószer; 34. Puhítószer; 35. Puhítószer; 36. Puhítószer; 37. Puhítószer; 38. Puhítószer; 39. Puhítószer; 40. Puhítószer; 41. Puhítószer; 42. Puhítószer; 43. Puhítószer; 44. Puhítószer; 45. Puhítószer; 46. Puhítószer; 47. Puhítószer; 48. Puhítószer; 49. Puhítószer; 50. Puhítószer; 51. Puhítószer; 52. Puhítószer; 53. Puhítószer; 54. Puhítószer; 55. Puhítószer; 56. Puhítószer; 57. Puhítószer; 58. Puhítószer; 59. Puhítószer; 60. Puhítószer; 61. Puhítószer; 62. Puhítószer; 63. Puhítószer; 64. Puhítószer; 65. Puhítószer; 66. Puhítószer; 67. Puhítószer; 68. Puhítószer; 69. Puhítószer; 70. Puhítószer; 71. Puhítószer; 72. Puhítószer; 73. Puhítószer; 74. Puhítószer; 75. Puhítószer; 76. Puhítószer; 77. Puhítószer; 78. Puhítószer; 79. Puhítószer; 80. Puhítószer; 81. Puhítószer; 82. Puhítószer; 83. Puhítószer; 84. Puhítószer; 85. Puhítószer; 86. Puhítószer; 87. Puhítószer; 88. Puhítószer; 89. Puhítószer; 90. Puhítószer; 91. Puhítószer; 92. Puhítószer; 93. Puhítószer; 94. Puhítószer; 95. Puhítószer; 96. Puhítószer; 97. Puhítószer; 98. Puhítószer; 99. Puhítószer; 100. Puhítószer; 101. Puhítószer; 102. Puhítószer; 103. Puhítószer; 104. Puhítószer; 105. Puhítószer; 106. Puhítószer; 107. Puhítószer; 108. Puhítószer; 109. Puhítószer; 110. Puhítószer; 111. Puhítószer; 112. Puhítószer; 113. Puhítószer; 114. Puhítószer; 115. Puhítószer; 116. Puhítószer; 117. Puhítószer; 118. Puhítószer; 119. Puhítószer; 120. Puhítószer; 121. Puhítószer; 122. Puhítószer; 123. Puhítószer; 124. Puhítószer; 125. Puhítószer; 126. Puhítószer; 127. Puhítószer; 128. Puhítószer; 129. Puhítószer; 130. Puhítószer; 131. Puhítószer; 132. Puhítószer; 133. Puhítószer; 134. Puhítószer; 135. Puhítószer; 136. Puhítószer; 137. Puhítószer; 138. Puhítószer; 139. Puhítószer; 140. Puhítószer; 141. Puhítószer; 142. Puhítószer; 143. Puhítószer; 144. Puhítószer; 145. Puhítószer; 146. Puhítószer; 147. Puhítószer; 148. Puhítószer; 149. Puhítószer; 150. Puhítószer; 151. Puhítószer; 152. Puhítószer; 153. Puhítószer; 154. Puhítószer; 155. Puhítószer; 156. Puhítószer; 157. Puhítószer; 158. Puhítószer; 159. Puhítószer; 160. Puhítószer; 161. Puhítószer; 162. Puhítószer; 163. Puhítószer; 164. Puhítószer; 165. Puhítószer; 166. Puhítószer; 167. Puhítószer; 168. Puhítószer; 169. Puhítószer; 170. Puhítószer; 171. Puhítószer; 172. Puhítószer; 173. Puhítószer; 174. Puhítószer; 175. Puhítószer; 176. Puhítószer; 177. Puhítószer; 178. Puhítószer; 179. Puhítószer; 180. Puhítószer; 181. Puhítószer; 182. Puhítószer; 183. Puhítószer; 184. Puhítószer; 185. Puhítószer; 186. Puhítószer; 187. Puhítószer; 188. Puhítószer; 189. Puhítószer; 190. Puhítószer; 191. Puhítószer; 192. Puhítószer; 193. Puhítószer; 194. Puhítószer; 195. Puhítószer; 196. Puhítószer; 197. Puhítószer; 198. Puhítószer; 199. Puhítószer; 200. Puhítószer; 201. Puhítószer; 202. Puhítószer; 203. Puhítószer; 204. Puhítószer; 205. Puhítószer; 206. Puhítószer; 207. Puhítószer; 208. Puhítószer; 209. Puhítószer; 210. Puhítószer; 211. Puhítószer; 212. Puhítószer; 213. Puhítószer; 214. Puhítószer; 215. Puhítószer; 216. Puhítószer; 217. Puhítószer; 218. Puhítószer; 219. Puhítószer; 220. Puhítószer; 221. Puhítószer; 222. Puhítószer; 223. Puhítószer; 224. Puhítószer; 225. Puhítószer; 226. Puhítószer; 227. Puhítószer; 228. Puhítószer; 229. Puhítószer; 230. Puhítószer; 231. Puhítószer; 232. Puhítószer; 233. Puhítószer; 234. Puhítószer; 235. Puhítószer; 236. Puhítószer; 237. Puhítószer; 238. Puhítószer; 239. Puhítószer; 240. Puhítószer; 241. Puhítószer; 242. Puhítószer; 243. Puhítószer; 244. Puhítószer; 245. Puhítószer; 246. Puhítószer; 247. Puhítószer; 248. Puhítószer; 249. Puhítószer; 250. Puhítószer; 251. Puhítószer; 252. Puhítószer; 253. Puhítószer; 254. Puhítószer; 255. Puhítószer; 256. Puhítószer; 257. Puhítószer; 258. Puhítószer; 259. Puhítószer; 260. Puhítószer; 261. Puhítószer; 262. Puhítószer; 263. Puhítószer; 264. Puhítószer; 265. Puhítószer; 266. Puhítószer; 267. Puhítószer; 268. Puhítószer; 269. Puhítószer; 270. Puhítószer; 271. Puhítószer; 272. Puhítószer; 273. Puhítószer; 274. Puhítószer; 275. Puhítószer; 276. Puhítószer; 277. Puhítószer; 278. Puhítószer; 279. Puhítószer; 280. Puhítószer; 281. Puhítószer; 282. Puhítószer; 283. Puhítószer; 284. Puhítószer; 285. Puhítószer; 286. Puhítószer; 287. Puhítószer; 288. Puhítószer; 289. Puhítószer; 290. Puhítószer; 291. Puhítószer; 292. Puhítószer; 293. Puhítószer; 294. Puhítószer; 295. Puhítószer; 296. Puhítószer; 297. Puhítószer; 298. Puhítószer; 299. Puhítószer; 300. Puhítószer; 301. Puhítószer; 302. Puhítószer; 303. Puhítószer; 304. Puhítószer; 305. Puhítószer; 306. Puhítószer; 307. Puhítószer; 308. Puhítószer; 309. Puhítószer; 310. Puhítószer; 311. Puhítószer; 312. Puhítószer; 313. Puhítószer; 314. Puhítószer; 315. Puhítószer; 316. Puhítószer; 317. Puhítószer; 318. Puhítószer; 319. Puhítószer; 320. Puhítószer; 321. Puhítószer; 322. Puhítószer; 323. Puhítószer; 324. Puhítószer; 325. Puhítószer; 326. Puhítószer; 327. Puhítószer; 328. Puhítószer; 329. Puhítószer; 330. Puhítószer; 331. Puhítószer; 332. Puhítószer; 333. Puhítószer; 334. Puhítószer; 335. Puhítószer; 336. Puhítószer; 337. Puhítószer; 338. Puhítószer; 339. Puhítószer; 340. Puhítószer; 341. Puhítószer; 342. Puhítószer; 343. Puhítószer; 344. Puhítószer; 345. Puhítószer; 346. Puhítószer; 347. Puhítószer; 348. Puhítószer; 349. Puhítószer; 350. Puhítószer; 351. Puhítószer; 352. Puhítószer; 353. Puhítószer; 354. Puhítószer; 355. Puhítószer; 356. Puhítószer; 357. Puhítószer; 358. Puhítószer; 359. Puhítószer; 360. Puhítószer; 361. Puhítószer; 362. Puhítószer; 363. Puhítószer; 364. Puhítószer; 365. Puhítószer; 366. Puhítószer; 367. Puhítószer; 368. Puhítószer; 369. Puhítószer; 370. Puhítószer; 371. Puhítószer; 372. Puhítószer; 373. Puhítószer; 374. Puhítószer; 375. Puhítószer; 376. Puhítószer; 377. Puhítószer; 378. Puhítószer; 379. Puhítószer; 380. Puhítószer; 381. Puhítószer; 382. Puhítószer; 383. Puhítószer; 384. Puhítószer; 385. Puhítószer; 386. Puhítószer; 387. Puhítószer; 388. Puhítószer; 389. Puhítószer; 390. Puhítószer; 391. Puhítószer; 392. Puhítószer; 393. Puhítószer; 394. Puhítószer; 395. Puhítószer; 396. Puhítószer; 397. Puhítószer; 398. Puhítószer; 399. Puhítószer; 400. Puhítószer; 401. Puhítószer; 402. Puhítószer; 403. Puhítószer; 404. Puhítószer; 405. Puhítószer; 406. Puhítószer; 407. Puhítószer; 408. Puhítószer; 409. Puhítószer; 410. Puhítószer; 411. Puhítószer; 412. Puhítószer; 413. Puhítószer; 414. Puhítószer; 415. Puhítószer; 416. Puhítószer; 417. Puhítószer; 418. Puhítószer; 419. Puhítószer; 420. Puhítószer; 421. Puhítószer; 422. Puhítószer; 423. Puhítószer; 424. Puhítószer; 425. Puhítószer; 426. Puhítószer; 427. Puhítószer; 428. Puhítószer; 429. Puhítószer; 430. Puhítószer; 431. Puhítószer; 432. Puhítószer; 433. Puhítószer; 434. Puhítószer; 435. Puhítószer; 436. Puhítószer; 437. Puhítószer; 438. Puhítószer; 439. Puhítószer; 440. Puhítószer; 441. Puhítószer; 442. Puhítószer; 443. Puhítószer; 444. Puhítószer; 445. Puhítószer; 446. Puhítószer; 447. Puhítószer; 448. Puhítószer; 449. Puhítószer; 450. Puhítószer; 451. Puhítószer; 452. Puhítószer; 453. Puhítószer; 454. Puhítószer; 455. Puhítószer; 456. Puhítószer; 457. Puhítószer; 458. Puhítószer; 459. Puhítószer; 460. Puhítószer; 461. Puhítószer; 462. Puhítószer; 463. Puhítószer; 464. Puhítószer; 465. Puhítószer; 466. Puhítószer; 467. Puhítószer; 468. Puhítószer; 469. Puhítószer; 470. Puhítószer; 471. Puhítószer; 472. Puhítószer; 473. Puhítószer; 474. Puhítószer; 475. Puhítószer; 476. Puhítószer; 477. Puhítószer; 478. Puhítószer; 479. Puhítószer; 480. Puhítószer; 481. Puhítószer; 482. Puhítószer; 483. Puhítószer; 484. Puhítószer; 485. Puhítószer; 486. Puhítószer; 487. Puhítószer; 488. Puhítószer; 489. Puhítószer; 490. Puhítószer; 491. Puhítószer; 492. Puhítószer; 493. Puhítószer; 494. Puhítószer; 495. Puhítószer; 496. Puhítószer; 497. Puhítószer; 498. Puhítószer; 499. Puhítószer; 500. Puhítószer; 501. Puhítószer; 502. Puhítószer; 503. Puhítószer; 504. Puhítószer; 505. Puhítószer; 506. Puhítószer; 507. Puhítószer; 508. Puhítószer; 509. Puhítószer; 510. Puhítószer; 511. Puhítószer; 512. Puhítószer; 513. Puhítószer; 514. Puhítószer; 515. Puhítószer; 516. Puhítószer; 517. Puhítószer; 518. Puhítószer; 519. Puhítószer; 520. Puhítószer; 521. Puhítószer; 522. Puhítószer; 523. Puhítószer; 524. Puhítószer; 525. Puhítószer; 526. Puhítószer; 527. Puhítószer; 528. Puhítószer; 529. Puhítószer; 530. Puhítószer; 531. Puhítószer; 532. Puhítószer; 533. Puhítószer; 534. Puhítószer; 535. Puhítószer; 536. Puhítószer; 537. Puhítószer; 538. Puhítószer; 539. Puhítószer; 540. Puhítószer; 541. Puhítószer; 542. Puhítószer; 543. Puhítószer; 544. Puhítószer; 545. Puhítószer; 546. Puhítószer; 547. Puhítószer; 548. Puhítószer; 549. Puhítószer; 550. Puhítószer; 551. Puhítószer; 552. Puhítószer; 553. Puhítószer; 554. Puhítószer; 555. Puhítószer; 556. Puhítószer; 557. Puhítószer; 558. Puhítószer; 559. Puhítószer; 560. Puhítószer; 561. Puhítószer; 562. Puhítószer; 563. Puhítószer; 564. Puhítószer; 565. Puhítószer; 566. Puhítószer; 567. Puhítószer; 568. Puhítószer; 569. Puhítószer; 570. Puhítószer; 571. Puhítószer; 572. Puhítószer; 573. Puhítószer; 574. Puhítószer; 575. Puhítószer; 576. Puhítószer; 577. Puhítószer; 578. Puhítószer; 579. Puhítószer; 580. Puhítószer; 581. Puhítószer; 582. Puhítószer; 583. Puhítószer; 584. Puhítószer; 585. Puhítószer; 586. Puhítószer; 587. Puhítószer; 588. Puhítószer; 589. Puhítószer; 590. Puhítószer; 591. Puhítószer; 592. Puhítószer; 593. Puhítószer; 594. Puhítószer; 595. Puhítószer; 596. Puhítószer; 597. Puhítószer; 598. Puhítószer; 599. Puhítószer; 600. Puhítószer; 601. Puhítószer; 602. Puhítószer; 603. Puhítószer; 604. Puhítószer; 605. Puhítószer; 606. Puhítószer; 607. Puhítószer; 608. Puhítószer; 609. Puhítószer; 610. Puhítószer; 611. Puhítószer; 612. Puhítószer; 613. Puhítószer;

Óvoda

1. hét

kedd

szerda

csütörtök

péntek

[illegible]

Allergiatergijelölés magyarázata: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Italfélek; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Feldolgozott, 6. Szőlősbab; 7. Tejfehérteve a laktóz; 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szazamlik; 12. Kon-dioxid; 13. Cillaglutin; 14. Puhítószer. Az ételök allergéntartalmáról herjük érdeklédj a kizsgálógatószemélyetnél! A kizsgálógatószemély jogát fenntartjuk, ennek kapcsán előzösdöt megkapjuk, megfetesed köszönjük. **A tapanyárgártalom jelölés magyarázata:** EN (számsított energia, kcal/adag); ZS (telített zsírsav, g/adag); ZH (leheper; g/adag); SZH (szénhidrát; g/adag); KÉ (cukor; g/adag); SÖ (só; g/adag); A cillagellár " meglölél etelök kövvelpes eceptje honlapunkon www.hazaital.hu megtalálható.



A HÚSMENTES NAP



**Magyar
Természetvédők
Szövetsége**
Földi Barátai Magyarországon



Minta étlap

Óvoda

2. hét

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

Tej (7)
Sárgabarack extra dzsem
Margarin
Félbarna kenyér (1)

Gyümölcs tea
Reszelt sajt (7)
Margarin
Zsemle (1)
Jégcsapretek

Gyümölcs tea
Póréhagymás túrókrém (7)
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Káposzta paprika

Tejbedara (1,7)
Kakaós szórát

Gyümölcs tea
Magyaros vajkrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Jégcsapretek

Allergének:
1,7

Allergének:
1,7

Allergének:
1,7

Allergének:
1,7

Allergének:
1,7

EN:283

ZS:5,6

SZH:47,6

EN:268

FH:9,6

SZH:37,6

EN:203

ZS:2,8

SZH:35

EN:219

ZS:5,7

SZH:34,4

EN:194

ZS:3,6

SZH:33,9

FH:10,4

SÓ:0,93

TZS:4,4

CK:8,1

TZS:1,6

CK:8,8

FH:7,9

SÓ:0,68

TZS:3,8

FH:7,2

SÓ:0,38

TZS:2,1

CK:8,4

FH:4,7

SÓ:0,87

Daragoluska leves (1,3,9,12)
Vadas sertésragu (1,7,9,10,12)
Makaróni tészta (1)
Alma

Gyümölcsleves (1,7,12)
Paprikás burgonya virsliel (12)
Cékla savanyúság (10)

Sárgaborsó krémleves (1)
Sínese levesgyöngy (1,3,7)
Rántott sajt (1,7)
Petrezselymes rizs
Tartármártás (3,7,10)

Tarhonya leves (1,12)
Csirkeporólt (1)
Tökfőzelék (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Paradisomleves (1,3,9)
Panírozott halrúd (1,4)
Bulgur (1)
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,7,9,10,12

Allergének:
1,7,10,12

Allergének:
1,3,7,10

Allergének:
1,7,12

Allergének:
1,3,4,9

EN:493

ZS:19,6

SZH:59,5

EN:431

ZS:15

SZH:54,7

EN:668

ZS:24,4

SZH:87,3

EN:570

ZS:20,1

SZH:66,9

EN:544

ZS:15,6

SZH:77

FH:16,1

SÓ:2,41

FH:16,9

SÓ:1,19

Sajtkrém (7)
Teljes kiőrlésű kifli (1)
Zöldpaprika

Sertéspárizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Ostya szelet (1,3,6)
Alma

