

Összefoglaló Tokod - Üveggyár védőnői körzetről

a 2023. évről

Készítette:

*Tóthné Csombor Mónika
Védőnő*

A Tokod-Üveggyári körzethez **55 család** tartozott 2023-ban. Az évben 21 **várandóst** gondoztam, melyből 16 főt vettem nyilvántartásba 2023-ban. **Ez 3x több kismamát jelent** a 2022-es évhez képest. Ebből 8 fő egészségügyi okok miatt volt veszélyeztetett. Sajnos 1 dohányzó várandós is nyilvántartott volt, az ő felvilágosítása megtörtént. Védőnői tanácsadáson 93-an jelentek meg, míg látogatásban 43-szor részesültek.

2023-ban **10 gyermek született**, ami az előző évhez képest 2 fővel több. A 10 első életévét betöltötték közül **9 gyermek** 6 hónapos korban is kapott anyatejet, **4 fő** pedig 1 éves kora után is. A csecsemők védőnői tanácsadáson 63 alkalommal jelentek meg, míg látogatásban 114-szer részesültek.

Az év folyamán átlagosan havonta **20 fő, 1-3 éves gyermeket** gondoztam. Közülük 3 fő volt veszélyeztetett egészségügyi okból. Védőnői tanácsadáson 56-szor jelentek meg, míg látogatásban 92-szer részesültek.

2022-ben, átlagosan havonta **39 fő, 3-6 éves gyermek** volt nyilvántartva. Közülük 5 fő volt veszélyeztetett, 4 egészségügyi, 1 szociális okból. Védőnői tanácsadáson 47-szer jelentek meg, míg látogatásban 106-an részesültek.

Önálló tanácsadások során személyre szóló tanácsokkal látom el az anyukákat, és megtörténnek a kötelező szűrővizsgálatok, melyek csecsemőkorban 1, 2, 3, 4, 6, 9, 12, hónaposan, kisgyermekkorban 15, 18 hónaposan esedékesek, majd 7 éves korig évente.

A **státuszvizsgálatok során** testsúly, testmagasság, fej- ill. mellkőrfogat, BMI percentilis számítás, 3 éves kortól eszközös látásélesség vizsgálata, hallásvizsgálat, vérnyomás mérés, mozgásszervi elváltozások kiszűrése történik.

Csecsemőkorban rendkívül fontos a **mozgás fejlődés nyomon követése**, már a legapróbb lemaradások jelzés értékűek lehetnek, amit időben észrevéve, szakemberhez irányítva későbbi nagyobb területet érintő problémákat előzhet meg. Ezért fontos a **csecsemők otthonában történő rendszeres védőnői látogatása**, hisz az otthoni környezetben tud legjobban fényre derülni, mire is képes a gyermek.

Körzetemhez tartozik a **Tokodi Hegyeskő Általános Iskola**. A pedagógusokkal, gyermekekkel heti, napi kapcsolatban vagyok.

A **fejtetvességi** problémákat próbáljuk kordában tartani. Általában ugyan azoknál a családoknál ismétlődik. Azoknál a családoknál, ahol nehezebben történik az otthoni irtás, az iskolában, a szülővel megbeszélve végzem én is a fejkezeléseket. Többszöri visszafertőződés, elhanyagolás esetén az ÁNTSZ munkáját is szükséges bevonunk, akik határozattal szólítják fel a problémás családot (2023-ban nem volt erre szükség.).

Az **iskola orvosi és védőnői szűrővizsgálatok** a páros osztályokban történnek. Az itt kiszűrt gyermekeket további háziorvosi vagy egyéb szakorvosi (szemészet, fül-orr-gégészet, ortópédia, endokrinológia stb.) vizsgálatra irányítjuk. Védőoltásokat 6. és 7. osztályokban bonyolítunk. A 2020-ban kezdődő tanévtől bővült a HPV-vírus (méhnyakrákot okozó vírustörzsek) ellen oltottak köre, ugyanis a 7. osztályos lányok mellett a fiúk is igényelheték ezt.