Gépsonka
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Kisgyömbörke

Kockasajt (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

Allergének:
1

Allergének:
1,3,6

Allergének:
1

Allergének:
1,7

EN:144

ZS:1,9

SZH:23,6

EN:213

FH:6,2

SZH:25,9

EN:184

ZS:8,4

SZH:23,5

EN:174

ZS:3,8

SZH:26,6

EN:203

ZS:6,6

SZH:27,9

FH:7

SÓ:1,15

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutén tartalmú gabonafélék; 2. Ízfűszerek; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Feldolgozott gabonafélék; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktozt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szeszmag; 12. Kenyér; 13. Csillagfű; 14. Póréhagyma; 15. Póréhagyma; 16. Póréhagyma; 17. Póréhagyma; 18. Póréhagyma; 19. Póréhagyma; 20. Póréhagyma; 21. Póréhagyma; 22. Póréhagyma; 23. Póréhagyma; 24. Póréhagyma; 25. Póréhagyma; 26. Póréhagyma; 27. Póréhagyma; 28. Póréhagyma; 29. Póréhagyma; 30. Póréhagyma; 31. Póréhagyma; 32. Póréhagyma; 33. Póréhagyma; 34. Póréhagyma; 35. Póréhagyma; 36. Póréhagyma; 37. Póréhagyma; 38. Póréhagyma; 39. Póréhagyma; 40. Póréhagyma; 41. Póréhagyma; 42. Póréhagyma; 43. Póréhagyma; 44. Póréhagyma; 45. Póréhagyma; 46. Póréhagyma; 47. Póréhagyma; 48. Póréhagyma; 49. Póréhagyma; 50. Póréhagyma; 51. Póréhagyma; 52. Póréhagyma; 53. Póréhagyma; 54. Póréhagyma; 55. Póréhagyma; 56. Póréhagyma; 57. Póréhagyma; 58. Póréhagyma; 59. Póréhagyma; 60. Póréhagyma; 61. Póréhagyma; 62. Póréhagyma; 63. Póréhagyma; 64. Póréhagyma; 65. Póréhagyma; 66. Póréhagyma; 67. Póréhagyma; 68. Póréhagyma; 69. Póréhagyma; 70. Póréhagyma; 71. Póréhagyma; 72. Póréhagyma; 73. Póréhagyma; 74. Póréhagyma; 75. Póréhagyma; 76. Póréhagyma; 77. Póréhagyma; 78. Póréhagyma; 79. Póréhagyma; 80. Póréhagyma; 81. Póréhagyma; 82. Póréhagyma; 83. Póréhagyma; 84. Póréhagyma; 85. Póréhagyma; 86. Póréhagyma; 87. Póréhagyma; 88. Póréhagyma; 89. Póréhagyma; 90. Póréhagyma; 91. Póréhagyma; 92. Póréhagyma; 93. Póréhagyma; 94. Póréhagyma; 95. Póréhagyma; 96. Póréhagyma; 97. Póréhagyma; 98. Póréhagyma; 99. Póréhagyma; 100. Póréhagyma; 101. Póréhagyma; 102. Póréhagyma; 103. Póréhagyma; 104. Póréhagyma; 105. Póréhagyma; 106. Póréhagyma; 107. Póréhagyma; 108. Póréhagyma; 109. Póréhagyma; 110. Póréhagyma; 111. Póréhagyma; 112. Póréhagyma; 113. Póréhagyma; 114. Póréhagyma; 115. Póréhagyma; 116. Póréhagyma; 117. Póréhagyma; 118. Póréhagyma; 119. Póréhagyma; 120. Póréhagyma; 121. Póréhagyma; 122. Póréhagyma; 123. Póréhagyma; 124. Póréhagyma; 125. Póréhagyma; 126. Póréhagyma; 127. Póréhagyma; 128. Póréhagyma; 129. Póréhagyma; 130. Póréhagyma; 131. Póréhagyma; 132. Póréhagyma; 133. Póréhagyma; 134. Póréhagyma; 135. Póréhagyma; 136. Póréhagyma; 137. Póréhagyma; 138. Póréhagyma; 139. Póréhagyma; 140. Póréhagyma; 141. Póréhagyma; 142. Póréhagyma; 143. Póréhagyma; 144. Póréhagyma; 145. Póréhagyma; 146. Póréhagyma; 147. Póréhagyma; 148. Póréhagyma; 149. Póréhagyma; 150. Póréhagyma; 151. Póréhagyma; 152. Póréhagyma; 153. Póréhagyma; 154. Póréhagyma; 155. Póréhagyma; 156. Póréhagyma; 157. Póréhagyma; 158. Póréhagyma; 159. Póréhagyma; 160. Póréhagyma; 161. Póréhagyma; 162. Póréhagyma; 163. Póréhagyma; 164. Póréhagyma; 165. Póréhagyma; 166. Póréhagyma; 167. Póréhagyma; 168. Póréhagyma; 169. Póréhagyma; 170. Póréhagyma; 171. Póréhagyma; 172. Póréhagyma; 173. Póréhagyma; 174. Póréhagyma; 175. Póréhagyma; 176. Póréhagyma; 177. Póréhagyma; 178. Póréhagyma; 179. Póréhagyma; 180. Póréhagyma; 181. Póréhagyma; 182. Póréhagyma; 183. Póréhagyma; 184. Póréhagyma; 185. Póréhagyma; 186. Póréhagyma; 187. Póréhagyma; 188. Póréhagyma; 189. Póréhagyma; 190. Póréhagyma; 191. Póréhagyma; 192. Póréhagyma; 193. Póréhagyma; 194. Póréhagyma; 195. Póréhagyma; 196. Póréhagyma; 197. Póréhagyma; 198. Póréhagyma; 199. Póréhagyma; 200. Póréhagyma; 201. Póréhagyma; 202. Póréhagyma; 203. Póréhagyma; 204. Póréhagyma; 205. Póréhagyma; 206. Póréhagyma; 207. Póréhagyma; 208. Póréhagyma; 209. Póréhagyma; 210. Póréhagyma; 211. Póréhagyma; 212. Póréhagyma; 213. Póréhagyma; 214. Póréhagyma; 215. Póréhagyma; 216. Póréhagyma; 217. Póréhagyma; 218. Póréhagyma; 219. Póréhagyma; 220. Póréhagyma; 221. Póréhagyma; 222. Póréhagyma; 223. Póréhagyma; 224. Póréhagyma; 225. Póréhagyma; 226. Póréhagyma; 227. Póréhagyma; 228. Póréhagyma; 229. Póréhagyma; 230. Póréhagyma; 231. Póréhagyma; 232. Póréhagyma; 233. Póréhagyma; 234. Póréhagyma; 235. Póréhagyma; 236. Póréhagyma; 237. Póréhagyma; 238. Póréhagyma; 239. Póréhagyma; 240. Póréhagyma; 241. Póréhagyma; 242. Póréhagyma; 243. Póréhagyma; 244. Póréhagyma; 245. Póréhagyma; 246. Póréhagyma; 247. Póréhagyma; 248. Póréhagyma; 249. Póréhagyma; 250. Póréhagyma; 251. Póréhagyma; 252. Póréhagyma; 253. Póréhagyma; 254. Póréhagyma; 255. Póréhagyma; 256. Póréhagyma; 257. Póréhagyma; 258. Póréhagyma; 259. Póréhagyma; 260. Póréhagyma; 261. Póréhagyma; 262. Póréhagyma; 263. Póréhagyma; 264. Póréhagyma; 265. Póréhagyma; 266. Póréhagyma; 267. Póréhagyma; 268. Póréhagyma; 269. Póréhagyma; 270. Póréhagyma; 271. Póréhagyma; 272. Póréhagyma; 273. Póréhagyma; 274. Póréhagyma; 275. Póréhagyma; 276. Póréhagyma; 277. Póréhagyma; 278. Póréhagyma; 279. Póréhagyma; 280. Póréhagyma; 281. Póréhagyma; 282. Póréhagyma; 283. Póréhagyma; 284. Póréhagyma; 285. Póréhagyma; 286. Póréhagyma; 287. Póréhagyma; 288. Póréhagyma; 289. Póréhagyma; 290. Póréhagyma; 291. Póréhagyma; 292. Póréhagyma; 293. Póréhagyma; 294. Póréhagyma; 295. Póréhagyma; 296. Póréhagyma; 297. Póréhagyma; 298. Póréhagyma; 299. Póréhagyma; 300. Póréhagyma; 301. Póréhagyma; 302. Póréhagyma; 303. Póréhagyma; 304. Póréhagyma; 305. Póréhagyma; 306. Póréhagyma; 307. Póréhagyma; 308. Póréhagyma; 309. Póréhagyma; 310. Póréhagyma; 311. Póréhagyma; 312. Póréhagyma; 313. Póréhagyma; 314. Póréhagyma; 315. Póréhagyma; 316. Póréhagyma; 317. Póréhagyma; 318. Póréhagyma; 319. Póréhagyma; 320. Póréhagyma; 321. Póréhagyma; 322. Póréhagyma; 323. Póréhagyma; 324. Póréhagyma; 325. Póréhagyma; 326. Póréhagyma; 327. Póréhagyma; 328. Póréhagyma; 329. Póréhagyma; 330. Póréhagyma; 331. Póréhagyma; 332. Póréhagyma; 333. Póréhagyma; 334. Póréhagyma; 335. Póréhagyma; 336. Póréhagyma; 337. Póréhagyma; 338. Póréhagyma; 339. Póréhagyma; 340. Póréhagyma; 341. Póréhagyma; 342. Póréhagyma; 343. Póréhagyma; 344. Póréhagyma; 345. Póréhagyma; 346. Póréhagyma; 347. Póréhagyma; 348. Póréhagyma; 349. Póréhagyma; 350. Póréhagyma; 351. Póréhagyma; 352. Póréhagyma; 353. Póréhagyma; 354. Póréhagyma; 355. Póréhagyma; 356. Póréhagyma; 357. Póréhagyma; 358. Póréhagyma; 359. Póréhagyma; 360. Póréhagyma; 361. Póréhagyma; 362. Póréhagyma; 363. Póréhagyma; 364. Póréhagyma; 365. Póréhagyma; 366. Póréhagyma; 367. Póréhagyma; 368. Póréhagyma; 369. Póréhagyma; 370. Póréhagyma; 371. Póréhagyma; 372. Póréhagyma; 373. Póréhagyma; 374. Póréhagyma; 375. Póréhagyma; 376. Póréhagyma; 377. Póréhagyma; 378. Póréhagyma; 379. Póréhagyma; 380. Póréhagyma; 381. Póréhagyma; 382. Póréhagyma; 383. Póréhagyma; 384. Póréhagyma; 385. Póréhagyma; 386. Póréhagyma; 387. Póréhagyma; 388. Póréhagyma; 389. Póréhagyma; 390. Póréhagyma; 391. Póréhagyma; 392. Póréhagyma; 393. Póréhagyma; 394. Póréhagyma; 395. Póréhagyma; 396. Póréhagyma; 397. Póréhagyma; 398. Póréhagyma; 399. Póréhagyma; 400. Póréhagyma; 401. Póréhagyma; 402. Póréhagyma; 403. Póréhagyma; 404. Póréhagyma; 405. Póréhagyma; 406. Póréhagyma; 407. Póréhagyma; 408. Póréhagyma; 409. Póréhagyma; 410. Póréhagyma; 411. Póréhagyma; 412. Póréhagyma; 413. Póréhagyma; 414. Póréhagyma; 415. Póréhagyma; 416. Póréhagyma; 417. Póréhagyma; 418. Póréhagyma; 419. Póréhagyma; 420. Póréhagyma; 421. Póréhagyma; 422. Póréhagyma; 423. Póréhagyma; 424. Póréhagyma; 425. Póréhagyma; 426. Póréhagyma; 427. Póréhagyma; 428. Póréhagyma; 429. Póréhagyma; 430. Póréhagyma; 431. Póréhagyma; 432. Póréhagyma; 433. Póréhagyma; 434. Póréhagyma; 435. Póréhagyma; 436. Póréhagyma; 437. Póréhagyma; 438. Póréhagyma; 439. Póréhagyma; 440. Póréhagyma; 441. Póréhagyma; 442. Póréhagyma; 443. Póréhagyma; 444. Póréhagyma; 445. Póréhagyma; 446. Póréhagyma; 447. Póréhagyma; 448. Póréhagyma; 449. Póréhagyma; 450. Póréhagyma; 451. Póréhagyma; 452. Póréhagyma; 453. Póréhagyma; 454. Póréhagyma; 455. Póréhagyma; 456. Póréhagyma; 457. Póréhagyma; 458. Póréhagyma; 459. Póréhagyma; 460. Póréhagyma; 461. Póréhagyma; 462. Póréhagyma; 463. Póréhagyma; 464. Póréhagyma; 465. Póréhagyma; 466. Póréhagyma; 467. Póréhagyma; 468. Póréhagyma; 469. Póréhagyma; 470. Póréhagyma; 471. Póréhagyma; 472. Póréhagyma; 473. Póréhagyma; 474. Póréhagyma; 475. Póréhagyma; 476. Póréhagyma; 477. Póréhagyma; 478. Póréhagyma; 479. Póréhagyma; 480. Póréhagyma; 481. Póréhagyma; 482. Póréhagyma; 483. Póréhagyma; 484. Póréhagyma; 485. Póréhagyma; 486. Póréhagyma; 487. Póréhagyma; 488. Póréhagyma; 489. Póréhagyma; 490. Póréhagyma; 491. Póréhagyma; 492. Póréhagyma; 493. Póréhagyma; 494. Póréhagyma; 495. Póréhagyma; 496. Póréhagyma; 497. Póréhagyma; 498. Póréhagyma; 499. Póréhagyma; 500. Póréhagyma; 501. Póréhagyma; 502. Póréhagyma; 503. Póréhagyma; 504. Póréhagyma; 505. Póréhagyma; 506. Póréhagyma; 507. Póréhagyma; 508. Póréhagyma; 509. Póréhagyma; 510. Póréhagyma; 511. Póréhagyma; 512. Póréhagyma; 513. Póréhagyma; 514. Póréhagyma; 515. Póréhagyma; 516. Póréhagyma; 517. Póréhagyma; 518. Póréhagyma; 519. Póréhagyma; 520. Póréhagyma; 521. Póréhagyma; 522. Póréhagyma; 523. Póréhagyma; 524. Póréhagyma; 525. Póréhagyma; 526. Póréhagyma; 527. Póréhagyma; 528. Póréhagyma; 529. Póréhagyma; 530. Póréhagyma; 531. Póréhagyma; 532. Póréhagyma; 533. Póréhagyma; 534. Póréhagyma; 535. Póréhagyma; 536. Póréhagyma; 537. Póréhagyma; 538. Póréhagyma; 539. Póréhagyma; 540. Póréhagyma; 541. Póréhagyma; 542. Póréhagyma; 543. Póréhagyma; 544. Póréhagyma; 545. Póréhagyma; 546. Póréhagyma; 547. Póréhagyma; 548. Póréhagyma; 549. Póréhagyma; 550. Póréhagyma; 551. Póréhagyma; 552. Póréhagyma; 553. Póréhagyma; 554. Póréhagyma; 555. Póréhagyma; 556. Póréhagyma; 557. Póréhagyma; 558. Póréhagyma; 559. Póréhagyma; 560. Póréhagyma; 561. Póréhagyma; 562. Póréhagyma; 563. Póréhagyma; 564. Póréhagyma; 565. Póréhagyma; 566. Póréhagyma; 567. Póréhagyma; 568. Póréhagyma; 569. Póréhagyma; 570. Póréhagyma; 571. Póréhagyma; 572. Póréhagyma; 573. Póréhagyma; 574. Póréhagyma; 575. Póréhagyma; 576. Póréhagyma; 577. Póréhagyma; 578. Póréhagyma; 579. Póréh

[illegible]

**Magyar
Természetvédők
Szövetsége**
Föld Barátai Magyarországon



ÉTLAP

HUNGAST
Kérlek, neved!

Minta étlap

Óvoda

4. hét

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

EBÉD

UZSONNA

hétfő		kedd		szerda		csütörtök		péntek	
Tej (7) Pizzás csiga (1,7,12)	Allergének: 1,7,12	Tej (7) Dzsungel gabonapehely (1,6)	Gyümölcsstea Körözött (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcsstea Körözött (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Epres joghurt (7) Kifli (1,7)	Gyümölcsstea Petrezselymes uborkás tojáskrém (3,10,12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldpaprika	Allergének: 1,3,10,12	Allergének: 1,3,10,12	Allergének: 1,3,4,7,10,12
EN:247 ZS:10,2 SZH:28,7	FH:10,1 SÓ:0,9	EN:165 ZS:3,4 SZH:25,2	FH:8,1 SÓ:0,36	EN:200 ZS:2,7 SZH:34,1	FH:8,1 SÓ:0,78	EN:247 ZS:2,1 SZH:46,5	FH:7,8 SÓ:0,63	EN:209 ZS:3,9 SZH:34,9	FH:5,6 SÓ:0,93
Hamisgulyás (1,3,9,12) Nudli (1) Mák szórát Vaníliaöntet (7) Alma	Allergének: 1,3,7,9,12	Zöldborsóleves (1,3,9,12) Hüsgombóc (3) Paradisommártás (1,9) Főtt burgonya (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Zöldségkrémleves (1,7,9) Pirított zsemlekocka (1) Lecsós virsli (1) Tarhonya (1)	Daragalúka leves (1,3,9,12) Csirkepörkölt (1) Sárgaborsófőzelék (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Őszibarack krémleves (1,12) Panírozott halrúd (1,4) Petrezselymes rizs Coleslaw (3,7,10,12)	Allergének: 1,3,4,7,10,12	Allergének: 1,3,4,7,10,12	Allergének: 1,3,4,7,10,12	Allergének: 1,3,4,7,10,12
EN:619 ZS:13,8 SZH:85,4	FH:15 SÓ:1,72	EN:528 ZS:16,2 SZH:67,3	FH:23,7 SÓ:1,31	EN:522 ZS:22,2 SZH:56,3	FH:22,7 SÓ:2,2	EN:470 ZS:13,6 SZH:53,7	FH:25,8 SÓ:1,3	EN:545 ZS:15,6 SZH:85,5	FH:14,7 SÓ:1,51
Natúr szendvicskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldpaprika	Allergének: 1,7	Reszelt sajt (7) Margarin Félbarna kenyér (1) Jégcsapretek	Gépsonka Margarin Zsemle (1) Kigyóborka	Baromfi párizsi Margarin Félbarna kenyér (1) Jégcsapretek	Kockasajt (7) Kifli (1,7)	Allergének: 1,7	Allergének: 1,7	Allergének: 1,7	Allergének: 1,7
EN:163 ZS:3,4 SZH:27,1	FH:4,4 SÓ:0,82	EN:213 ZS:8 SZH:26	FH:8,9 SÓ:1,09	EN:194 ZS:3,7 SZH:30,8	FH:7,6 SÓ:1,27	EN:196 ZS:5,4 SZH:26,3	FH:10,3 SÓ:1,19	EN:203 ZS:6,6 SZH:27,9	FH:7 SÓ:1,15

Allergenjelölés magyarázata: 1. Glutén tartalmú gabonafélék; 2. Fehérje; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földmogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szesam; 12. Kén-dioxid; 13. Csalagfű; 14. Puhatestűek. Az étel allergén tartalmáról kerjük érdeklődni a készítő személytől. Az étel előállítását követően a készítő személytől kérjük megérteni a készítő személytől. A tápanyagtartalmat az EN izomlati értékek alapján adjuk meg. FH (fehérje), ZS (zsír), SZH (szénhidrát), SÓ (sósav), CK (cukor), GY (gyógyászati).



A HÜSMENTES NAP
fenntarthatósági program a



Magyar Természetvédők Szövetsége
Föld Barátai Magyarországi
szakmai ajánlással jött létre.



Minta étlap

Óvoda

5. hét

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

EBÉD

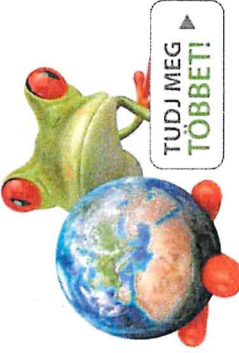
USZONNA

Kakaós tej (7) Foszlós kalács (1,3,7)	Gyümölcs tea Barackos túrókrém (7) Zsemle (1)	Gyümölcs tea Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégsaprettek	Vanília tej (7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcs tea Csemege szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:323 ZS:8,5 SZH:48,1	EN:222 ZS:1,9 SZH:41,8	EN:220 ZS:6 SZH:33,4	EN:295 ZS:5,6 SZH:47,1	EN:225 ZS:7 SZH:33,1
FH:10,5 SÓ:0,72	FH:7,5 SÓ:0,65	FH:6,4 SÓ:1,1	FH:9,6 SÓ:1,05	FH:5,7 SÓ:1,17
TZS:4,2 CK:27,4	TZS:0,9 CK:12,7	TZS:2,1 CK:7,8	TZS:2,6 CK:20,5	TZS:2,5 CK:7,8
Allergének: 1,3,7				

Édes gyölkérméves (1,7,9,12) Leves gyöngy (1,3,7) Bátskai rizses hús Csemegeuborka (10,12)	Lebenscsleves (1,12) Sertésfasírt (1,3) Gyöngybabfőzelék (1,7) Bátskai rizses hús Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma	Nyírségi gombócves (1,7,12) Darás meték (1) Eperöntet (12)	Zöldségves (1,3,12) Főtt tojás (3) Parajmártás (1,7) Főtt burgonya (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Gesztenyerúd	Paradicsomleves (1,3,9) Rántott csirkemell (1,3) Rizibiz Házi vegyes saláta
EN:506 ZS:23,1 SZH:56	EN:610 ZS:23,5 SZH:71	EN:494 ZS:15,8 SZH:70,5	EN:401 ZS:11 SZH:52,2	EN:602 ZS:12 SZH:92
FH:16,9 SÓ:1,51	FH:25,1 SÓ:1,49	FH:16,3 SÓ:0,42	FH:15,9 SÓ:1,04	FH:28,8 SÓ:0,76
TZS:7,3 CK:6,6	TZS:6,5 CK:9,1	TZS:4,1 CK:14,4	TZS:4,6 CK:9,5	TZS:1,7 CK:21,2
Allergének: 1,3,7,9,10,12				

Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér (1) Ulahagyma	Füstölt pulykapárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldpaprika	Vajkrém (7) Margarin Zsemle (1) Kigyóborka	Reszelt sajt (7) Margarin Zsemle (1) Zöldpaprika	Sajtos stangli (1,6,7) Alma
EN:190 ZS:5,4 SZH:27,2	EN:193 ZS:6,1 SZH:26,8	EN:195 ZS:3,5 SZH:30,6	EN:241 ZS:7,9 SZH:30,7	EN:255 ZS:3,9 SZH:45
FH:6,4 SÓ:1,04	FH:6,2 SÓ:1,18	FH:8,3 SÓ:0,79	FH:9,7 SÓ:1,05	FH:10,1 SÓ:1,01
TZS:1,9 CK:1,3	TZS:2,1 CK:0,8	TZS:2 CK:1	TZS:4,4 CK:1	TZS:2,4 CK:10,1
Allergének: 1				

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutén tartalmú gabona (búza, rozs, árpa, tönkölybúza, 2. Rákteljes, 3. Tojás, 4. Hal, 5. Földmogyoró, 6. Szőlőmag, 7. Tej (beleértve a laktózt), 8. Diófélék, 9. Zeller, 10. Mustár, 11. Szezámmag, 12. Kenőmájás, 13. Callagant, 14. Póhátterűek, Az étel allergéntartalmáról kérjük érdeklődni a kisajátított étel készítőitől, akiknek adatait a honlapunkon közöljük, meggyőződésünk, hogy a tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (izomlatos energia, kcal/adag), ZS (zsír, g/adag), SZH (szénhidrát, g/adag), CK (cukor, g/adag), SÓ (sós, g/adag), A csillaggal (*) megjelölt ételtek fenykepes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÜSMENTES NAP
Fenntarthatósági program a



Minta étlap

Óvoda

6. hét

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

EBÉD

UZSONNA

Tej (7)
Csokis gabonagolyó (1,6)

Allergének:
1,6,7

EN:209
ZS:3,8
SZH:35,6

Brokkolirémleves (1,7,12)
Pirított zsemlekocka (1)
Pincapörkölt (12)
Csalamádé (10,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,10,12

EN:525
ZS:20,2
SZH:59

Gyümölcsstea
Körözött (7)
Félbarna kenyér (1)
Paradicsom

Allergének:
1,7

EN:195
ZS:2,6
SZH:34,1

Bagolyborsó leves (1,7,9)
Paradicsomos tonhalas ragu (4,6)
Orsó tészta (1)
Sajt szórat (7)

Allergének:
1,4,6,7,9

EN:536
ZS:18,2
SZH:60,7

Sertéspárizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Kígyóborka

Allergének:
1

EN:194
ZS:6,1
SZH:27,3

Barackos joghurt (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:266
ZS:2
SZH:52,8

Gyümölcsstea
Majonéz tojáskrém (3,10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,3,10

EN:211
ZS:4
SZH:34,8

Tejfölös burgonyaleves (1,7,9,12)
Szilvátöltés gombóc (1)
Porcukor szórat
Alma

Allergének:
1,7,9,12

EN:573
ZS:11,2
SZH:101,7

Gyümölcsstea
Reszelt sajt (7)
Margarin
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:240
ZS:8
SZH:33

Csontleves (1,3,9,12)
Paradicsomos húsos káposzta (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,9,12

EN:370
ZS:16,2
SZH:37,2

Kockasajt (7)
Teljes kiőrlésű kifli (1)
Répagassáb

Allergének:
1,7

EN:178
ZS:6,4
SZH:22

Gépsonka
Margarin
Zsemle (1)
Salátalevél

Allergének:
1

EN:193
ZS:3,7
SZH:30,7

Barackos joghurt (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:266
ZS:2
SZH:52,8

Kockasajt (7)
Teljes kiőrlésű kifli (1)
Répagassáb

Allergének:
1,7

EN:178
ZS:6,4
SZH:22

Gépsonka
Margarin
Zsemle (1)
Salátalevél

Allergének:
1

EN:193
ZS:3,7
SZH:30,7

Barackos joghurt (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:266
ZS:2
SZH:52,8

Kockasajt (7)
Teljes kiőrlésű kifli (1)
Répagassáb

Allergének:
1,7

EN:178
ZS:6,4
SZH:22

Gépsonka
Margarin
Zsemle (1)
Salátalevél

Allergének:
1

EN:193
ZS:3,7
SZH:30,7

Allergenjelölés magyarázata: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Laktóz; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földmogyoró; 6. Szőlőbőr; 7. Tej (beleértve a laktóz); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szexam-mag; 12. Ken-dió; 13. Csillagfű; 14. Póhatestűk. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődni a készítő személyesétől. Az ételallergiát okozó allergén jelölés a termék címkéjén található. A tápanyagtartalom jelölés: magyarázata: EN (számtartalom energiája, kcal/adag); ZS (zsír; g/adag); SZH (szénhidrát; g/adag); CK (szén; g/adag); SÓ (sós; g/adag); A csillagjelölés (1) megjelölt ételek kiegészítő receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtalálható.



A HÚSMENTES NAP
fenntartó társasági program a



szakmai ajánlásával jött létre.



Kakaós tej (7) Margarin Kifli (1,7) Jégcsapretek	Tej (7) Áfonyás túrókrém (7) Zsemle (1)	Tej (7) Sajtszelet (7) Margarin Félbarna kenyér (1) Zöldpaprika	Tej (7) Méz Margarin Félbarna kenyér (1) Zöldpaprika	Gyümölcs tea Majonéz tojáskrém (3,10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldpaprika
Allergének: 1,7	Allergének: 1,7	Allergének: 1,7	Allergének: 1,7	Allergének: 1,3,10
EN:305 FH:10,6 ZS:8,7 SZH:45,3	EN:251 FH:10,8 SZH:51,1	EN:296 ZS:12,8 SZH:30,8	EN:259 FH:14,5 SZH:38,1	EN:174 ZS:3,1 SZH:29,5
TZS:4,8 CK:19,3	TZS:0,7 CK:15	FH:10,8 SZH:30,8	TZS:7,8 CK:10,2	FH:9 SZH:29,5
Alma	Banán	Alma	Gyümölcssaláta (12)	Körte
Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének: 12	Allergének:
EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:95 ZS:0 SZH:21,8	EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:42 ZS:0 SZH:9,5	EN:42 ZS:0 SZH:9,6
FH:0,3 CK:5,6	FH:1,2 SZH:14	FH:0,3 SZH:5,6	FH:0,3 SZH:9,5	FH:0,3 SZH:9,6
Alma	Banán	Alma	Gyümölcssaláta (12)	Körte
Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének: 12	Allergének:
EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:95 ZS:0 SZH:21,8	EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:42 ZS:0 SZH:9,5	EN:42 ZS:0 SZH:9,6
FH:0,3 CK:5,6	FH:1,2 SZH:14	FH:0,3 SZH:5,6	FH:0,3 SZH:9,5	FH:0,3 SZH:9,6
Alma	Banán	Alma	Gyümölcssaláta (12)	Körte
Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének: 12	Allergének:
EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:95 ZS:0 SZH:21,8	EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:42 ZS:0 SZH:9,5	EN:42 ZS:0 SZH:9,6
FH:0,3 CK:5,6	FH:1,2 SZH:14	FH:0,3 SZH:5,6	FH:0,3 SZH:9,5	FH:0,3 SZH:9,6
Alma	Banán	Alma	Gyümölcssaláta (12)	Körte
Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének: 12	Allergének:
EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:95 ZS:0 SZH:21,8	EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:42 ZS:0 SZH:9,5	EN:42 ZS:0 SZH:9,6
FH:0,3 CK:5,6	FH:1,2 SZH:14	FH:0,3 SZH:5,6	FH:0,3 SZH:9,5	FH:0,3 SZH:9,6
Alma	Banán	Alma	Gyümölcssaláta (12)	Körte
Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének: 12	Allergének:
EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:95 ZS:0 SZH:21,8	EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:42 ZS:0 SZH:9,5	EN:42 ZS:0 SZH:9,6
FH:0,3 CK:5,6	FH:1,2 SZH:14	FH:0,3 SZH:5,6	FH:0,3 SZH:9,5	FH:0,3 SZH:9,6
Alma	Banán	Alma	Gyümölcssaláta (12)	Körte
Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének: 12	Allergének:
EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:95 ZS:0 SZH:21,8	EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:42 ZS:0 SZH:9,5	EN:42 ZS:0 SZH:9,6
FH:0,3 CK:5,6	FH:1,2 SZH:14	FH:0,3 SZH:5,6	FH:0,3 SZH:9,5	FH:0,3 SZH:9,6
Alma	Banán	Alma	Gyümölcssaláta (12)	Körte
Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének: 12	Allergének:
EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:95 ZS:0 SZH:21,8	EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:42 ZS:0 SZH:9,5	EN:42 ZS:0 SZH:9,6
FH:0,3 CK:5,6	FH:1,2 SZH:14	FH:0,3 SZH:5,6	FH:0,3 SZH:9,5	FH:0,3 SZH:9,6
Alma	Banán	Alma	Gyümölcssaláta (12)	Körte
Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének: 12	Allergének:
EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:95 ZS:0 SZH:21,8	EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:42 ZS:0 SZH:9,5	EN:42 ZS:0 SZH:9,6
FH:0,3 CK:5,6	FH:1,2 SZH:14	FH:0,3 SZH:5,6	FH:0,3 SZH:9,5	FH:0,3 SZH:9,6
Alma	Banán	Alma	Gyümölcssaláta (12)	Körte
Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének: 12	Allergének:
EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:95 ZS:0 SZH:21,8	EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:42 ZS:0 SZH:9,5	EN:42 ZS:0 SZH:9,6
FH:0,3 CK:5,6	FH:1,2 SZH:14	FH:0,3 SZH:5,6	FH:0,3 SZH:9,5	FH:0,3 SZH:9,6
Alma	Banán	Alma	Gyümölcssaláta (12)	Körte
Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének: 12	Allergének:
EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:95 ZS:0 SZH:21,8	EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:42 ZS:0 SZH:9,5	EN:42 ZS:0 SZH:9,6
FH:0,3 CK:5,6	FH:1,2 SZH:14	FH:0,3 SZH:5,6	FH:0,3 SZH:9,5	FH:0,3 SZH:9,6
Alma	Banán	Alma	Gyümölcssaláta (12)	Körte
Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének: 12	Allergének:
EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:95 ZS:0 SZH:21,8	EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:42 ZS:0 SZH:9,5	EN:42 ZS:0 SZH:9,6
FH:0,3 CK:5,6	FH:1,2 SZH:14	FH:0,3 SZH:5,6	FH:0,3 SZH:9,5	FH:0,3 SZH:9,6
Alma	Banán	Alma	Gyümölcssaláta (12)	Körte
Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének: 12	Allergének:
EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:95 ZS:0 SZH:21,8	EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:42 ZS:0 SZH:9,5	EN:42 ZS:0 SZH:9,6
FH:0,3 CK:5,6	FH:1,2 SZH:14	FH:0,3 SZH:5,6	FH:0,3 SZH:9,5	FH:0,3 SZH:9,6
Alma	Banán	Alma	Gyümölcssaláta (12)	Körte
Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének: 12	Allergének:
EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:95 ZS:0 SZH:21,8	EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:42 ZS:0 SZH:9,5	EN:42 ZS:0 SZH:9,6
FH:0,3 CK:5,6	FH:1,2 SZH:14	FH:0,3 SZH:5,6	FH:0,3 SZH:9,5	FH:0,3 SZH:9,6
Alma	Banán	Alma	Gyümölcssaláta (12)	Körte
Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének: 12	Allergének:
EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:95 ZS:0 SZH:21,8	EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:42 ZS:0 SZH:9,5	EN:42 ZS:0 SZH:9,6
FH:0,3 CK:5,6	FH:1,2 SZH:14	FH:0,3 SZH:5,6	FH:0,3 SZH:9,5	FH:0,3 SZH:9,6
Alma	Banán	Alma	Gyümölcssaláta (12)	Körte
Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének: 12	Allergének:
EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:95 ZS:0 SZH:21,8	EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:42 ZS:0 SZH:9,5	EN:42 ZS:0 SZH:9,6
FH:0,3 CK:5,6	FH:1,2 SZH:14	FH:0,3 SZH:5,6	FH:0,3 SZH:9,5	FH:0,3 SZH:9,6
Alma	Banán	Alma	Gyümölcssaláta (12)	Körte
Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének: 12	Allergének:
EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:95 ZS:0 SZH:21,8	EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:42 ZS:0 SZH:9,5	EN:42 ZS:0 SZH:9,6
FH:0,3 CK:5,6	FH:1,2 SZH:14	FH:0,3 SZH:5,6	FH:0,3 SZH:9,5	FH:0,3 SZH:9,6
Alma	Banán	Alma	Gyümölcssaláta (12)	Körte
Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének: 12	Allergének:
EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:95 ZS:0 SZH:21,8	EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:42 ZS:0 SZH:9,5	EN:42 ZS:0 SZH:9,6
FH:0,3 CK:5,6	FH:1,2 SZH:14	FH:0,3 SZH:5,6	FH:0,3 SZH:9,5	FH:0,3 SZH:9,6
Alma	Banán	Alma	Gyümölcssaláta (12)	Körte
Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének: 12	Allergének:
EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:95 ZS:0 SZH:21,8	EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:42 ZS:0 SZH:9,5	EN:42 ZS:0 SZH:9,6
FH:0,3 CK:5,6	FH:1,2 SZH:14	FH:0,3 SZH:5,6	FH:0,3 SZH:9,5	FH:0,3 SZH:9,6
Alma	Banán	Alma	Gyümölcssaláta (12)	Körte
Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének: 12	Allergének:
EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:95 ZS:0 SZH:21,8	EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:42 ZS:0 SZH:9,5	EN:42 ZS:0 SZH:9,6
FH:0,3 CK:5,6	FH:1,2 SZH:14	FH:0,3 SZH:5,6	FH:0,3 SZH:9,5	FH:0,3 SZH:9,6
Alma	Banán	Alma	Gyümölcssaláta (12)	Körte
Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének: 12	Allergének:
EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:95 ZS:0 SZH:21,8	EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:42 ZS:0 SZH:9,5	EN:42 ZS:0 SZH:9,6
FH:0,3 CK:5,6	FH:1,2 SZH:14	FH:0,3 SZH:5,6	FH:0,3 SZH:9,5	FH:0,3 SZH:9,6
Alma	Banán	Alma	Gyümölcssaláta (12)	Körte
Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének: 12	Allergének:
EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:95 ZS:0 SZH:21,8	EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:42 ZS:0 SZH:9,5	EN:42 ZS:0 SZH:9,6
FH:0,3 CK:5,6	FH:1,2 SZH:14	FH:0,3 SZH:5,6	FH:0,3 SZH:9,5	FH:0,3 SZH:9,6
Alma	Banán	Alma	Gyümölcssaláta (12)	Körte
Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének: 12	Allergének:
EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:95 ZS:0 SZH:21,8	EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:42 ZS:0 SZH:9,5	EN:42 ZS:0 SZH:9,6
FH:0,3 CK:5,6	FH:1,2 SZH:14	FH:0,3 SZH:5,6	FH:0,3 SZH:9,5	FH:0,3 SZH:9,6
Alma	Banán	Alma	Gyümölcssaláta (12)	Körte
Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének: 12	Allergének:
EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:95 ZS:0 SZH:21,8	EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:42 ZS:0 SZH:9,5	EN:42 ZS:0 SZH:9,6
FH:0,3 CK:5,6	FH:1,2 SZH:14	FH:0,3 SZH:5,6	FH:0,3 SZH:9,5	FH:0,3 SZH:9,6
Alma	Banán	Alma	Gyümölcssaláta (12)	Körte
Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének: 12	Allergének:
EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:95 ZS:0 SZH:21,8	EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:42 ZS:0 SZH:9,5	EN:42 ZS:0 SZH:9,6
FH:0,3 CK:5,6	FH:1,2 SZH:14	FH:0,3 SZH:5,6	FH:0,3 SZH:9,5	FH:0,3 SZH:9,6
Alma	Banán	Alma	Gyümölcssaláta (12)	Körte
Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének: 12	Allergének:
EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:95 ZS:0 SZH:21,8	EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:42 ZS:0 SZH:9,5	EN:42 ZS:0 SZH:9,6
FH:0,3 CK:5,6	FH:1,2 SZH:14	FH:0,3 SZH:5,6	FH:0,3 SZH:9,5	FH:0,3 SZH:9,6
Alma	Banán	Alma	Gyümölcssaláta (12)	Körte
Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének: 12	Allergének:
EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:95 ZS:0 SZH:21,8	EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:42 ZS:0 SZH:9,5	EN:42 ZS:0 SZH:9,6
FH:0,3 CK:5,6	FH:1,2 SZH:14	FH:0,3 SZH:5,6	FH:0,3 SZH:9,5	FH:0,3 SZH:9,6
Alma	Banán	Alma	Gyümölcssaláta (12)	Körte
Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének: 12	Allergének:
EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:95 ZS:0 SZH:21,8	EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:42 ZS:0 SZH:9,5	EN:42 ZS:0 SZH:9,6
FH:0,3 CK:5,6	FH:1,2 SZH:14	FH:0,3 SZH:5,6	FH:0,3 SZH:9,5	FH:0,3 SZH:9,6
Alma	Banán	Alma	Gyümölcssaláta (12)	Körte
Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének: 12	Allergének:
EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:95 ZS:0 SZH:21,8	EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:42 ZS:0 SZH:9,5	EN:42 ZS:0 SZH:9,6
FH:0,3 CK:5,6	FH:1,2 SZH:14	FH:0,3 SZH:5,6	FH:0,3 SZH:9,5	FH:0,3 SZH:9,6
Alma	Banán	Alma	Gyümölcssaláta (12)	Körte
Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének: 12	Allergének:
EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:95 ZS:0 SZH:21,8	EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:42 ZS:0 SZH:9,5	EN:42 ZS:0 SZH:9,6
FH:0,3 CK:5,6	FH:1,2 SZH:14	FH:0,3 SZH:5,6	FH:0,3 SZH:9,5	FH:0,3 SZH:9,6
Alma	Banán	Alma	Gyümölcssaláta (12)	Körte
Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének: 12	Allergének:
EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:95 ZS:0 SZH:21,8	EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:42 ZS:0 SZH:9,5	EN:42 ZS:0 SZH:9,6
FH:0,3 CK:5,6	FH:1,2 SZH:14	FH:0,3 SZH:5,6	FH:0,3 SZH:9,5	FH:0,3 SZH:9,6
Alma	Banán	Alma	Gyümölcssaláta (12)	Körte
Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének: 12	Allergének:
EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:95 ZS:0 SZH:21,8	EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:42 ZS:0 SZH:9,5	EN:42 ZS:0 SZH:9,6
FH:0,3 CK:5,6	FH:1,2 SZH:14	FH:0,3 SZH:5,6	FH:0,3 SZH:9,5	FH:0,3 SZH:9,6
Alma	Banán	Alma	Gyümölcssaláta (12)	Körte
Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének: 12	Allergének:
EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:95 ZS:0 SZH:21,8	EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:42 ZS:0 SZH:9,5	EN:42 ZS:0 SZH:9,6
FH:0,3 CK:5,6	FH:1,2 SZH:14	FH:0,3 SZH:5,6	FH:0,3 SZH:9,5	FH:0,3 SZH:9,6
Alma	Banán	Alma	Gyümölcssaláta (12)	Körte
Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének: 12	Allergének:
EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:95 ZS:0 SZH:21,8	EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:42 ZS:0 SZH:9,5	EN:42 ZS:0 SZH:9,6
FH:0,3 CK:5,6	FH:1,2 SZH:14	FH:0,3 SZH:5,6	FH:0,3 SZH:9,5	FH:0,3 SZH:9,6
Alma	Banán	Alma	Gyümölcssaláta (12)	Körte
Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének: 12	Allergének:
EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:95 ZS:0 SZH:21,8	EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:42 ZS:0 SZH:9,5	EN:42 ZS:0 SZH:9,6
FH:0,3 CK:5,6	FH:1,2 SZH:14	FH:0,3 SZH:5,6	FH:0,3 SZH:9,5	FH:0,3 SZH:9,6
Alma	Banán	Alma	Gyümölcssaláta (12)	Körte
Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének: 12	Allergének:
EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:95 ZS:0 SZH:21,8	EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:42 ZS:0 SZH:9,5	EN:42 ZS:0 SZH:9,6
FH:0,3 CK:5,6	FH:1,2 SZH:14	FH:0,3 SZH:5,6	FH:0,3 SZH:9,5	FH:0,3 SZH:9,6
Alma	Banán	Alma	Gyümölcssaláta (12)	Körte
Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének: 12	Allergének:
EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:95 ZS:0 SZH:21,8	EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:42 ZS:0 SZH:9,5	EN:42 ZS:0 SZH:9,6
FH:0,3 CK:5,6	FH:1,2 SZH:14	FH:0,3 SZH:5,6	FH:0,3 SZH:9,5	FH:0,3 SZH:9,6
Alma	Banán	Alma	Gyümölcssaláta (12)	Körte
Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének: 12	Allergének:
EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:95 ZS:0 SZH:21,8	EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:42 ZS:0 SZH:9,5	EN:42 ZS:0 SZH:9,6
FH:0,3 CK:5,6	FH:1,2 SZH:14	FH:0,3 SZH:5,6	FH:0,3 SZH:9,5	FH:0,3 SZH:9,6
Alma	Banán	Alma	Gyümölcssaláta (12)	Körte
Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének: 12	Allergének:
EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:95 ZS:0 SZH:21,8	EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:42 ZS:0 SZH:9,5	EN:42 ZS:0 SZH:9,6
FH:0,3 CK:5,6	FH:1,2 SZH:14	FH:0,3 SZH:5,6	FH:0,3 SZH:9,5	FH:0,3 SZH:9,6
Alma	Banán	Alma	Gyümölcssaláta (12)	Körte
Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének: 12	Allergének:
EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:95 ZS:0 SZH:21,8	EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:42 ZS:0 SZH:9,5	EN:42 ZS:0 SZH:9,6
FH:0,3 CK:5,6	FH:1,2 SZH:14	FH:0,3 SZH:5,6	FH:0,3 SZH:9,5	FH:0,3 SZH:9,6
Alma	Banán	Alma	Gyümölcssaláta (12)	Körte
Allergének:	Allerg			