Az **egészségnevelő órák** szervezésében a pedagógusok rugalmasok és együttműködők; szeretettel látják az órákon, a gyerekek pedig nagyon élvezik ezeket az órákat a visszajelzések alapján.

Körzetemhez tartozik még a **Tokodi Mesevár Óvoda- Mini Bölcsőde Tokod-Üveggyári intézménye**. Barátságos óvoda, ahol együttműködő óvónőkkel dolgozhatok, a közösen gondozott gyermekekről folyamatosan tudunk konzultálni fejlődésük elősegítése érdekében.

2022-ben elindíthattam a **Tökmag-klubot**, ahol az 1-2 éves korosztály számára nyújtunk lehetőséget egy kis önfeledt játszadozásra az üveggyári óvoda tornatermében. Nagy sikere van a kisgyermekes anyukák körében.

Gyermekvédelmi tevékenységem a következő képpen alakult:

A 2023-es évben 1 alkalommal volt szükséges jelzést tennem, kiskorú várandós ügyében. Helyzetértékelést két alkalommal írtam, újszülöttek hazaadásához. Éves tanácskozássra meghívást kaptam, azon jelen voltam.

Kiváló, napi kapcsolatban vagyok más jelzőrendszeri tagokkal, óvónőkkel, tanárokkal. Velük is rendszeresen konzultálok, információkat kapok a gyermekekről.

A gyermekjóléti szolgálattal rendszeres kapcsolatban vagyok, telefonon bármikor elérhetem őket, a felmerülő problémákat, azonnal meg tudjuk beszélni.

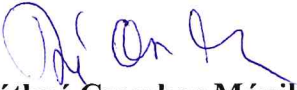
2023. január 1-től **hetente 2 napot Annavölgyön helyettesítettem**. 2024 januárjától a munkáltatóm, a Tatabányai Szent Borbála Kórház döntése alapján összevonásra került a két körzet, ezentúl **Tokod II.-Annavölgy** körzetet fogom ellátni teljes állásban, a helyettesítés megszűnik. Az összevonás jelenleg még folyamatban van, az ÁNTSZ hozzájárulása szükséges a véglegesítéshez.

2023. júniusában az Önkormányzat jóvoltából megkaptam az **új Lenovo laptopot** használatra, ami elengedhetetlen volt az új adminisztrációs program telepítéséhez, a **Stefánia programhoz**. Ez úton is csak köszönetemet és hálámat tudom kifejezni, jóval gyorsabb és átláthatóbb a mindennapi munkánk ez által. Csak remélni tudjuk, hogy maradhat ez a program mindennapi használatban, ugyanis jelenleg zajlik egy ingyenes program (VOIR) központi bevezetése, ami sajnos hibákkal teli, átláthatatlan, nehezen használható.

A **2023. július 1-i munkáltató váltás** elég nehézkesen indult, sok volt a bizonytalanság. Kellett pár hónap, mire letisztultak a dolgok, hogy honnan milyen ellátmányt kapunk, hogyan postázunk, milyen nyomtatványokkal dolgozzunk, kinek, mit jelentünk, kihez mi tartozik stb. Mi védőnők Tokodon abban a helyzetben voltunk, hogy tulajdonképpen mindent gördülékenyen megkaptunk az Önkormányzattól, ami a munkánkhoz szükségeltetik. Ezért is volt talán sokkal nehezebb a munkáltató váltás miatti átállás.

Ez úton is köszönöm **Polgármester Úr, Jegyző Asszony, az Önkormányzat és a Polgármesteri Hivatal minden dolgozójának** az együttműködését, amivel munkámat elősegítették és segítik jelenleg is.

Tokod-Üveggyár, 2024. június 19.


Tóthné Csombor Mónika
Védőnő