[illegible]

A HÜSMENTES NAP
fenntartathatósági program a
Magyar
Természetvédők
Szövetsége
Észt Barátai Magyarországi
szakmai ajánlásával jött létre.

REGGELI		TIZÓRAI		EBÉD		UZSONNA	
Tej (7) Sárgabarack extra dzsem Margarin Félbarna kenyér (1)		Gyümölcstea Reszelt sajt (7) Margarin Zsemle (1) Jégcsapretek		Gyümölcstea Póréhagymas túrókrém (7) Félbarna kenyér (1) Paradicsom		Tej (7) Magyaros vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	
EN:254 ZS:8 SZH:36,2	FH:9 TZS:4,6 CK:15,8 SÓ:0,8	EN:268 ZS:7,9 SZH:37,6	FH:9,6 TZS:4,4 CK:8,1 SÓ:1,08	EN:161 ZS:2 SZH:29,4	EN:174 TZS:1,1 FH:5,8 SÓ:0,58	EN:239 TZS:5,2 CK:10,1 SZH:30,6	FH:9,7 SZO:0,89
Alma		Almalé 100%-os		Alma		Alma	
<u>Allergének:</u> 1,7		<u>Allergének:</u> 1,7		<u>Allergének:</u> 1,7		<u>Allergének:</u> 1,7	
EN:25 ZS:0 SZH:5,6	FH:0,3 SÓ:0 CK:5,6	EN:68 ZS:0 SZH:16,7	FH:0 TZS:0 CK:16,7 SÓ:0	EN:25 ZS:0 SZH:5,6	EN:78 ZS:0 SZH:18,3 FH:0,3 SÓ:0 CK:8,2	EN:25 ZS:0 SZH:5,6	FH:0,3 SZO:0
Rakott sárgarépa csirkehússal (1,7)		Paprikás burgonya virslivel (12) Cékla savanyúság (10)		Rántott sajtgolyó (1,7) Petrezselymes bulgur (1) Tartármártás (3,7,10)		Panírozott halrúd (1,4) Brokkolifőzelék (1,7)	
<u>Allergének:</u> 1,7		<u>Allergének:</u> 10,12		<u>Allergének:</u> 1,3,7,10		<u>Allergének:</u> 1,4,7	
EN:268 ZS:12,5 SZH:24	FH:13,3 TZS:3,3 CK:5,6 SÓ:0,18	EN:293 ZS:14,4 SZH:28,1	FH:9,7 TZS:5,8 CK:3 SÓ:1,91	EN:338 ZS:14 SZH:39,3	EN:417 ZS:17,7 SZH:40,5 FH:8,2 SÓ:1,22	EN:314 ZS:10,7 SZH:40,2	FH:12,3 SZO:1,04
Sajtkrém (7) Kifli (1,7) Zöldpaprika		Házi húskrém (10,12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom		Csicseiborsó krém (3,7,10) Zsemle (1) Zöldpaprika		Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	
<u>Allergének:</u> 1,7		<u>Allergének:</u> 1,10,12		<u>Allergének:</u> 1,3,7,10		<u>Allergének:</u> 1,7	
EN:161 ZS:1,8 SZH:29	FH:6,2 TZS:0,7 CK:1,9 SÓ:0,68	EN:176 ZS:6,6 SZH:21,8	FH:6,1 TZS:2,7 CK:0,6 SÓ:1,22	EN:183 ZS:1,8 SZH:33,2	EN:142 ZS:3,4 SZH:21,3 FH:5,9 SÓ:0,75	EN:203 ZS:6,6 SZH:27,9	FH:7 SZO:1,15

Allergiagenjelölés magyarázata: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. fiaktételek; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földmogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej beleértve a laktatót; 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szeszam; 12. Ken-dioxid; 13. Csillagjuart; 14. Pókhátúak; Az élekek allergéntartalmairól kérjük érdeklődni a kiszolgáló személyezennél! Az ételallergiaoktatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán előzetes megbeszélésre kerülhet sor. A tápanyagtartalom jelölése EN (számított energia; kcal/adag); ZS (teljes zsírozv g/adag); FH (fehérje; g/adag); SZH (szénhidrát; g/adag); CK (kálcium; mg/adag); SO (só; g/adag). A megjelölt étellek felszerelésre nem alkalmasak (vagy ha az, akkor csak speciális receptúra alapján) és nem lehetnek mentekünlőbe.



**Magyar
Természettudók
Szövetsége**
Együtt a Természettel! Magyarországon!

szakmártafénykéssel történt látta

[illegible][illegible]TUDJ MEG
TÖRRETI!

A HÜSMENTES NAP
fenntarthatósági program a



szakmai előkészítéssel kezdte.

REGGELI	Tej (7)		Tej (7)		Tej (7)		Tej (7)		Tej (7)		Tej (7)	
	Sajtos stangli (1,6,7)		Dzsungel gabonapehely (1,6)		Körözött (7)		Félbarna kenyér (1)		Kakaós szórát		Petrezselymes uborkás tojáskrém (3,10,11)	
	Allergének: 1,6,7		Allergének: 1,6,7		Allergének: 1,7		Allergének: 1,7		Allergének: 1,7		Allergének: 1,3,10,12	
	EN:267	EN:168	EN:253	EN:174	EN:174	EN:174	EN:174	EN:174	EN:172	EN:172	EN:172	EN:172
	ZS:7,5	ZS:5,9	ZS:6,8	ZS:4,5	ZS:4,5	ZS:4,5	ZS:4,5	ZS:4,5	ZS:2,9	ZS:2,9	ZS:2,9	ZS:2,9
	SZH:37,4	SZH:21,3	SZH:35,6	SZH:27,5	SZH:27,5	SZH:27,5	SZH:27,5	SZH:27,5	SZH:29,5	SZH:29,5	SZH:29,5	SZH:29,5
	FH:12,7	FH:7,2	FH:10,8	FH:10,8	FH:10,8	FH:10,8	FH:10,8	FH:10,8	FH:5,6	FH:5,6	FH:5,6	FH:4,4
	SO:1,2	SO:0,32	SO:0,57	SO:0,57	SO:0,57	SO:0,57	SO:0,57	SO:0,57	SO:0,29	SO:0,29	SO:0,29	SO:0,73
	CK:12,5	CK:13,8	CK:10,6	CK:10,6	CK:10,6	CK:10,6	CK:10,6	CK:10,6	CK:18,8	CK:18,8	CK:18,8	CK:8,6
	Alma	Banán	Gyümölcslalata	Banán	Banán	Banán	Banán	Banán	Alma	Alma	Alma	Alma
TÍZÓRAI	Allergének: 1,7		Allergének: 1,7		Allergének: 1,7		Allergének: 1,7		Allergének: 1,7		Allergének: 1,3,10,12	
	EN:25	EN:95	EN:37	EN:95	EN:95	EN:95	EN:95	EN:95	EN:25	EN:25	EN:25	EN:25
	ZS:0	ZS:0	ZS:0	ZS:0	ZS:0	ZS:0	ZS:0	ZS:0	ZS:0	ZS:0	ZS:0	ZS:0
	SZH:5,6	SZH:21,8	SZH:8,3	SZH:21,8	SZH:8,3	SZH:21,8	SZH:21,8	SZH:21,8	SZH:5,6	SZH:5,6	SZH:5,6	SZH:5,6
	FH:0,3	FH:1,2	FH:0,5	FH:0,5	FH:0,5	FH:0,5	FH:0,5	FH:0,5	FH:1,2	FH:1,2	FH:1,2	FH:0,3
	CK:5,6	CK:7,6	CK:4,2	CK:4,2	CK:4,2	CK:4,2	CK:4,2	CK:4,2	CK:7,6	CK:7,6	CK:7,6	CK:5,6
	SO:0	SO:0,14	SO:0,03	SO:0,03	SO:0,03	SO:0,03	SO:0,03	SO:0,03	SO:0,14	SO:0,14	SO:0,14	SO:0
	Alma	Banán	Gyümölcslalata	Banán	Banán	Banán	Banán	Banán	Alma	Alma	Alma	Alma
	Allergének: 1,7		Allergének: 1,7		Allergének: 1,7		Allergének: 1,7		Allergének: 1,7		Allergének: 1,7	
	EN:124	EN:192	EN:187	EN:150	EN:150	EN:150	EN:150	EN:150	EN:203	EN:203	EN:203	EN:203
ZS:2,3	ZS:7,9	ZS:4,5	ZS:4,6	ZS:4,6	ZS:4,6	ZS:4,6	ZS:4,6	ZS:6,6	ZS:6,6	ZS:6,6	ZS:6,6	
SZH:21,8	SZH:20,9	SZH:30,6	SZH:21,1	SZH:21,1	SZH:21,1	SZH:21,1	SZH:21,1	SZH:27,9	SZH:27,9	SZH:27,9	SZH:27,9	
EBÉD	Tej (7)		Tej (7)		Tej (7)		Tej (7)		Tej (7)		Tej (7)	
	Sajtos stangli (1,6,7)		Dzsungel gabonapehely (1,6)		Körözött (7)		Félbarna kenyér (1)		Kakaós szórát		Petrezselymes uborkás tojáskrém (3,10,11)	
	Allergének: 1,3,7,9,12		Allergének: 1,3,7,9,12		Allergének: 1,3,7		Allergének: 1		Allergének: 1		Allergének: 1,3,4,7,10,12	
	EN:458	EN:363	EN:361	EN:356	EN:356	EN:356	EN:356	EN:356	EN:361	EN:361	EN:361	EN:361
	ZS:11,7	ZS:13,1	ZS:13,3	ZS:11,8	ZS:11,8	ZS:11,8	ZS:11,8	ZS:11,8	ZS:11,6	ZS:11,6	ZS:11,6	ZS:11,6
	SZH:58,9	SZH:45,7	SZH:39,7	SZH:33,6	SZH:33,6	SZH:33,6	SZH:33,6	SZH:33,6	SZH:47,8	SZH:47,8	SZH:47,8	SZH:47,8
	FH:11,7	FH:12,6	FH:19,8	FH:19,8	FH:19,8	FH:19,8	FH:19,8	FH:19,8	FH:22,3	FH:22,3	FH:22,3	FH:15,2
	CK:16,3	CK:18,9	CK:9,6	CK:1,2	CK:1,2	CK:1,2	CK:1,2	CK:1,2	CK:4,6	CK:4,6	CK:4,6	CK:4,6
	SO:1,3	SO:0,75	SO:0,51	SO:0,51	SO:0,51	SO:0,51	SO:0,51	SO:0,51	SO:0,62	SO:0,62	SO:0,62	SO:1,12
	Alma	Banán	Gyümölcslalata	Banán	Banán	Banán	Banán	Banán	Alma	Alma	Alma	Alma
UZSONNA	Tej (7)		Tej (7)		Tej (7)		Tej (7)		Tej (7)		Tej (7)	
	Sajtos stangli (1,6,7)		Dzsungel gabonapehely (1,6)		Körözött (7)		Félbarna kenyér (1)		Kakaós szórát		Petrezselymes uborkás tojáskrém (3,10,11)	
	Allergének: 1,7		Allergének: 1,7		Allergének: 1,7		Allergének: 1		Allergének: 1		Allergének: 1,7	
	EN:124	EN:192	EN:187	EN:150	EN:150	EN:150	EN:150	EN:150	EN:203	EN:203	EN:203	EN:203
	ZS:2,3	ZS:7,9	ZS:4,5	ZS:4,6	ZS:4,6	ZS:4,6	ZS:4,6	ZS:4,6	ZS:6,6	ZS:6,6	ZS:6,6	ZS:6,6
	SZH:21,8	SZH:20,9	SZH:30,6	SZH:21,1	SZH:21,1	SZH:21,1	SZH:21,1	SZH:21,1	SZH:27,9	SZH:27,9	SZH:27,9	SZH:27,9
	CK:1	CK:1	CK:1	CK:1	CK:1	CK:1	CK:1	CK:1	CK:0,4	CK:0,4	CK:0,4	CK:2,1
	FH:3,5	FH:8,3	FH:6,8	FH:5,1	FH:5,1	FH:5,1	FH:5,1	FH:5,1	FH:5,1	FH:5,1	FH:5,1	FH:7
	SO:0,6	SO:1	SO:1,14	SO:0,99	SO:0,99	SO:0,99	SO:0,99	SO:0,99	SO:0,99	SO:0,99	SO:0,99	SO:1,15
	Alma	Banán	Gyümölcslalata	Banán	Banán	Banán	Banán	Banán	Alma	Alma	Alma	Alma

[illegible]

TUDJ MEG
TÖBBET!



A HUSMENTES NAP
fenntartási program a
Magyar Természetvédők Szövetsége
és Budai Magyarországi

Minta étlap

Bölcsoőde

5. hét

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

REGGELI

TÍZÓRAI

EBÉD

USZONNA

Kakaós tej (7)
Foszlós kalács (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

EN:286
ZS:10
SZH:39,7

Banán

Allergének:

EN:95
ZS:0
SZH:21,8

Natur sertés szelet (10)
Finomfűszerek (1,7)

Allergének:
1,7,10

EN:230
ZS:5,8
SZH:23,7

Pulykamáj (6)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,6

EN:157
ZS:4,7
SZH:21,4

Gyümölcs tea
Barackos túrókrém (7)
Zsemle (1)

Allergének:
1,7

EN:234
ZS:3,4
SZH:40,2

Alma

Allergének:

EN:25
ZS:0
SZH:5,6

Rakott brokkoli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:391
ZS:18,3
SZH:38,8

Füstölt pulykaparizsi
Margarin
Félbarna kenyér (1)
Jégcsaprek

Allergének:
1

EN:150
ZS:5
SZH:21,1

Tej (7)
Zala felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:265
ZS:10,6
SZH:30,2

Banán

Allergének:

EN:95
ZS:0
SZH:21,8

Nyírségi gombóclevés (1,7,12)
Darás metél (1)
Eperöntet (12)

Allergének:
1,7,12

EN:391
ZS:12,5
SZH:55,8

Vajkrém (7)
Margarin
Zsemle (1)
Kigyóborka

Allergének:
1,7

EN:172
ZS:2,5
SZH:30,4

Vanília tej (7)
Margarin
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:263
ZS:8
SZH:38,9

Alma

Allergének:

EN:25
ZS:0
SZH:5,6

Főtt tojás (3)
Parajmártás (1,7)
Főtt burgonya (12)
Gesztenyerúd

Allergének:
1,3,7,12

EN:321
ZS:12,3
SZH:39,6

Reszelt sajt (7)
Margarin
Zsemle (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,7

EN:241
ZS:7,9
SZH:30,7

Gyümölcs tea
Sajtkrém (7)
Zsemle (1)
Jégcsaprek

Allergének:
1,7

EN:234
ZS:4,4
SZH:39

Alma

Allergének:

EN:25
ZS:0
SZH:5,6

Grillfűszeres csirkemell
Petrezselymes bulgur (1)
Házi vegyes saláta

Allergének:
1

EN:316
ZS:7,5
SZH:39,7

Natur joghurt (7)
Teljes kiőrlésű kfi (1)

Allergének:
1,7

EN:190
ZS:2,2
SZH:24,9

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutén tartalmú szénhidrátok; 2. Rakételek; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földmögörge; 6. Szőlőbogyó; 7. Tej (beleértve a laktóz is); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám mag; 12. Ken-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Az étel allergéntartalmáról kériük érdeklődi a készítő, a személyesen az étel felvételét a jogát fenntartjuk, ennek kapcsán szándékunk, megértesed hozzonjuk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számtartalom energiája: kcal/adag); ZS (zsír; g/adag); SZH (szénhidrát; g/adag); CK (szén; g/adag); SÓ (s; g/adag); A csillaggal (*) megjelölt étel fenyőfűs receptje honlapunkon: www.hungast.hu megtekinthető.



TUDJ MEG
TOBBET!



A HUSMENTES NAP
fenntartathatósági program a



szakmai ajánlással jött létre.

[illegible]

Allergenjelölés megfigyarázata: 1. Glutén tartalmú gabonafélék; 2. Rákelek; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földmogyoró; 6. Szőljabab; 7. Tej (beleértve a laktóz); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szesam mag; 12. Ken-dioxid; 13. Csillaggyök; 14. Puhatestűek. Az étetek allergéntartalmáról kérjük, érdeklődj a Kiszolgáló személyzettel az ételpolitikát vagy foglalkoztatott kollégákkal, menüzetekkel kapcsolatban. A tápanyagtartalom jelölés megegyezik a Magyarországon közzétett táplálék címkézési előírásokkal. Az étel összetételéről és allergén tartalmáról kérjük, érdeklődj a Kiszolgáló személyzettel az ételpolitikát vagy foglalkoztatott kollégákkal, menüzetekkel kapcsolatban.



A HÜSMENTES NAP
fennmarthatóság programja

**Magyar
Természetvédők
Szövetsége**
Föld Barátok Magyarországon

szakmai ajánlással írt látó-

Referencia lista
Legjelentősebb, referenciák ismertetése

Álulírott Ungvári Csaba Gergely és Kurdi-Hegedűs Anikó, mint a Hungast Vital Kft. (székhely: 1119 Budapest, Fehérvári út 85.) ajánlattevő cégjegyzésre jogosult képviselője kijelentem, hogy társaságunk az eljárást megindító dokumentáció megküldésétől visszafelé számított 24 hónap során az alábbi szerződéseket teljesítette.

Nyilatkozom továbbá, hogy teljesítésük az előírásoknak és a szerződéseknek megfelelően történtek.

	SZERZŐDÉST KÖTŐ MÁSİK FÉL NEVE ÉS SZÉKHELYE	TELJESÍTÉS IDEJE	SZERZŐDÉS TÁRGYA	A TELJESÍTÉS AZ ELŐÍRÁSOKNAK ÉS A SZERZŐDÉSNEK MEGFELELŐEN TÖRTÉNT(IGEN/NEM)
1.	Megrendelő vagy Intézmény (együttesen Megrendelők): Esztergom Megyei Jogú Város Önkormányzata (2500 Esztergom Széchenyi tér 1. Adószáma: 15729600-2-11)	2024.08.06. – 2026.06.30.	Szerződés tárgya: „Települési önkormányzat részére előírt intézményi gyerekeképztetés biztosítása köznevelési intézményekben” Ellátotti létszám: 1625 fő	IGEN
2.	Piliszsántó Község Önkormányzata (2095 Piliszsántó Kossuth Lajos utca 92. Adószáma: 15393719- 2-13)	2011. 09.01-től határozatlan időre, jelenleg is folyamatosan	Szerződés tárgya: „Megrendelő érdekkörében felmerülő étkeztetési szolgáltatások megoldása” Ellátotti létszám: 171 fő	IGEN

...				
-----	--	--	--	--

* A sorok tetszés szerint bővíthetők!

Jelen nyilatkozatot a Tokod Nagyközség Polgármestere ajánlatkérő által a „Ajánlatkérés szűnidei étkeztetés biztosítására (2025/2026. év) „tárgyában megindított eljárásban, ajánlatom részeként teszem.

Budapest, 2025. 06.04.



.....

Hungast Vital Kft.
1119 Budapest, Fehérvári út 85.
Cgj.sz.: 01-09-260385
Adószám: 10798274-2-44

Kurdi-Hegedűs Anikó és
Ungvári Csaba Gergely
Ügyvezetők
Hungast Vital Kft.



**Esztergomi
Közös Önkormányzati Hivatal
Hatósági Osztály**

A DOKUMENTUMOT DIGITÁLIS
ALÁÍRÁSSAL LÁTTA EL:



Magyar_Államkincstár_ASP-Irat_DHSZ_bely



Iktatási szám: 25263-2/2024.

Ügyintéző: Zombori Ildikó; Tel.: 33/542-056; e-mail címe: zombori.ildiko@esztergom.hu

Tárgy: értesítés adatváltozás nyilvántartásban történő átvezetéséről

Hungast Vital Kft.

Esztergom

Fehérvári út 85.

1119

Tisztelt Kereskedő!

2024. augusztus 21.-én (elektronikus formában) bejelentette Esztergom Megyei Jogú Város Jegyzője részére - mint illetékességgel és hatáskörrel rendelkező kereskedelmi hatósághoz -, hogy a **Hungast Esztergom Zrt. által üzemeltetett esztergomi egységek működtetését (cégcsoporton belül) 2024. augusztus 31-től a Hungast Vital Kft. veszi át.**

Korábbi üzemeltető adatai:	Új üzemeltető adatai:
Hungast Esztergom Zrt.	Hungast Vital Kft.
Székhely: 1119 Budapest, Fehérvári út 85.	Székhely: 1119 Budapest, Fehérvári út 85.
Adószám: 25375941-2-43	Adószám: 10798274-2-44
Cégjegyzékszám: 01-10-048587	Cégjegyzékszám: 01-09-260385
Statisztikai számjel: 25375941-5610-114-01	Statisztikai számjel: 10798274-5629-113-01

Kereskedelmi egység: 2500 Esztergom, Szent István tér 6. Kőrösy László Középiskolai Kollégium

A fenti **megváltozott adatokat** az Esztergom közigazgatási területén a működési engedéllyel rendelkező és a bejelentett üzletekről, az üzletek nyitva-tartásáról vezetett **hatósági nyilvántartásba bejegyeztem.**

A kereskedő nyilvántartási száma: 69.

Tájékoztatom a kereskedőt, hogy a korábban – hatóságom által – kiállított, **1-02-16172-2/2010.** iktatószámú kereskedelmi igazolás, változással nem érintett adatai továbbra is érvényben vannak. (hatályosak)

A bejelentés megtétele a kereskedelmi tevékenységek végzésének feltételeiről szóló 210/2009. (IX.29.) Korm. rendelet 6. § (5) bekezdésén alapszik.

A kiadmányozási jogkör az Esztergomi Közös Önkormányzati Hivatal jegyzőjének 14/2021.(XII.01.) számú Jegyzői Utasítás II.1.) pontján alapul.

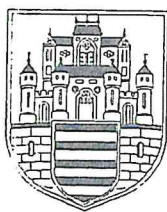
Esztergom, 2024. szeptember 9.

dr. Hajdu Boglárka jegyző nevében és megbízásából:

Bódiné Hellebrand Anita
osztályvezető

Esztergomi Közös Önkormányzati Hivatal

H-2500 Esztergom, Széchenyi tér 1. telefon:+36-(33) 542-000, e-mail: jegyzo@esztergom.hu



**Esztergom Város
Jegyzője**

2025 JÚN 02

A másolat az
eredetivel mindenben
meggyező, hiteles.

Szám: 1-02-16172-2/2010.

Tárgy: tájékoztatás

Ügyintéző: Tóth András 33/542-011

**Tisztelt Ügyfelünk!
Tisztelt Hatóságok!**

A Hungast Esztergom Kft. – a továbbiakban kereskedő - (székhelye: 2500 Esztergom, Deák Ferenc u. 4., cégjegyzékszám: Cg. 11-09-014936, statisztikai számjele: 14636338-5610-113-11) bejelentette Esztergom Város Jegyzőjéhez - mint illetékességgel és hatáskörrel rendelkező kereskedelmi hatósághoz -, hogy a kereskedő neve megváltozott:

Régi név: EgomGast Kft.

Új név: Hungast Esztergom Kft.

A kereskedő 2009. augusztus 6-ától üzemelteti az üzletet *szervezetek és a lakosság étkeztetését végző központi főzőkonyha* üzletkörben, Esztergom Város Jegyzőjének 1-02-27011-11/2009. számú határozata alapján.

A kereskedő tájékoztatott arról is, hogy az Esztergom, Szent István tér 6. szám alatti címen *üzletben folytatott kereskedelmi tevékenység* kereskedési formában *meleg – hideg étel* termékkör forgalmazását végzi.

A kereskedő nyilvántartási száma: 69.

A kereskedő az eljárási illetéket leróta.

A bejelentés megtétele a kereskedelmi tevékenységek végzésének feltételeiről szóló 210/2009. (IX. 29.) Korm. rendelet (a továbbiakban: Korm. rendelet) 6. § (5) bekezdésén alapul.

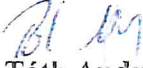
Jelen tájékoztató levelem megküldésével a Korm. rendelet 6. § (6) bekezdésében megjelölteket értesítem.

A kiadmányozási jog a kiadmányozási jog gyakorlásának szabályozásáról szóló 16/2007. (X. 1.) számú Jegyzői Utasítás II.1.b) pontjában foglaltakon alapul.

Esztergom, 2010. március 12.

Tisztelettel:

Dr. Marosi György jegyző nevében:


Tóth András
ügyintéző



Teffner Zsolt, minőségirányítási vezető
teffner.zsolt@hungast.hu

Molnár Amanda, területi vezető
molnar.amanda@hungast.hu

Hungast Esztergom Zrt.
Budapest
Fehérvári út 85
1119

Tisztelt Minőségirányítási Vezető Úr!
Tisztelt Területi vezető Asszony!

Az élelmiszerláncról és hatósági felügyeletéről szóló 2008. évi XLVI. törvény (továbbiakban: Éltv.) 23. § (5) előírja, hogy „Közétkeztetés kizárólag olyan létesítményből végezhető, amelyet az élelmiszerlánc felügyeleti szerv az e törvény felhatalmazása alapján kiadott rendeleteiben meghatározottak szerint az élelmiszer-higiéniai, élelmiszer-biztonsági és élelmiszer-minőségi szempontok értékelése alapján minősített, vagy amelynek minősítésére irányuló eljárás folyamatban van”. Az alábbi azonosító adatokkal rendelkező létesítményben a minősítés az üzemeltető kérelmére (3681/2022 ikt.szám) – az Éltv. 35. § (5) alapján - megtörtént.

A minősített létesítmény

Megnevezése: Körösy László Kollégium Főzőkonyha
Címe: 2500 Esztergom, Szent István tér 6.
Üzemeltető neve, címe: Hungast Esztergom Zrt., 1119 Budapest Fehérvári út 85

További adatok:

A minősítő szemle ideje: 2023.02.27
Ellátottak száma: 1289 fő
Ellátott korosztály: 4-6 éves, 7-14 éves, 15-18 éves, felnőtt
A szemlén jelen lévő felelős személyek neve, elérhetősége: Molnár Amanda, területi vezető
molnar.amanda@hungast.hu

A 2023. évi minősítés eredménye: 85 %, azaz jó (4-es)

Jelen minősítés az azonosító adatokkal jelzett létesítményre érvényes három évig/visszavonásig, illetve az azonosító adatokban bekövetkezett változásig.

A minősítő szemle alapján hatósági eljárás nem indul, de az Éltv. 35. § (6) szerint a minősítés eredményét a NÉBIH a honlapján folyamatosan közzéteszi.

A 80% alatti minősítést követően a megállapított hiányosságok és hibák kijavítására irányuló intézkedési terv készítése és megküldése után lehetőséget adunk az eredmény kijavítására.

A korábban, 2020.06.23-án tartott szemle minősítése is 88%, azaz jó (4) eredménnyel zárult. Az

5200/3541-1/2020 iktatószámú szakvéleményben foglalt hibák nagy része változatlanul fennáll, de a jó jegyet megtartották.

Munkájukhoz a minőségi és biztonságos közétkeztetés érdekében az alábbiakra hívom fel a figyelmet:

Nélkülözhetetlen a rendszeres önellenőrzés, vagy „belső ellenőrzés”, melyhez segítséget nyújt a minősítés során is alkalmazott kérdés lista (un. csekk-lista) használata, ami a NÉBIH honlapjáról letölthető (<http://portal.nebih.gov.hu/mkp>). Ezzel a következő minősítésre is fel lehet (és kell) készülni.

A szemlén – amely előre nem egyeztetett időpontban zajlott – tapasztaltakat az alábbi táblázatok részletesen tartalmazzák, segítséget nyújtva az eltérésekre vonatkozó jogháttér megismeréséhez, az üzemeltetésben javítandók és a beruházások, fejlesztések tervezéséhez.

A táblázatokban feltüntettük a hibák felszámolására vonatkozó javaslatainkat, azzal a szándékkal, hogy a következő minősítésnél jobb eredményt érjenek el. Fejlesztve, javítva létesítményükben az étel-miszer-biztonságot és étel-miszer minőséget. A táblázatos csoportosítással, a sorszámozással a hibajavítások szervezését, az intézkedési tervek elkészítését támogatjuk.

Az első táblázatban az üzemeltetéssel és munkaszervezéssel javítható eltérések szerepelnek, melyek nem igényelnek beruházást, és a dolgozók képzésével, munkaszervezéssel rövid határidőn belül kezelhetők.

A második táblázat a szemlén tapasztalt, ráfordítást, beruházást igénylő fejlesztéseket foglalja össze. A két táblázat azonban a helyi adottságok és lehetőségek alapján rugalmasan kezelhető, átcsoportosítható, melynek során célszerű törekedni az étel-miszer-biztonság helyreállításához szükséges lehető legrövidebb határidőkre.

Üzemeltetés szervezéssel javítható eltérések

Ssz.	Nem megfelelés	Jogháttér	Javítási javaslat
1.	Az adagszámhoz viszonyítva nem elegendő a főzőtér és a raktárok mérete, emiatt zsúfoltak a helyiségek. A berendezési tárgyak elhelyezése miatt nem mindenhol lehet megfelelően takarítani. A főzőtéri kézmosónál lévő hulladék tárolót tálaláskor az üzemi edény mosogatóba kell betolni. A tisztított zöldségek utómosása az üstöknél történik, mert a zöldség előkészítőt szállító edények tárolására használják. A zuhanyzót tárolásra használták.	852/2004/EK rendelet II. melléklet I. fejezet (1), (2) a) és b), V. fejezet (1) a), IX. fejezet (3) és XII. fejezet (1) és (2) GHP 8.2.1. Takarítási tevékenység GHP 5.1. Kialakítás követelményei 5.5. Berendezésekre vonatkozó követelmények GHP 6.5. Alapanyagok tárolása GHP 5.11.1. Oktatás és VII. melléklet: Segédanyag a dolgozók higiéniai képzéséhez	A használt tárgyakat rendezetten kell elhelyezni a konyhapulton és szekrényekben, a nem használtakat el kell távolítani a helyiségekből. A tároló edények, pultok, polcok rendszeres takarításáról, tisztításáról gondoskodni kell! A konyha kapacitását nem szabad tovább növelni, mivel a kapacitás túllépése étel-miszer-biztonsági kockázatot jelent. A zöldség előkészítőben kell a tisztított zöldségek utómosását végezni. Javasolt a munkaformák átszervezésével a hibákat megoldani.
2.	A tizórai előkészítő helyiség ablakára belátásgátlás céljából felhelyezett fólia szakadt volt.	852/2004/EK rendelet II. melléklet II. fejezet (1) d), 253/1997. (XII. 20.) Korm. rendelet 90 § 1)	A belátásgátló fóliát le kell cserélni, mert így nem takarítható a felület. Olyan megoldást kell választani, amely megfelelően tisztán tartható és nem sérülé-

		GHP 5.1.6. Szellőztetés GHP 5.2.4. Ablakok és egyéb nyílászárók	keny.
3.	A csatornaszemnél és egy helyen a sütő előtt törött volt ismételten a burkolat.	852/2004/EK rendelet II. melléklet II. fejezet (1) a) GHP 5.2.1. Padozat	A padozat javítását, a törött járólapok cseréjét el kell végezni, mivel a résmentességet és a tisztíthatóságot biztosítani kell.
4.	A munkapulton az élelmiszer-csomagoló anyagokat fedetlenül, csomagolatlanul tárolták.	852/2004/EK rendelet II. melléklet X. fejezet (2) GHP 5.10. Az élelmiszerek egyedi csomagolására és gyűjtőcsomagolására alkalmazandó rendelkezések	A csomagolóanyagokat zárt csomagolásban, szennyeződéstől védve kell tárolni. Szennyeződésük esetén a bennük tárolt ételt felülszennyezhetik.
5.	Zsugorfóliába vitték be az üstök feltöltésére használt desztillált vizet a főzőtérbe.	852/2004/EK rendelet II. melléklet X. fejezet (1) 62/2011 VM rendelet 9.§ (2) GHP 6.6.10. Egyéb előkészítési műveletek GHP 8.5. Göngyöleg	A beszállított árukat a gyűjtő csomagolásból (karton, zsugorfólia), szállító rekeszből át kell tenni belső használatra rendszerített tiszta edényekbe, rekeszekbe. A gyűjtő csomagolás felülete szennyezett, élelmiszerbiztonsági szempontból kockázatot jelent!
6.	A zuhanyzót tárolásra használták, zsúfoltan használaton kívüli tárgyakat, valamint egy nagy méretű hulladékgyűjtő edényt helyeztek el benne.	852/2004/EK rendelet II. melléklet I. fejezet (1) és (9) 3/2002. (II. 8.) SZCSM–EüM együttes rendelet 18. § (1) GHP 5.1.10. Öltözők GHP 5.2.2. Falfelületek GHP 5.2.3. Mennyezet GHP 8.2. Takarítás, takarítási utasítás	Az öltöző és személyzeti zuhanyzó, mosdó helyiség mindenre kiterjedő alapos takarítása szükséges! A zuhanyzót használható állapotban szükséges tartani.
7.	A tisztítatlan zöldségeket és a fertőtlenített tojást azonos hűtőben tárolták.	852/2004/EK rendelet II. melléklet IX. fejezet (2), (3) 62/2011. (VI.30.) VM rendelet 11. § (1),(2) GHP 5.1.3. épület, helységek, munkaterület GHP 6.5. Alapanyagok tárolása GHP 6.5.3. Hűtve tárolás	A tisztítatlan zöldséget és a fertőtlenített tojást nem megengedett azonos hűtőben tárolni. A fertőtlenített tojást védeni kell az utószennyeződéstől, külön hűtőt kell biztosítani számára vagy a szárazáru rak-tár polcán +18°C alatt kell tárolni, ha a forgalmazó is javasolja ezt a címkén.

8.	A HACCP kézikönyv 2016-ban készült, 2020-ban lett felülvizsgálva, de arról dokumentum nem található a konyhán. Jelenleg az aktualizálása és adaptálása van tervben. A bemutatott élelmiszerbiztonsági rendszerben nincsenek egyes kardinális pontok le szabályozva, például a tisztított zöldségek utómosása.	852/2004/EK II. fejezet 5. cikk (1) GHP 10.5. HACCP rendszer alapelvei GHP VI. mell. HACCP rendszer és alapelvei	A HACCP dokumentációt a konyha konkrét tevékenységére szükséges kidolgozni. Ez megvalósítható a meglévő dokumentum felülvizsgálatával és adaptálásával vagy egy új rendszer kidolgozásával. A megvalósításhoz segítséget nyújt a GHP VI. melléklete.

2. Fejlesztéssel, beruházással javítható eltérések

Ssz.	Nem megfelelés	Jogháttér	Javítási javaslat
9.	A reggeli előkészítő helyiség is rendkívül szűk, kézmosót nem alakítottak ki benne.	852/2004/EK rendelet II. melléklet I. fejezet (1), (4) és IX. fejezet (3) GHP 5.1.5. Kézmosók szükséges	A reggeli előkészítő helyiségben kézmosó berendezés kialakítása szükséges.
10.	Az alagsori badella mosó helyiség mennyezetén változatlanul salétromosodás látható.	852/2004/EK rendelet II. melléklet I. fejezet (1) és (9), II. fejezet (1) a) és c) 3/2002. (II. 8.) SZCSM-EüM együttes rendelet 18. § (1) GHP 5.2.2. Falfelületek GHP 5.2.3. Mennyezet GHP 8.2. Takarítás, takarítási utasítás	A mennyezet karbantartását, az esetleges szigetelést elvégezni szükséges.

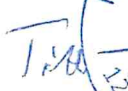
A minősítések kapcsán az alábbiakról is tájékoztatom:

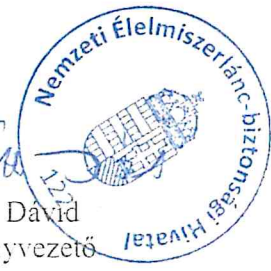
1. Lejárt, vagy változás miatt érvénytelen minősítés esetén, amennyiben továbbra is közétkeztetés zajlik a létesítményben, az ismételt minősítést a NÉBIH-nél kell kezdeményezni. Ezzel kapcsolatos tájékoztatás elérhető a NÉBIH honlapján (<http://portal.nebih.gov.hu/mkp>)
2. Hasznos szakmai támogatást ad a mindennapi munkájukhoz, munkatársaik szakmai továbbképzéséhez, feladataik magas színvonalú ellátásához (pl. HACCP terv készítése) a NÉBIH honlapról ingyenesen letölthető Nemzeti Jó Higiéniai Útmutató (GHP):
<http://portal.nebih.gov.hu/-/vendeglatas-ghp>

A minősítéssel kapcsolatos további kérdéseik esetén készséggel állunk rendelkezésükre.
Postacím: 1024 Budapest, Keleti Károly utca 24.
e-mail cím: vefo@nebih.gov.hu

Budapest, 2023. 03.13.

dr. Pleva György igazgató főállatorvos nevében és megbízásából:


Tóth David
osztályvezető



Erről értesül:

- 1.) címzettek (e-mailben)
- 2.) tájékoztatásul: Benda János intézményvezető (e-mailben: igazgato@korosi-koll.edu.hu)
- 3.) irattár

Tevékenység bejelentés

Bankkártyás fizetési mód **Egyéb fizetési mód**

1. Tevékenységet végző (cég)

Név: Hungast Vital Korlátolt Felelősségű Társaság
Adószám: 10798274
Székhely: HU-1119 Budapest, Fehérvári út 85.
Telephely: HU-2500 Esztergom, Szent István tér 6. hrsz.: Körösy konyha
Megye: Komárom-Esztergom
Járás: Esztergomi
Telefon: +36 1 802 7330 Fax: [NINCS KIVÁLASZTVÁ] E-mail: zsolt.teffner@gmail.com

A tevékenység telephelyen belüli pontos helyszíne(i):

Visszaigazolás dátuma: Tevékenység befejezésének dátuma:

Tevékenység befejezésének oka:

Felelős személy

Név: Molnár Amanda
Cím: HU-2500 Esztergom, Szent István tér 6. hrsz.: Körösy konyha
Telefon: +36 20 852 7955 Fax: [NINCS KIVÁLASZTVÁ] E-mail: molnar.amanda@hungast.hu

2. A tevékenység megnevezése

előállítás gyártás feldolgozás csomagolás
tárolás ☒ anyagmozgatás forgalmazás értékesítés
felhasználás elemzéssel, ellenőrzéssel kapcsolatos vizsgálat egyéb

Tevékenységek kód / TEÁOR kód

Kód	Megnevezés	Osztályozás
5629	Egyéb vendéglátás	TEÁOR '08 kód

3. Veszélyes anyagok, veszélyes keverékek, biocid termékek, melyekkel a tevékenység folyik

Név	Veszély szimbólum	CAS-szám	EU-szám	Mennyiség
D-Dish				1 tonna/év alatt

Bejelentés dátuma: 2024.08.23

Kistérségi NI azonosító kódja:

24080360

Érvényes tevékenység bejelentést csak 7800 Ft/telephely (számlaszám az 1/2009. (I. 30.) EÜM rendelet 2. mellékletében található) igazgatási szolgáltatási díj befizetésével együtt lehet tenni. Az igazgatási szolgáltatási díj befizetését a területileg illetékes Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Szakigazgatási Szerv számlaszámára kell megtenni. Az igazgatási szolgáltatási díj befizethető bankkártyával (házi bank, mobilbank) vagy egyéb módon (készpénzáttutalási megbízás /= sárga csekk/, házipénztári befizetési pénztárbizonylat, egyedi átutalás).

A bejelentő tudomásul veszi, hogy

- a bejelentés ellenőrzésekor a tevékenységet végző dokumentálhatóan igazolja, hogy eleget tesz a kémiai biztonság megvalósítását szolgáló jogszabályi kötelezettségeknek,
- 2001. január 1-jétől bejelentés nélkül vagy érvényes engedély nélkül végzett tevékenység kémiai terhelési bírsággal sújtható.

A hiba leírása:

A hiánypótlás során javítandó hibák	
A 'Veszélyes anyagok, veszélyes keverékek, biocid termékek, melyekkel a tevékenység folyik' táblázat javítandó	

Kapcsolódó iratok				
Iktatószám	Irattípus	Leírás	Fájlnév	Csatolás dátuma
KE-01/NEO/01366-1/2024	(Nem meghatározott)	Hp végzés	NNGYK_43243-1_2024[1].pdf	2024.09.02
	Biztonsági adatlap		20240822_veszelyes keverek	2024.08.23
	Befizetési igazolás		felsorolasa_Hungast Vital Kft_MA.pdf	
			Hungast_Vital-Esztergom_VESZKEV_0828_KE-01NEO01352-12024 - KE-01NEO01368-12024.pdf	2024.09.02
	(Nem meghatározott)			2024.08.23
KE-01/NEO/01366-2/2024		Válaszol		2024.09.02

Státusz:	Elfogadott	Ügyszám:	KE-01/NEO/01366-1/2024
Ügy rögzítés:	2024.08.23 09:53:52 Teffner Zsolt	Utolsó módosítás:	2024.09.04 12:51:45 Forgó Andrea



Tárolt Cégkivonat

A Cg.01-09-260385 cégjegyzékszámú Hungast Vital Korlátolt Felelősségű Társaság (1119 Budapest, Fehérvári út 85.; adószám: 10798274-2-44) cég 2025. május 11. napján hatályos adatai a következők:

I. Cégformától független adatok

1. **Általános adatok**

Cégjegyzékszám: 01-09-260385

Cégforma: Korlátolt felelősségű társaság

Bejegyzve: 1993/12/08

2. **A cég elnevezése**

2/4. Hungast Vital Korlátolt Felelősségű Társaság

A változás időpontja: 2017/08/09

Bejegyzés kelte: 2017/08/14 Közzétéve: 2017/08/15

Hatályos: 2017/08/09 ...

3. **A cég rövidített elnevezése**

3/4. Hungast Vital Kft.

A változás időpontja: 2017/08/09

Bejegyzés kelte: 2017/08/14 Közzétéve: 2017/08/15

Hatályos: 2017/08/09 ...

5. **A cég székhelye**

5/5. 1119 Budapest, Fehérvári út 85.

A változás időpontja: 2018/10/19

Bejegyzés kelte: 2018/10/24 Közzétéve: 2018/10/26

Hatályos: 2018/10/19 ...

6. **A cég telephelye(i)**

6/14. 1097 Budapest, Timót u. 3.

Hatályos: 2001/10/01 ...

6/36. 1035 Budapest, Kerék utca 18-20.

Hatályos: 2003/11/15 ...

6/49. 1112 Budapest, Kamaraerdei út 12-14.

A változás időpontja: 2009/03/12

Bejegyzés kelte: 2009/03/19 Közzétéve: 2009/04/09

Hatályos: 2009/03/12 ...

6/67. 1138 Budapest, Váci út 107.

A változás időpontja: 2014/04/30

Bejegyzés kelte: 2014/05/26 Közzétéve: 2014/06/12

Hatályos: 2014/04/30 ...

6/68. 1032 Budapest, Arató Emil tér 1.

A változás időpontja: 2015/06/15

Bejegyzés kelte: 2015/07/03 Közzétéve: 2015/07/07

Hatályos: 2015/06/15 ...

6/77. 1037 Budapest, Erdőalja utca 5.

A változás időpontja: 2017/09/25

Bejegyzés kelte: 2017/11/06 Közzétéve: 2017/11/09

Hatályos: 2017/09/25 ...

6/78. 1033 Budapest, Vörösvári út 93.

A változás időpontja: 2017/09/25

Bejegyzés kelte: 2017/11/06 Közzétéve: 2017/11/09

Hatályos: 2017/09/25 ...

6/79. 1039 Budapest, Fodros utca 38-40.

A változás időpontja: 2017/09/25

Bejegyzés kelte: 2017/11/06 Közzétéve: 2017/11/09

Hatályos: 2017/09/25 ...

6/80. 1032 Budapest, Zápor utca 90.

A változás időpontja: 2017/09/25

Bejegyzés kelte: 2017/11/06 Közzétéve: 2017/11/09

Hatályos: 2017/09/25 ...

6/81. 1033 Budapest, Harrer Pál utca 7.

A változás időpontja: 2017/09/25

Bejegyzés kelte: 2017/11/06 Közzétéve: 2017/11/09

Hatályos: 2017/09/25 ...

6/82. 1033 Budapest, Zippervovszky Károly utca 1. b. ép.

A változás időpontja: 2017/09/25
Bejegyzés kelte: 2017/11/06 Közzétéve: 2017/11/09
Hatályos: 2017/09/25 ...

6/83. 1035 Budapest, Váradi utca 15.
A változás időpontja: 2017/09/25
Bejegyzés kelte: 2017/11/06 Közzétéve: 2017/11/09
Hatályos: 2017/09/25 ...

6/84. 1117 Budapest, Buda-part tér 2.
A változás időpontja: 2022/01/28
Bejegyzés kelte: 2022/02/04 Közzétéve: 2022/02/09
Hatályos: 2022/01/28 ...

6/85. 1095 Budapest, Soroksári út 98.
A változás időpontja: 2022/01/28
Bejegyzés kelte: 2022/02/04 Közzétéve: 2022/02/09
Hatályos: 2022/01/28 ...

6/87. 1119 Budapest, Fehérvári út 83.
A változás időpontja: 2022/01/28
Bejegyzés kelte: 2022/02/04 Közzétéve: 2022/02/09
Hatályos: 2022/01/28 ...

7. **A cég fióktelepe(i)**

7/12. HU-3060 Pásztó, Rákóczi u. 5.
Hatályos: 2001/10/01 ...

7/40. HU-8000 Székesfehérvár, Károlyi J. u. 38.
Hatályos: 2001/10/01 ...

7/50. HU-9900 Körmend, Dienes Lajos u. 1.
Hatályos: 2001/10/01 ...

7/51. HU-9900 Körmend, Kölcsey F. u. 1.
Hatályos: 2001/10/01 ...

7/52. HU-9900 Körmend, Mátyás király út 18.
Hatályos: 2001/10/01 ...

7/53. HU-9900 Körmend, Thököly út 31.
Hatályos: 2001/10/01 ...

7/54. HU-9900 Körmend, Thököly út 29.
Hatályos: 2001/10/01 ...

7/56. HU-4024 Debrecen, Budai É. u. 8. a. ép.
Hatályos: 2002/09/02 ...

7/145. HU-3390 Füzesabony, Ifjúság u. 17.
Hatályos: 2005/10/20 ...

7/159. HU-3425 Sály, Gárdonyi u. 18.
Hatályos: 2005/12/12 ...

7/160. HU-3462 Borsodivánka, József A. u. 1.
Hatályos: 2005/12/12 ...

7/161. HU-3532 Miskolc, Károly u. 12.
Hatályos: 2005/12/12 ...

7/162. HU-3593 Hejőbába, Széchenyi u. 94.
Hatályos: 2005/12/12 ...

7/167. HU-3780 Edelény, Szent Márton u. 1.
Hatályos: 2005/12/12 ...

7/168. HU-3860 Encs, Ady E. u. 1.
Hatályos: 2005/12/12 ...

7/171. HU-3910 Tokaj, Bethlen G. u. 36.
Hatályos: 2005/12/12 ...

7/172. HU-3950 Sárospatak, József A. u. 10.
Hatályos: 2005/12/12 ...

7/177. HU-3578 Girincs, Rákóczi u. 1.
Hatályos: 2006/02/20 ...

7/180. HU-3600 Ózd, Dózsa Gy. u. 50.
Hatályos: 2006/02/20 ...

7/181. HU-3630 Putnok, Bajcsy Zs. u. 48.
Hatályos: 2006/02/20 ...

7/183. HU-3671 Borsodnádásd, Móricz Zs. u. 4.
Hatályos: 2006/02/20 ...

7/185. HU-3743 Ormosbánya, Ady E. u. 33.

- Hatályos: 2006/02/20 ...
- 7/187. HU-3885 Boldogkőváralja, Kossuth u. 2.
Hatályos: 2006/02/20 ...
- 7/189. HU-3974 Ricse, Vasút u. 2.
Hatályos: 2006/02/20 ...
- 7/207. HU-6000 Kecskemét, Nyíri út 77.
A változás időpontja: 2009/06/15
Bejegyzés kelte: 2009/06/29 Közzétéve: 2009/08/06
Hatályos: 2009/06/15 ...
- 7/218. 3526 Miskolc, Robert Bosch park 1.
A változás időpontja: 2013/11/15
Bejegyzés kelte: 2013/12/19 Közzétéve: 2014/01/09
Hatályos: 2013/11/15 ...
- 7/222. HU-2120 Dunakeszi, Bazsanth Vince út 10.
A változás időpontja: 2015/06/15
Bejegyzés kelte: 2015/07/03 Közzétéve: 2015/07/07
Hatályos: 2015/06/15 ...
- 7/236. HU-6500 Baja, Duna utca 33.
A változás időpontja: 2015/06/15
Bejegyzés kelte: 2015/07/03 Közzétéve: 2015/07/07
Hatályos: 2015/06/15 ...
- 7/241. HU-4032 Debrecen, Pallagi út 9.
A változás időpontja: 2016/07/01
Bejegyzés kelte: 2016/08/03 Közzétéve: 2016/08/05
Hatályos: 2016/07/01 ...
- 7/281. HU-3390 Füzesabony, Honvéd út 21.
A változás időpontja: 2017/09/25
Bejegyzés kelte: 2017/11/06 Közzétéve: 2017/11/09
Hatályos: 2017/09/25 ...
- 7/282. HU-3390 Füzesabony, Rákóczi út 16.
A változás időpontja: 2017/09/25
Bejegyzés kelte: 2017/11/06 Közzétéve: 2017/11/09
Hatályos: 2017/09/25 ...
- 7/287. HU-8000 Székesfehérvár, Széna tér 10.
A változás időpontja: 2017/09/25
Bejegyzés kelte: 2017/11/06 Közzétéve: 2017/11/09
Hatályos: 2017/09/25 ...
- 7/289. HU-8000 Székesfehérvár, György Oszkár tér 3.
A változás időpontja: 2017/09/25
Bejegyzés kelte: 2017/11/06 Közzétéve: 2017/11/09
Hatályos: 2017/09/25 ...
- 7/290. HU-8000 Székesfehérvár, Sarló utca 11. e. ép.
A változás időpontja: 2017/09/25
Bejegyzés kelte: 2017/11/06 Közzétéve: 2017/11/09
Hatályos: 2017/09/25 ...
- 7/291. HU-8000 Székesfehérvár, Szegefű Gyula utca 6.
A változás időpontja: 2017/09/25
Bejegyzés kelte: 2017/11/06 Közzétéve: 2017/11/09
Hatályos: 2017/09/25 ...
- 7/292. HU-8000 Székesfehérvár, Seregélyesi utca 123.
A változás időpontja: 2017/09/25
Bejegyzés kelte: 2017/11/06 Közzétéve: 2017/11/09
Hatályos: 2017/09/25 ...
- 7/295. HU-6000 Kecskemét, Szent László város 1.
A változás időpontja: 2017/09/25
Bejegyzés kelte: 2017/11/06 Közzétéve: 2017/11/09
Hatályos: 2017/09/25 ...
- 7/302. HU-2089 Telki, Muskátli utca 2.
A változás időpontja: 2017/09/25
Bejegyzés kelte: 2017/11/06 Közzétéve: 2017/11/09
Hatályos: 2017/09/25 ...
- 7/303. HU-2071 Páty, Bocskai utca 9.
A változás időpontja: 2017/09/25
Bejegyzés kelte: 2017/11/06 Közzétéve: 2017/11/09
Hatályos: 2017/09/25 ...
- 7/304. HU-2120 Dunakeszi, Radnóti utca 29.
A változás időpontja: 2017/09/25

Bejegyzés kelte: 2017/11/06 Közzétéve: 2017/11/09
Hatályos: 2017/09/25 ...

- 7/327. HU-2120 Dunakeszi, Garas utca 26.
A változás időpontja: 2017/09/25
Bejegyzés kelte: 2017/11/06 Közzétéve: 2017/11/09
Hatályos: 2017/09/25 ...
- 7/331. HU-8000 Székesfehérvár, Salétrom utca 4-6.
A változás időpontja: 2018/10/19
Bejegyzés kelte: 2018/10/24 Közzétéve: 2018/10/26
Hatályos: 2018/10/19 ...
- 7/336. HU-6000 Kecskemét, Irinyi utca 49.
A változás időpontja: 2021/03/29
Bejegyzés kelte: 2021/04/14 Közzétéve: 2021/04/16
Hatályos: 2021/03/29 ...
- 7/338. HU-3390 Füzesabony, Szabadság út 35.
A változás időpontja: 2021/03/29
Bejegyzés kelte: 2021/04/14 Közzétéve: 2021/04/16
Hatályos: 2021/03/29 ...
- 7/339. HU-3916 Bodrogkeresztúr, Kastély köz 18.
A változás időpontja: 2021/03/29
Bejegyzés kelte: 2021/04/14 Közzétéve: 2021/04/16
Hatályos: 2021/03/29 ...
- 7/340. HU-9900 Kőrmend, Arany János utca 31.
A változás időpontja: 2021/03/29
Bejegyzés kelte: 2021/04/14 Közzétéve: 2021/04/16
Hatályos: 2021/03/29 ...
- 7/341. HU-6000 Kecskemét, Lánchíd utca 14.
A változás időpontja: 2021/03/29
Bejegyzés kelte: 2021/04/14 Közzétéve: 2021/04/16
Hatályos: 2021/03/29 ...
- 7/342. HU-2120 Dunakeszi, Repülőtéri út 3.
A változás időpontja: 2021/03/29
Bejegyzés kelte: 2021/04/14 Közzétéve: 2021/04/16
Hatályos: 2021/03/29 ...
- 7/343. HU-2023 Dunabogdány, Kossuth utca 196.
A változás időpontja: 2021/03/29
Bejegyzés kelte: 2021/04/14 Közzétéve: 2021/04/16
Hatályos: 2021/03/29 ...
- 7/344. HU-8200 Veszprém, Radnóti tér 2. I. em. 129. ajtó
A változás időpontja: 2022/01/28
Bejegyzés kelte: 2022/02/04 Közzétéve: 2022/02/09
Hatályos: 2022/01/28 ...
- 7/345. HU-8200 Veszprém, Radnóti tér 2. I. em. 130. ajtó
A változás időpontja: 2022/01/28
Bejegyzés kelte: 2022/02/04 Közzétéve: 2022/02/09
Hatályos: 2022/01/28 ...
- 7/346. HU-8200 Veszprém, Radnóti tér 2. I. em. 131. ajtó
A változás időpontja: 2022/01/28
Bejegyzés kelte: 2022/02/04 Közzétéve: 2022/02/09
Hatályos: 2022/01/28 ...
- 7/347. HU-8200 Veszprém, Radnóti tér 2. I. em. 132. ajtó
A változás időpontja: 2022/01/28
Bejegyzés kelte: 2022/02/04 Közzétéve: 2022/02/09
Hatályos: 2022/01/28 ...
- 7/349. HU-6456 Madaras, Nagyboldogasszony utca 1.
A változás időpontja: 2022/01/28
Bejegyzés kelte: 2022/02/04 Közzétéve: 2022/02/09
Hatályos: 2022/01/28 ...
- 7/350. HU-2120 Dunakeszi, Fő utca 143.
A változás időpontja: 2022/10/01
Bejegyzés kelte: 2022/09/05
Hatályos: 2022/10/01 ...
- 7/351. HU-2347 Bugyi, Teleki utca 37.
A változás időpontja: 2022/10/01
Bejegyzés kelte: 2022/09/05
Hatályos: 2022/10/01 ...
- 7/354. HU-2120 Dunakeszi, Károlyi utca 23.
A változás időpontja: 2022/10/01

Bejegyzés kelte: 2022/09/05

Hatályos: 2022/10/01 ...

7/355. HU-2120 Dunakeszi, Posta utca 5.

A változás időpontja: 2022/10/01

Bejegyzés kelte: 2022/09/05

Hatályos: 2022/10/01 ...

7/359. HU-9900 Körmend, Bartók Béla lakótelep 9.

A változás időpontja: 2022/11/30

Bejegyzés kelte: 2023/01/09

Hatályos: 2022/11/30 ...

7/360. HU-3527 Miskolc, Várközi Lajos utca 12.

A változás időpontja: 2023/02/03

Bejegyzés kelte: 2023/02/20

Hatályos: 2023/02/03 ...

7/362. HU-8000 Székesfehérvár, Hosszúsétatér 42.

A változás időpontja: 2023/10/24

Bejegyzés kelte: 2023/11/14

Hatályos: 2023/10/24 ...

7/363. HU-8000 Székesfehérvár, Tóvárosi lakótelep 6188/10.

A változás időpontja: 2024/03/18

Bejegyzés kelte: 2024/03/26

Hatályos: 2024/03/18 ...

7/364. HU-3390 Füzesabony, Honvéd út 20-22.

A változás időpontja: 2024/03/18

Bejegyzés kelte: 2024/03/26

Hatályos: 2024/03/18 ...

7/365. HU-2120 Dunakeszi, Duna sor 31.

A változás időpontja: 2024/03/18

Bejegyzés kelte: 2024/03/26

Hatályos: 2024/03/18 ...

7/366. HU-8000 Székesfehérvár, Munkácsy Mihály utca 10.

A változás időpontja: 2024/12/16

Bejegyzés kelte: 2025/01/20

Hatályos: 2024/12/16 ...

7/367. HU-3526 Miskolc, Dr. Cselényi J. utca 3.

A változás időpontja: 2024/12/16

Bejegyzés kelte: 2025/01/20

Hatályos: 2024/12/16 ...

7/368. HU-2120 Dunakeszi, Diáknegyed liget 1.

A változás időpontja: 2024/12/16

Bejegyzés kelte: 2025/01/20

Hatályos: 2024/12/16 ...

7/369. HU-2500 Esztergom, Budai Nagy Antal utca 36.

A változás időpontja: 2024/12/16

Bejegyzés kelte: 2025/01/20

Hatályos: 2024/12/16 ...

7/370. HU-2500 Esztergom, Kaán út 1. a. ép.

A változás időpontja: 2024/12/16

Bejegyzés kelte: 2025/01/20

Hatályos: 2024/12/16 ...

7/371. HU-2500 Esztergom, Bánomi lakótelep 37.

A változás időpontja: 2024/12/16

Bejegyzés kelte: 2025/01/20

Hatályos: 2024/12/16 ...

7/372. HU-2500 Esztergom, Bottyán János utca 7.

A változás időpontja: 2024/12/16

Bejegyzés kelte: 2025/01/20

Hatályos: 2024/12/16 ...

7/373. HU-2500 Esztergom, Erzsébet királyné utca 43.

A változás időpontja: 2024/12/16

Bejegyzés kelte: 2025/01/20

Hatályos: 2024/12/16 ...

7/374. HU-2500 Esztergom, Honvéd utca 15-25.

A változás időpontja: 2024/12/16

Bejegyzés kelte: 2025/01/20

Hatályos: 2024/12/16 ...

7/375. HU-2500 Esztergom, Rényi Rezső utca 2. A. ép.

A változás időpontja: 2024/12/16

Bejegyzés kelte: 2025/01/20
Hatályos: 2024/12/16 ...

- 7/376. HU-2500 Esztergom, Deák Ferenc utca 48.
A változás időpontja: 2024/12/16
Bejegyzés kelte: 2025/01/20
Hatályos: 2024/12/16 ...
- 7/377. HU-2500 Esztergom, Dobogókői út 29.
A változás időpontja: 2024/12/16
Bejegyzés kelte: 2025/01/20
Hatályos: 2024/12/16 ...
- 7/378. HU-2500 Esztergom, Martsa Alajos utca 2.
A változás időpontja: 2024/12/16
Bejegyzés kelte: 2025/01/20
Hatályos: 2024/12/16 ...
- 7/379. HU-2500 Esztergom, Sugár út 24.
A változás időpontja: 2024/12/16
Bejegyzés kelte: 2025/01/20
Hatályos: 2024/12/16 ...
- 7/380. HU-2500 Esztergom, Bánomi út 8.
A változás időpontja: 2024/12/16
Bejegyzés kelte: 2025/01/20
Hatályos: 2024/12/16 ...
- 7/381. HU-2500 Esztergom, Szent István tér 6.
A változás időpontja: 2024/12/16
Bejegyzés kelte: 2025/01/20
Hatályos: 2024/12/16 ...
- 7/382. HU-2509 Esztergom, Kolozsvári utca 18.
A változás időpontja: 2024/12/16
Bejegyzés kelte: 2025/01/20
Hatályos: 2024/12/16 ...
- 7/383. HU-2509 Esztergom, Kolozsvári utca 14.
A változás időpontja: 2024/12/16
Bejegyzés kelte: 2025/01/20
Hatályos: 2024/12/16 ...
- 7/384. HU-2500 Esztergom, Pázmány Péter utca 18.
A változás időpontja: 2024/12/16
Bejegyzés kelte: 2025/01/20
Hatályos: 2024/12/16 ...
- 7/385. HU-2508 Esztergom, Pálosok utcája 9.
A változás időpontja: 2024/12/16
Bejegyzés kelte: 2025/01/20
Hatályos: 2024/12/16 ...
- 7/386. HU-2500 Esztergom, Mindszenty hercegprímás tér 7.
A változás időpontja: 2024/12/16
Bejegyzés kelte: 2025/01/20
Hatályos: 2024/12/16 ...
- 7/387. HU-2120 Dunakeszi, Duna sor 31.
A változás időpontja: 2024/12/16
Bejegyzés kelte: 2025/01/20
Hatályos: 2024/12/16 ...
8. **A létesítő okirat kelte**
- 8/1. 1992. december 1.
Hatályos: 1992/12/01 ...
- 8/2. 1993. január 31.
Hatályos: 1993/01/31 ...
- 8/3. 1993. szeptember 15.
Hatályos: 1993/09/15 ...
- 8/4. 1993. december 10.
Hatályos: 1993/12/10 ...
- 8/5. 1994. április 27.
Hatályos: 1994/04/27 ...
- 8/6. 1994. július 1.
Hatályos: 1994/07/01 ...
- 8/7. 1996. február 6.
Hatályos: 1996/02/06 ...
- 8/8. 1997. július 4.

	<i>Hatályos: 1997/07/04 ...</i>
8/9.	1997. október 1. <i>Hatályos: 1997/10/01 ...</i>
8/10.	1997. december 17. <i>Hatályos: 1997/12/17 ...</i>
8/11.	1998. november 9. <i>Hatályos: 1998/12/02 ...</i>
8/12.	1999. december 15. <i>Hatályos: 2000/01/03 ...</i>
8/13.	2000. február 20. <i>Hatályos: 2000/03/30 ...</i>
8/14.	2000. augusztus 16. <i>Hatályos: 2000/09/04 ...</i>
8/15.	2001. január 1. <i>Hatályos: 2001/02/22 ...</i>
8/16.	2001. április 27. <i>Hatályos: 2001/05/29 ...</i>
8/17.	2001. július 18. <i>Hatályos: 2001/08/10 ...</i>
8/18.	2001. július 31. <i>Hatályos: 2001/08/10 ...</i>
8/19.	2001. október 1. <i>Hatályos: 2001/11/12 ...</i>
8/20.	2002. március 1. <i>Hatályos: 2002/03/12 ...</i>
8/21.	2002. szeptember 2. <i>Hatályos: 2002/09/16 ...</i>
8/22.	2002. október 18. <i>Hatályos: 2002/12/02 ...</i>
8/23.	2003. február 3. <i>Hatályos: 2003/02/24 ...</i>
8/24.	2003. február 19. <i>Hatályos: 2003/02/24 ...</i>
8/25.	2003. augusztus 18. <i>Hatályos: 2003/09/22 ...</i>
8/26.	2003. november 15. <i>Hatályos: 2003/12/09 ...</i>
8/27.	2004. április 5. <i>Hatályos: 2004/06/14 ...</i>
8/28.	2004. november 1. <i>Hatályos: 2004/11/29 ...</i>
8/29.	2005. február 15. <i>Hatályos: 2005/03/09 ...</i>
8/30.	2005. június 15. <i>Hatályos: 2005/07/05 ...</i>
8/31.	2005. október 20. <i>Hatályos: 2005/11/23 ...</i>
8/32.	2005. december 12. <i>Hatályos: 2006/01/23 ...</i>
8/33.	2006. február 20. <i>Hatályos: 2006/04/11 ...</i>
8/34.	2006. március 1. <i>Hatályos: 2006/05/16 ...</i>
8/35.	2006. június 28. <i>Bejegyzés kelte: 2006/07/31 Közzétéve: 2006/08/24</i> <i>Hatályos: 2006/07/31 ...</i>
8/36.	2006. szeptember 1. <i>Bejegyzés kelte: 2007/01/09 Közzétéve: 2007/02/01</i> <i>Hatályos: 2007/01/09 ...</i>
8/37.	2007. június 15. <i>Bejegyzés kelte: 2007/08/16 Közzétéve: 2007/09/06</i>

Hatályos: 2007/08/16 ...

- 8/38. 2007. november 15.
Bejegyzés kelte: 2007/12/11 Közzétéve: 2008/01/10
Hatályos: 2007/12/11 ...
- 8/39. 2008. február 1.
Bejegyzés kelte: 2008/08/06 Közzétéve: 2008/04/17
Hatályos: 2008/08/06 ...
- 8/40. 2008. május 20.
Bejegyzés kelte: 2008/06/17
Hatályos: 2008/06/17 ...
- 8/41. 2008. július 1.
Bejegyzés kelte: 2008/08/06 Közzétéve: 2008/09/18
Hatályos: 2008/08/06 ...
- 8/42. 2008. augusztus 29.
Bejegyzés kelte: 2008/10/18
Hatályos: 2008/10/18 ...
- 8/43. 2009. március 12.
Bejegyzés kelte: 2009/03/19 Közzétéve: 2009/04/09
Hatályos: 2009/03/19 ...
- 8/44. 2009. június 15.
Bejegyzés kelte: 2009/06/29 Közzétéve: 2009/08/06
Hatályos: 2009/06/29 ...
- 8/45. 2009. június 30.
Bejegyzés kelte: 2009/07/21
Hatályos: 2009/07/21 ...
- 8/46. 2009. augusztus 13.
Bejegyzés kelte: 2009/09/01 Közzétéve: 2009/09/17
Hatályos: 2009/09/01 ...
- 8/47. 2009. november 10.
Bejegyzés kelte: 2009/11/23
Hatályos: 2009/11/23 ...
- 8/48. 2010. január 5.
Bejegyzés kelte: 2010/02/01
Hatályos: 2010/02/01 ...
- 8/49. 2010. február 23.
Bejegyzés kelte: 2010/03/16
Hatályos: 2010/03/16 ...
- 8/50. 2010. április 30.
Bejegyzés kelte: 2010/06/01 Közzétéve: 2010/06/17
Hatályos: 2010/06/01 ...
- 8/51. 2010. június 21.
Bejegyzés kelte: 2010/07/22 Közzétéve: 2010/08/12
Hatályos: 2010/07/22 ...
- 8/52. 2010. július 1.
Bejegyzés kelte: 2010/08/03 Közzétéve: 2010/08/19
Hatályos: 2010/08/03 ...
- 8/53. 2010. október 1.
Bejegyzés kelte: 2010/11/08 Közzétéve: 2010/12/02
Hatályos: 2010/11/08 ...
- 8/54. 2011. február 15.
Bejegyzés kelte: 2011/03/07 Közzétéve: 2011/03/24
Hatályos: 2011/03/07 ...
- 8/55. 2011. szeptember 1.
Bejegyzés kelte: 2011/09/08 Közzétéve: 2011/09/29
Hatályos: 2011/09/08 ...
- 8/56. 2012. január 6.
Bejegyzés kelte: 2012/01/30 Közzétéve: 2012/02/16
Hatályos: 2012/01/30 ...
- 8/57. 2012. július 1.
Bejegyzés kelte: 2012/10/24 Közzétéve: 2012/11/08
Hatályos: 2012/10/24 ...
- 8/58. 2013. február 11.
Bejegyzés kelte: 2013/06/11 Közzétéve: 2013/06/27
Hatályos: 2013/06/11 ...
- 8/59. 2013. május 31.

- Bejegyzés kelte: 2013/06/13 Közzétéve: 2013/06/27
Hatályos: 2013/06/13 ...
- 8/60. 2013. július 23.
Bejegyzés kelte: 2013/09/09 Közzétéve: 2013/09/26
Hatályos: 2013/09/09 ...
- 8/61. 2013. szeptember 15.
Bejegyzés kelte: 2013/09/17 Közzétéve: 2013/10/10
Hatályos: 2013/09/17 ...
- 8/62. 2013. szeptember 27.
Bejegyzés kelte: 2013/10/09 Közzétéve: 2013/10/31
Hatályos: 2013/10/09 ...
- 8/63. 2013. november 15.
Bejegyzés kelte: 2013/12/19 Közzétéve: 2014/01/09
Hatályos: 2013/12/19 ...
- 8/64. 2013. december 16.
Bejegyzés kelte: 2014/01/09 Közzétéve: 2014/01/30
Hatályos: 2014/01/09 ...
- 8/65. 2014. április 30.
Bejegyzés kelte: 2014/05/26 Közzétéve: 2014/06/12
Hatályos: 2014/05/26 ...
- 8/66. 2014. július 1.
Bejegyzés kelte: 2014/08/12 Közzétéve: 2014/08/14
Hatályos: 2014/08/12 ...
- 8/67. 2014. július 14.
Bejegyzés kelte: 2014/08/22 Közzétéve: 2014/08/29
Hatályos: 2014/08/22 ...
- 8/68. 2015. május 5.
Bejegyzés kelte: 2015/05/20 Közzétéve: 2015/05/22
Hatályos: 2015/05/20 ...
- 8/69. 2015. június 15.
Bejegyzés kelte: 2015/07/03 Közzétéve: 2015/07/07
Hatályos: 2015/07/03 ...
- 8/70. 2015. június 30.
Bejegyzés kelte: 2015/10/01 Közzétéve: 2015/10/03
Hatályos: 2015/10/01 ...
- 8/71. 2016. február 1.
Bejegyzés kelte: 2016/07/01 Közzétéve: 2016/07/05
Hatályos: 2016/07/01 ...
- 8/72. 2016. július 1.
Bejegyzés kelte: 2016/08/03 Közzétéve: 2016/08/05
Hatályos: 2016/08/03 ...
- 8/73. 2017. augusztus 9.
Bejegyzés kelte: 2017/08/14 Közzétéve: 2017/08/15
Hatályos: 2017/08/14 ...
- 8/74. 2017. szeptember 25.
Bejegyzés kelte: 2017/11/06 Közzétéve: 2017/11/09
Hatályos: 2017/11/06 ...
- 8/75. 2018. március 1.
Bejegyzés kelte: 2018/03/19 Közzétéve: 2018/03/21
Hatályos: 2018/03/19 ...
- 8/76. 2018. március 31.
Bejegyzés kelte: 2018/04/10 Közzétéve: 2018/04/18
Hatályos: 2018/04/10 ...
- 8/77. 2018. április 25.
Bejegyzés kelte: 2018/06/06 Közzétéve: 2018/06/08
Hatályos: 2018/06/06 ...
- 8/78. 2018. október 3.
Bejegyzés kelte: 2018/10/24 Közzétéve: 2018/10/26
Hatályos: 2018/10/24 ...
- 8/79. 2019. január 23.
Bejegyzés kelte: 2019/02/18 Közzétéve: 2019/02/21
Hatályos: 2019/02/18 ...
- 8/80. 2019. június 18.
Bejegyzés kelte: 2019/07/26 Közzétéve: 2019/07/31
Hatályos: 2019/07/26 ...

- 8/81. 2019. augusztus 5.
Bejegyzés kelte: 2019/08/29 Közzétéve: 2019/08/30
Hatályos: 2019/08/29 ...
- 8/82. 2019. szeptember 2.
Bejegyzés kelte: 2019/09/16 Közzétéve: 2019/09/18
Hatályos: 2019/09/16 ...
- 8/83. 2019. december 12.
Bejegyzés kelte: 2020/01/07 Közzétéve: 2020/01/09
Hatályos: 2020/01/07 ...
- 8/84. 2019. december 30.
Bejegyzés kelte: 2020/01/21 Közzétéve: 2020/01/23
Hatályos: 2020/01/21 ...
- 8/85. 2020. január 15.
Bejegyzés kelte: 2020/01/25 Közzétéve: 2020/01/29
Hatályos: 2020/01/25 ...
- 8/86. 2020. július 6.
Bejegyzés kelte: 2020/07/22 Közzétéve: 2020/07/24
Hatályos: 2020/07/22 ...
- 8/87. 2021. március 29.
Bejegyzés kelte: 2021/04/14 Közzétéve: 2021/04/16
Hatályos: 2021/04/14 ...
- 8/88. 2022. január 28.
Bejegyzés kelte: 2022/02/04 Közzétéve: 2022/02/09
Hatályos: 2022/02/04 ...
- 8/89. 2022. május 24.
Bejegyzés kelte: 2022/06/16 Közzétéve: 2022/06/18
Hatályos: 2022/06/16 ...
- 8/90. 2022. június 30.
A változás időpontja: 2022/10/01
Bejegyzés kelte: 2022/09/05
Hatályos: 2022/10/01 ...
- 8/91. 2022. november 30.
Bejegyzés kelte: 2023/01/09
Hatályos: 2023/01/09 ...
- 8/92. 2023. február 3.
Bejegyzés kelte: 2023/02/20
Hatályos: 2023/02/20 ...
- 8/93. 2023. június 20.
Bejegyzés kelte: 2023/07/18
Hatályos: 2023/07/18 ...
- 8/94. 2023. október 24.
Bejegyzés kelte: 2023/11/14
Hatályos: 2023/11/14 ...
- 8/95. 2024. március 18.
Okirat: A létesítő okirat
Bejegyzés kelte: 2024/03/26
Hatályos: 2024/03/26 ...
- 8/96. 2024. december 16.
Okirat: A létesítő okirat
Bejegyzés kelte: 2025/01/20
Hatályos: 2025/01/20 ...
902. **A cég tevékenysége**
- 9/161. 6311 '08 Adatfeldolgozás, web-hozsting szolgáltatás
A változás időpontja: 2016/11/10
Bejegyzés kelte: 2016/11/11 Közzétéve: 2016/11/12
Hatályos: 2016/11/10 ...
- 9/183. 5622 '25 Szerződéses étkeztetés és egyéb vendéglátás
Főtevékenység.
A változás időpontja: 2025/01/01
Bejegyzés kelte: 2025/01/03
Hatályos: 2025/01/01 ...
- 9/190. 3312 '08 Ipari gép, berendezés javítása
A változás időpontja: 2014/04/28
Bejegyzés kelte: 2025/01/03
Hatályos: 2014/04/28 ...
- 9/193. 4721 '08 Zöldség, gyümölcs kiskereskedelme
A változás időpontja: 2013/10/01

- Bejegyzés kelte: 2025/01/03
Hatályos: 2013/10/01 ...
- 9/194. 4724 '08 Kenyér-, pékáru-, édesség-kiskereskedelem
A változás időpontja: 2013/10/01
Bejegyzés kelte: 2025/01/03
Hatályos: 2013/10/01 ...
- 9/195. 4725 '08 Ital-kiskereskedelem
A változás időpontja: 2013/10/01
Bejegyzés kelte: 2025/01/03
Hatályos: 2013/10/01 ...
- 9/196. 4729 '08 Egyéb élelmiszer-kiskereskedelem
A változás időpontja: 2013/10/01
Bejegyzés kelte: 2025/01/03
Hatályos: 2013/10/01 ...
- 9/203. 7490 '08 M.n.s. egyéb szakmai, tudományos, műszaki tevékenység
A változás időpontja: 2008/02/01
Bejegyzés kelte: 2025/01/03
Hatályos: 2008/02/01 ...
- 9/209. 8121 '08 Általános épülettakarítás
A változás időpontja: 2008/02/01
Bejegyzés kelte: 2025/01/03
Hatályos: 2008/02/01 ...
- 9/213. 8230 '08 Konferencia, kereskedelmi bemutató szervezése
A változás időpontja: 2008/02/01
Bejegyzés kelte: 2025/01/03
Hatályos: 2008/02/01 ...
- 9/214. 8299 '08 M.n.s. egyéb kiegészítő üzleti szolgáltatás
A változás időpontja: 2008/02/01
Bejegyzés kelte: 2025/01/03
Hatályos: 2008/02/01 ...
- 9/226. 5520 '25 Üdülési célú és egyéb rövid távú szálláshely-szolgáltatás
A változás időpontja: 2025/01/01
Bejegyzés kelte: 2025/01/22
Hatályos: 2025/01/01 ...
- 9/227. 5590 '25 Egyéb szálláshely-szolgáltatás
A változás időpontja: 2025/01/01
Bejegyzés kelte: 2025/01/22
Hatályos: 2025/01/01 ...
- 9/229. 6220 '25 Információtechnológiai szaktanácsadás és számítástechnikai eszközök, rendszerek üzemeltetése
A változás időpontja: 2025/01/01
Bejegyzés kelte: 2025/01/22
Hatályos: 2025/01/01 ...
- 9/230. 6392 '25 Egyéb információs szolgáltatás
A változás időpontja: 2025/01/01
Bejegyzés kelte: 2025/01/22
Hatályos: 2025/01/01 ...
- 9/231. 6832 '25 Egyéb ingatlanügynöki, -kezelési szolgáltatás
A változás időpontja: 2025/01/01
Bejegyzés kelte: 2025/01/22
Hatályos: 2025/01/01 ...
- 9/232. 6920 '25 Számviteli, könyvvizsgálói, adószakértői tevékenység
A változás időpontja: 2025/01/01
Bejegyzés kelte: 2025/01/22
Hatályos: 2025/01/01 ...
- 9/233. 7020 '25 Üzletviteli, egyéb üzletvezetési tanácsadás
A változás időpontja: 2025/01/01
Bejegyzés kelte: 2025/01/22
Hatályos: 2025/01/01 ...
- 9/234. 7311 '25 Reklámügynöki tevékenység
A változás időpontja: 2025/01/01
Bejegyzés kelte: 2025/01/22
Hatályos: 2025/01/01 ...
- 9/235. 7740 '25 Immateriális javak kölcsönzése, kivéve a szerzői jogdíjban részesülő javakat
A változás időpontja: 2025/01/01
Bejegyzés kelte: 2025/01/22
Hatályos: 2025/01/01 ...
- 9/236. 7810 '25 Munkaközvetítés
A változás időpontja: 2025/01/01

Bejegyzés kelte: 2025/01/22
Hatályos: 2025/01/01 ...

- 9/237.7820 '25Munkaerő-kölcsönzés, egyéb emberierőforrás-ellátás, -gazdálkodás
A változás időpontja: 2025/01/01
Bejegyzés kelte: 2025/01/22
Hatályos: 2025/01/01 ...
- 9/238.8110 '25Építményüzemeltetés
A változás időpontja: 2025/01/01
Bejegyzés kelte: 2025/01/22
Hatályos: 2025/01/01 ...
- 9/239.8122 '25Egyéb épület-, ipari takarítás
A változás időpontja: 2025/01/01
Bejegyzés kelte: 2025/01/22
Hatályos: 2025/01/01 ...
- 9/240.8123 '25Egyéb takarítás
A változás időpontja: 2025/01/01
Bejegyzés kelte: 2025/01/22
Hatályos: 2025/01/01 ...
- 9/241.8291 '25Követelésbehajtás
A változás időpontja: 2025/01/01
Bejegyzés kelte: 2025/01/22
Hatályos: 2025/01/01 ...
- 9/242.8899 '25M.n.s. egyéb szociális ellátás, bentlakás nélkül
A változás időpontja: 2025/01/01
Bejegyzés kelte: 2025/01/22
Hatályos: 2025/01/01 ...

11. A cég jegyzett tőkéje

11/3.	Megnevezés	Összeg	Pénznem
	Pénzbeli hozzájárulás	127 500 000	Ft
	Nem pénzbeli hozzájárulás	11 500 000	Ft
	Összesen	139 000 000	Ft

Hatályos: 1994/07/01 ...

13. A vezető tisztségviselő(k), a képviseletre jogosult(ak) adatai

- 13/20.Kurdi-Hegedűs Anikó (an.: Gál Margit Edit)
Születési ideje: 1980/08/28
8621 Zamárdi, Rózsa utca 73.
Adóazonosító jel: 8415121180
A képviselet módja: **együttes**
A képviseletre jogosult tisztsége: ügyvezető (vezető tisztségviselő)
A hiteles cégaláírási nyilatkozat vagy az ügyvéd által ellenjegyzett aláírás-minta benyújtásra került.

Jogviszony kezdete: 2024/03/18
A változás időpontja: 2024/03/18
Bejegyzés kelte: 2024/03/26
Hatályos: 2024/03/18 ...

- 13/21.Ungvári Csaba Gergely (an.: Kőcse Jolán)
Születési ideje: 1974/09/25
8623 Balatonföldvár, Somfa utca 8.
Adóazonosító jel: 8393484235
A képviselet módja: **együttes**
A képviseletre jogosult tisztsége: ügyvezető (vezető tisztségviselő)
A hiteles cégaláírási nyilatkozat vagy az ügyvéd által ellenjegyzett aláírás-minta benyújtásra került.

Jogviszony kezdete: 2025/01/01
A változás időpontja: 2025/01/01
Bejegyzés kelte: 2025/01/20
Hatályos: 2025/01/01 ...

14. A könyvvizsgáló(k) adatai

- 14/20.AUDIT-H Könyvvizsgáló és Adótanácsadó Korlátolt Felelősségű Társaság
HU-2089 Telki, Gyöngyvirág utca 33.
Cégjegyzékszám: 13-09-201454

EUID: HUOCCSZ.13-09-201454
A könyvvizsgálatért személyében is felelős személy adatai:
Himber Péter Lajos (an.: Tresánszky Ilona)
2089 Telki, Gyöngyvirág utca 33.
Jogviszony kezdete: 2022/11/30
Jogviszony vége: 2025/05/31

A változás időpontja: 2022/11/30
Bejegyzés kelte: 2023/01/09
Hatályos: 2022/11/30 ...

16. A jogelőd cég(ek) adatai

16/1. ZÓNA Vendéglátó Korlátolt Felelősségű Társaság
HU-1119 Budapest, Fehérvári út 85.
Cégjegyzékszám: 01-09-360479

EUID: HUOCCSZ.01-09-360479
Adószám: 10927690-2-43

A jogutódlás módja: beolvadás
A jogutódlás cég által meghatározott időpontja: 2022. szeptember 30.
A változás időpontja: 2022/10/01
Bejegyzés kelte: 2022/09/05
Hatályos: 2022/10/01 ...

16/2. Hungast Vital Management Korlátolt Felelősségű Társaság
HU-1119 Budapest, Fehérvári út 85.
Cégjegyzékszám: 01-09-303511

EUID: HUOCCSZ.01-09-303511
Adószám: 26130444-2-43

A jogutódlás módja: beolvadás
A jogutódlás cég által meghatározott időpontja: 2022. szeptember 30.
A változás időpontja: 2022/10/01
Bejegyzés kelte: 2022/09/05
Hatályos: 2022/10/01 ...

20. A cég statisztikai számjele

20/3. 10798274-5622-113-01.
A változás időpontja: 2025/01/09
Bejegyzés kelte: 2025/01/09
Hatályos: 2025/01/09 ...

21. A cég adószáma

21/9. Adószám: 10798274-2-44.
Közösségi adószám: HU10798274.
Adószám státusza: érvényes adószám
Státusz kezdete: 1993/01/01
A változás időpontja: 2010/01/01
Bejegyzés kelte: 2011/09/08 Közzétéve: 2011/09/22
Hatályos: 2010/01/01 ...

32. A cég pénzforgalmi jelzőszáma

32/19. 10300002-10372552-48820014
A számla megnyitásának dátuma: 2017/09/12.
A pénzforgalmi jelzőszámot kezeli: MBH Bank Nyrt (1056 Budapest, Váci utca 38)
Cégjegyzékszám: 01-10-040952
Bejegyzés kelte: 2017/09/19 Közzétéve: 2017/09/21
Hatályos: 2017/09/19 ...

32/20. 10300002-10372552-49020011
A számla megnyitásának dátuma: 2017/09/12.
A pénzforgalmi jelzőszámot kezeli: MBH Bank Nyrt (1056 Budapest, Váci utca 38)
Cégjegyzékszám: 01-10-040952
Bejegyzés kelte: 2017/09/19 Közzétéve: 2017/09/21
Hatályos: 2017/09/19 ...

32/21. 10300002-10372552-49020028
A számla megnyitásának dátuma: 2017/11/13.
A pénzforgalmi jelzőszámot kezeli: MBH Bank Nyrt (1056 Budapest, Váci utca 38)
Cégjegyzékszám: 01-10-040952
Bejegyzés kelte: 2017/11/22 Közzétéve: 2017/11/24
Hatályos: 2017/11/22 ...

32/24. 11731001-23149584-00000000
A számla megnyitásának dátuma: 2023/03/23.
A pénzforgalmi jelzőszámot kezeli: OTP Megyei Igazgatóság BARANYA (7621 Pécs, Rákóczi u. 44.)
Cégjegyzékszám: 01-10-041585
Bejegyzés kelte: 2023/03/27
Hatályos: 2023/03/27 ...

- 32/25. 10300002-10372552-00014905
A számla megnyitásának dátuma: 2023/05/08.
A pénzforgalmi jelzőszámot kezeli: MBH Bank Nyrt (1056 Budapest, Váci utca 38)
Cégjegyzékszám: 01-10-040952
Bejegyzés kelte: 2023/05/16
Hatályos: 2023/05/16 ...
45. **A cég elektronikus elérhetősége**
45/6. A cég kézbesítési címe: info@hungast.hu
A cég e-mail címe: info@hungast.hu
A változás időpontja: 2022/05/24
Bejegyzés kelte: 2022/06/16 Közzétéve: 2022/06/18
Hatályos: 2022/05/24 ...
49. **A cég cégjegyzékszámai**
49/1. Cégjegyzékszám: 01-09-260385
Vezetve a Fővárosi Törvényszék Cégbírósága nyilvántartásában.
Bejegyzés kelte: 2017/04/29 Közzétéve: 2017/05/10
Hatályos: 2006/07/01 ...
53. **A cég üzleti évének mérlegforduló napja**
53/1. december 31.
A változás időpontja: 2018/04/25
Bejegyzés kelte: 2018/06/06 Közzétéve: 2018/06/08
Hatályos: 2018/04/25 ...
59. **A cég hivatalos elektronikus elérhetősége**
59/1. A cég hivatalos elektronikus elérhetősége: 10798274#cegkapu
A változás időpontja: 2018/06/16
Bejegyzés kelte: 2018/06/16 Közzétéve: 2018/06/19
Hatályos: 2018/06/16 ...
60. **Európai Egyedi Azonosító**
60/1. EUID: HUOCCSZ.01-09-260385
A változás időpontja: 2017/06/09
Bejegyzés kelte: 2017/06/09 Közzétéve: 2017/06/13
Hatályos: 2017/06/09 ...

II. Cégformától függő adatok

1. **A tag(ok) adatai**
1/16. Komáromi Csaba (an.: Bárány Etel)
Születési ideje: 1968/09/16
2161 Csomád, Napsugár utca 41.
A tagsági jogviszony kezdete: 2022/10/01
A változás időpontja: 2022/10/01
Bejegyzés kelte: 2022/09/05
Hatályos: 2022/10/01 ...
- 1/17. GVC GROUP George's Venture Capital Zártkörűen Működő Részvénytársaság
HU-1119 Budapest, Fehérvári út 85.
Cégjegyzékszám: 01-10-048474
EUID: HUOCCSZ.01-10-048474
A tagsági jogviszony kezdete: 2023/10/01
A változás időpontja: 2023/10/01
Bejegyzés kelte: 2023/11/14
Hatályos: 2023/10/01 ...

Készült: 2025/05/11 08:09:56. A szolgáltatott adatok a kibocsátás időpontjában megegyeznek a cégnyilvántartó rendszer adataival.

Nyilatkozat

Alulírott Kurdi-Hegedűs Anikó és Ungvári Csaba Gergely, mint a

Cégnév: Hungast Vital Kft.

Székhely: 1119 Budapest, Fehérvári út 85.

Cégjegyzékszám: 01 09 260385

Adószám: 10798274-2-44

cégjegyzésre/aláírássra jogosult képviselője jelen okirat aláírásával, ezennel büntetőjogi felelősségem tudatában nyilatkozom, hogy:

- Társaságunk szerepel a köztartozásmentes adózói adatbázisban,
https://nav.gov.hu/adatbazisok/koztartozasmentes/egyszeru_lekerdezes

Adószám/adóazonosító	Név (elnevezés)	Székhely	Év-hó
10798274-2-44	Hungast Vital Korlátolt Felelősségű Társaság	1119 BUDAPEST FEHÉRVÁRI ÚT 85.	2025. május

- Társaságunk megfelel a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokról szóló 37/2014 (IV.30.) EMMI rendeletnek és az egyéb, közétkeztetés ellátására vonatkozó jogszabályoknak

Budapest, 2025. 06.04.

Hungast Vital Kft.
1119 Budapest, Fehérvári út 85.
Cgj.sz.: 01-09-260385
Adószám: 10798274-2-44

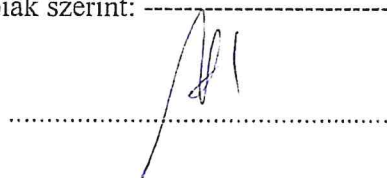


.....
Kurdi-Hegedűs Anikó,
Ungvári Csaba Gergely
Ügyvezetők
Hungast Vital Kft.

ügyvéd által ellenjegyzett

ALÁÍRÁS-MINTA

Alulírott Kurdi-Hegedűs Anikó (lakcím: 8621 Zamárdi, Rózsa utca 73., anyja születési neve: Gál Margit Edit) mint a Hungast Vital Kft. ügyvezetője a céget akként jegyzem, hogy a cég kézzel vagy géppel előírt, előnyomott, vagy nyomtatott neve alá vagy fölé nevemet egy másik cégjegyzésre jogosult személlyel együttesen írom az alábbiak szerint: -----



Alulírott dr. Kollár Edit ügyvéd (Dr. Kollár Ügyvédi Iroda, 1052 Budapest, Városház utca 16. nyilvántartó kamara: Budapesti Ügyvédi Kamara, kamarai nyilvántartási szám: 01-002269) tanúsítom, hogy a fenti aláírás-mintát Kurdi-Hegedűs Anikó (lakcím: 8621 Zamárdi, Rózsa utca 73., anyja születési neve: Gál Margit Edit, születési idő: 1980. augusztus 28.) aki személyazonosságát a 880248DE számú személyazonosító igazolvánnyal megfelelően igazolta, előttem saját kezűleg írta alá.

Nyilatkozom, hogy az aláírás-mintát a cég változás-bejegyzési eljárása során láttam el ellenjegyzéssel. Ezen általam ellenjegyzett aláírás-minta a változás-bejegyzési kérelem mellékletét képezi. A változás-bejegyzési kérelem alapját képező létesítő okiratot én készítettem és láttam el ellenjegyzéssel, így a jelen aláírás-minta megfelel a cégnyilvánosságról, a bírósági cégeljárásról és a végelszámolásról szóló 2006. évi V. tv. 9. §-ában írt feltételeknek.

Budapest, 2024. év március hónap 18. napján

dr. Kollár Edit ügyvéd



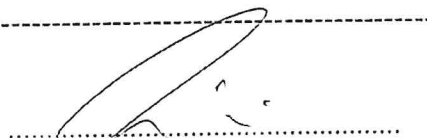
Dr. Kollár Ügyvédi Iroda, 1052 Budapest, Városház utca 16. KASZ: 36063403

DR. KOLLÁR ÜGYVÉDI IRODA
Dr. Kollár Edit ügyvéd
1052 Budapest, Városház utca 16.
KASZ: 36063403
Mobil: (30) 956 6756

ügyvéd által ellenjegyzett

ALÁÍRÁS-MINTA

Alulírott Ungvári Csaba Gergely (anyja születési neve: Kőcse Jolán, lakcíme: 8623 Balatonföldvár, Somfa utca 8.) mint a Hungast Vital Korlátolt Felelősségű Társaság ügyvezetője a céget akként jegyzem, hogy a cég kézzel vagy géppel előírt, előnyomott, vagy nyomtatott neve alá vagy fölé nevemet egy másik ügyvezetővel együttesen, az alábbiak szerint írom: -----



Alulírott dr. Kollár Edit ügyvéd (Dr. Kollár Ügyvédi Iroda, 1052 Budapest, Városház utca 16. nyilvántartó kamara: Budapesti Ügyvédi Kamara, kamarai nyilvántartási szám: 01-002269) tanúsítom, hogy a fenti aláírás-mintát Ungvári Csaba Gergely (anyja születési neve: Kőcse Jolán, lakcíme: 8623 Balatonföldvár, Somfa utca 8., születési idő: 1974.09.25.) aki személyazonosságát személyazonosító igazolvánnyal megfelelően igazolta, előttem saját kezűleg írta alá.

Nyilatkozom, hogy az aláírás-mintát a cég változásbejegyzési eljárása során láttam el ellenjegyzéssel. Ezen általam ellenjegyzett aláírás-minta a változásbejegyzési kérelem mellékletét képezi. A változásbejegyzési kérelem alapját képező létesítő okiratot én készítettem és láttam el ellenjegyzéssel, így a jelen aláírás-minta megfelel a cégnyilvánosságról, a bírósági cégeljárásról és a végelszámolásról szóló 2006. évi V. tv. 9. §-ában írt feltételeknek.

Budapest, 2024. év december hónap 16. napján



dr. Kollár Edit ügyvéd

Dr. Kollár Ügyvédi Iroda, 1052 Budapest, Városház utca 16. KASZ: 36063403

DR. KOLLÁR ÜGYVÉDI IRODA
Dr. Kollár Edit ügyvéd
1052 Budapest, Városház u. 16.
KASZ: 36063403
Mobil: (30) 956 6756